PORVOO BORGÅ

HARJOITUSPÄIVÄKIRJA ajalle / TRÄNINGSDAGBOK för tiden ____/____ - ____/____ 20____ jakso/period _____

Seura / Förening _____ Laji / Gren _____

Joukkue tai ryhmä / Lag eller grupp _____

Ohjaaja / Ledare _____ Koulutustaso / Skolningsnivå _____

viikko vecka	1. pvm 1. datum	klo kl.	harjoituspaikka träningsplats	osall.määrä delt.antal	harjoituksen aihe tema för träning	2. pvm 2. datum	klo kl.	harjoituspaikka träningsplats	osall.määrä delt.antal	harjoituksen aihe tema för träning