

Checklista för läsning av en lärobokstext – tre steg

1. Före läsningen – överblicka och dela upp

Bekanta dig med:

- ✓ Rubriker
- ✓ Ingresser, bilder och bildtexter
- ✓ Faktarutor
- ✓ Begrepp i kursiv eller fet stil

- ✓ Vad tror du att avsnittet handlar om?
- ✓ Vad är nytt? Vad är bekant?
- ✓ Ställ frågor

- ✓ Dela upp materialet i lämpliga "portioner".

2. Under läsningen – Läs litet i taget med fokus på förståelse

- ✓ Läs det valda avsnittet långsamt, med penna i handen/markör
- ✓ Stryk under nyckelord och -meningar – använd markeringarna för senare anteckningar.
- ✓ Anteckna helst först efter att du läst allt.
- ✓ Kontrollera hela tiden att du förstår det du läser.

3. Efter läsningen – Sammanfatta, anteckna och repetera

- ✓ Gå tillbaka till markeringarna och sammanfatta innehållet för dig själv.
 - Vad handlade avsnittet om? Vad lärde du dig?
- ✓ Anteckna viktiga begrepp, nyckelord, budskap
- ✓ Ta en kort paus (ca 10 min) och repetera för att få det lästa att fastna
 - T.ex. tänk igenom innehållet, associera, reflektera, samtala med någon
 - Redan en liten stund av repetition är till stor hjälp för minnet.

- ✓ Repetera på nytt inom ett dygn, inom en vecka och inom en månad – i synnerhet om avsnittet är krävande och/eller särskilt viktigt.