



## HEMREHABILITERING I BORGÅ

### När kan jag få hemrehabilitering?

---

En hemrehabiliteringsperiod kan börja i samband med utskrivning från sjukhus eller rehabiliteringsavdelning. För en hemvårdsklient kan rehabiliteringen också inledas t.ex. på basen av hälsovårdspersonalens kontakt.

Hemrehabiliteringsperiodens längd varierar från några veckor till tre månader. Under perioden kan du få olika tjänster, såsom fysioterapi och ergoterapi samt kostrådgivning.

Du kan få hemrehabilitering, när du behöver hjälp för att röra dig eller för att klara av vardagsrutinerna hemma. Målet är att din funktionsförmåga ska bli bättre, så att du kan leva ett självständigt och tryggt liv hemma.

Det viktigaste är din egen bedömning av din funktionsförmåga och ditt eget mål för rehabiliteringen. Vi gör tillsammans en rehabiliteringsplan, där vi utgår från dina egna kraftresurser och önskemål. Målet kan t.ex. vara att lättare komma upp från sängen, att gå i trappor eller att självständigt gå i butiken och laga mat.

Funktionsförmågan påverkas också av den miljö man lever i. Målet är att göra det möjligt att åldras i det egna hemmet med bibehållen funktionsförmåga så länge som möjligt.

### Priser

---

Bedömning av servicebehovet, hjälpmedelstjänst och bedömning av bostadens tillgänglighet är avgiftsfria tjänster för alla.

Rehabiliterings-, handlednings- eller rådgivningsbesök

11,60 € / gång

Veckopris, om två eller flera rehabiliteringsbesök görs under veckan

20,30 € / vecka

För klienter med regelbunden hemvård, närståendevård eller effektiverat serviceboende är tjänsterna avgiftsfria.



# Kontaktuppgifter

---

Hemrehabilitering  
tfn 040 676 7866

Må– to kl. 7.45–16 ja fre 7.45–15

Information fås också från Servicerådgivning Rodret  
tfn 040 676 1414

Äppelbackens servicecenter  
Tullportsgatan 4  
Mån.– fre. kl. 9–15,  
[www.borga.fi/servicerådgivning-rodret](http://www.borga.fi/servicerådgivning-rodret)

