

Porvoonseudun kuntosuunnistus - Motionsorientering i Borgånejden

Lähtö / start:

klo/kl. 17-18.30

2017

Maali sulkeutuu / målplatsen stängs: klo/kl. 20.30

Osallistumismaksu / deltagaravgift: aikuiset/vuxna 6 €

alle 16 v./under 16 3 €



Osanottomaksun voi maksaa kuntoseteleillä. / Deltagaravgiften kan betalas med motionssedlar.

Pvm Datum	Järjes- täjä Arr.	Lähtöpaikka Startplats	Viitoitus tai osoite Snitzling eller adress	Erityistä Speciellt
3.4.	AOK	Porvoon urheiluhalli, P-paikka P-platsen vid Borgå idrottshall	Linnankoskenkatu 5 Linnankoskigatan 5	Suunnistuskoulu klo 18./ Oriente- ringsskola kl. 18
10.4.	OK Orient	Hamarin urheilukenttä Hammars idrottsplan	Kenttätie 1. Planvägen 1.	Suunnistuskoulu klo 18. / Oriente- ringsskola kl. 18
17.4.	PU	Haikkoo Haiko	Tolkkistentien 1543 ja Haikkoontien risteuksesta. Från korsningen av Tolkisvägen 1543 och Haiko-vägen	Suunnistuskoulu klo 18. / Oriente- ringsskola kl. 18
24.4.	PU	Kevätlaakso/ Skaftkärr Vårdalen/ Skaftskärr	Riistatie 80, Viltvägen 80 (Kevätkummuntien ja Riistatien risteys/ från korsningen av Vårbergavägen och Viltvägen)	
8.5.	AOK	Seitlahti - Seitlax	Bjurbörentien 1551 ja Voolahdentien risteuksesta. Från korsningen av Bjurbölevägen 1551 och Vålax- vägen.	
15.5.	AskU	Nalkkila	Teiden 1611 ja 11788 risteuksesta. Från korsningen av vägarna 161 och 11788	Suunnistuskoulu klo 18. / Oriente- ringsskola kl. 18
22.5.	OK Orient	Sillvik (Tolkkinen), hiihtomaja Sillvik (Tolkis), skidstugan	Tolkkistentien 1543 ja Maavallintien risteuksesta. Från korsningen av Tolkisvägen 1543 och Jordvalls- vägen.	
29.5.	PU	Virvikin hiekkakuopat Virvik sandgropar	Yliketien ja Virvikintien risteuksesta. Korsningen mellan Ylikevägen och Virvikvägen.	
5.6.	AOK	Sondby, Karilasand	Majvikintie 178. Majvikvägen 178.	Myös pyöräsuunnistus/ Även cykelorientering MTBO-rata/bana
12.6.	AOK	Holken	Bjurbörentien 1551 ja Epoontien risteuksesta. Från korsningen av Bjurbölevägen 1551 och Ebbo- vägen.	
19.6.	PU	Humlan ulkoilumaja Humla friluftsstuga	Rotnäsintie 199. Rotnäsivägen 199.	
26.6.	AskU	Kerkkoon ulkoilumaja, Majatie 26 Kerko friluftsstuga, Stugvägen 26	Teiden 11787 ja 11789 risteuksesta. Från korsningen av vägarna 11787 och 11789.	

3.7.	OK Orient	Norike	Ylikenttiä 11861. Från Ylikevägen 11861.	
10.7.	OK Orient	Koskenkylä, Riike Forsby, Rike	Loviisantie 170 ja Riikentienristeyksestä Lovisavägen 170 och Rikevägens korsning	
17.7.	PU	Emäsalo- Emsalö	Bengtsby pallokenttä Bengtsby bollplan	
24.7.	AskU	Nalkkila	Teiden 1611 ja 11788 risteysestä. Från korsningen av vägarna 161 och 11788	
31.7.	AOK	Ilola Illby	Loviisantie 170 ja Sannaistentien risteysestä. Från korsningen av Lovisavägen 170 och Sannäsvägen.	
7.8.	OK Orient	Seitlahti - Seitlax	Bjurbölentien 1551 ja Voolahdentien risteysestä. Från korsningen av Bjurbölevägen 1551 och Vålaxvägen.	
14.8.	PU	Epoon vanhainkoti Ebbo kommunalhem	Bjurbölentien 1551 ja Epoontien 1552 risteysestä. Från korsningen av Bjurbölevägen 1551 och Ebbovägen 1552	
21.8.	OK Orient	Kokkonniemi Kokon	Tolkkistentien ja jääkiekkotie 1 risteys. Från Korsningen av Tolkisvägen och Ishockeyvägen 1.	Myös pyöräsuunnistus/ Även cykelorientering MTBO-rata/bana
28.8.	AOK	Virvikin hiekkakuopat Virvik sandgropar	Yliketien ja Virvikintien risteysestä. Korsningen mellan Ylikevägen och Virvikvägen.	
4.9.	Ok Orient	Humlan ulkoilumaja Humla friluftsstuga	Rotnäsintie 199. Rotnäsvägen 199.	
11.9.	Ok Orient	Sillvik (Tolkkinen), hiihtomaja Sillvik (Tolkis), skidstugan	Tolkkistentien 1543 ja Maavallintien risteysestä. Från korsningen av Tolkisvägen 1543 och Jordvallsvägen.	yö/natt **)
18.9.	AOK	Hamarin urheilukenttä Hammars idrottsplan	Kenttätie 1. Planvägen 1.	yö/natt **)
25.9.	PU	Haikkoo Haiko	Tolkkistentien 1543 ja Haikkoontien risteysestä. Från korsningen av Tolkisvägen 1543 och Haiko-vägen	yö/natt **)
2.10.	AskU	Isopirtti	Opastus Askolan kirkolta. Snitzling från Askola kyrka.	yö/natt **)

*) **Aloittelijoille suunnistusopastusta** pienryhmissä, ohjaaja kulkee reitin läpi osanottajien kanssa, maksuton.

Orienteringshandledning för nybörjare i smågrupper. Instruktören går tillsammans med gruppen igenom banan, gratis.

) Tavallisen kuntosuunnistuksen lisäksi **yösuunnistusta. Maali sulkeutuu klo 22.

Förutom vanlig motionsorientering även **nattorientering**. Målplatsen stängs kl. 22.

Katso tulokset / Se resultatet:

<http://akillesok.idrott.fi>

http://www.porvoonurheilijat.fi/index.php?node_id=7903

<http://okorient.idrott.fi/sv/>

<http://www.asku.fi/suunnistus>

Lisätietoja / Tilläggsinformation: www.porvoo.fi/liikunta puh./tfn 040 7540 484/ Miiä Heikkilä

Järjestäjät / Arrangörer:

PU (PU suunnistusjaosto / orienteringssektion)

AOK (Akilles OK), AskU (Askolan Urheilijat), OK Orient,

Porvoon kaupungin liikuntapalvelut – Borgå stads idrottstjänster

