

22
23

Julkinen tiedote, jaetaan kaikkiin talouksiin.

Kivaa tekemistä *Porvoossa*

**Porvoon kansalaisopiston
opinto-ohjelma**

Syksy 2022 – kevät 2023

PORVOO  BORGÅ

Tervetuloa kursseille!

Kaikille kursseille ja luennoille on ilmoittauduttava etukäteen. Kurssien alkamisen osalta noudatetaan sillä hetkellä voimassa olevia viranomaisten suosituksia ja määräyksiä.



Ilmoittautuminen kursseille

alkaa torstaina 18.8. klo 10 osoitteessa

uusi.opistopalvelut.fi/porvoo

Voit ilmoittautua myös puhelimitse 18.8. klo 10 lähtien numeroissa: 019 5202 660, 040 489 9680 tai 0400 978 918.

Huom! Ilmoittaudu kursseille viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkua!

Sähköpostilla ja tekstiviestillä ei oteta ilmoittautumisia vastaan.

Ilmoittautuessasi valmistaudu antamaan seuraavat tiedot:

- kurssinnumero(t)
- nimi ja henkilötunnus
- osoite ja kotikunta
- puhelinnumero ja sähköpostiosoite
- koulutustausta (perusaste / toinen aste / korkea aste)
- pääasiallinen toiminta (työllinen / työtön / opiskelija / eläkeläinen / muu)

Jos ilmoitat monta henkilöä kurssille, ilmoita jokainen henkilö erikseen.

Information in English

Please contact Mika Pohjanen at 040 097 8918 or the office at 019 520 2660, for more information.

Yleistä 4

Yhteiskunta ja kulttuuri 6

Kirjallisuus ja musiikki 12

Taideaineet 15

Taitoaineet 19

Kielet 25

Tietotekniikka 36

Luonto ja puutarha 41

Vesiliikenne 43

Kotitalous 44

Liikunta ja terveys 46

Askola 55

Yhteystiedot

Toimisto KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15, 06100 Porvoo
Toimisto on avoinna pääsääntöisesti ma 10–11 ja 13.30–15,
ti–to 10–11.30 ja 12.30–15. Perjantaisin suljettu.

Puhelin 019 520 2660

Internet porvoo.fi/kansalaisopisto

S-posti kansalaisopisto@porvoo.fi

**KoMbi =
KansalaisOpisto +
MedBorgar-
Institutet.**

Henkilökunnan yhteystiedot

Asiakaspalvelu

Kaj Liljalehto, 040 489 9677 | **Anna Söderberg**, 040 837 3701

Hallinto ja vastuupettajat

Annelie Åkerman-Anttila, rehtori, 040 186 8140, päivystysaika ma 13.30–14.30

Mika Pohjanen, yhteiskunta, tietotekniikka, lkis-kurssit, luonto, 040 097 8918, päivystysaika ma klo 11–12

Päivi Kovanen, taitoaineet, ruoka, merenkulku, 040 182 0667, päivystysaika ti 14–16

Sanna Markkanen, suomen kieli ja maahanmuuttajaopetus, 040 612 7479, päivystysaika ma 14–16

Kirsti Rautio, kielet, 040 489 9679, päivystysaika ke 10–12

Ulla-Marja Ritari, liikunta ja terveys, 040 628 9167, päivystysaika ma 14–16

Petteri Vihavainen, kuvataide, teatteri- ja sanataide, musiikki, 040 489 9678, päivystysaika ma 13.30–15.30

Lisätietoa henkilöstöstä opiston nettisivuilla.

Kurssimaksujen maksaminen

Kun ilmoittaudut, **sitoudut maksamaan kurssimaksun**. Maksu on kurssikohtainen, ja se kattaa opetuksen. Opiskelijat hankkivat ja maksavat itse kurssimateriaalin, oppikirjat, ym.

Kurssimaksun voi maksaa verkkomaksuna ilmoittautumisen yhteydessä, kotiin lähetettävällä laskulla tai etusetelillä- ja saldolla (Smartum, ePassi, Edenred ja Eazybreak). LIIKU-passilla voi osallistua 50 euron arvosta kursseille. Työttömille on myös 50 euron alennus. Lue lisää maksutavoista opiston nettisivuilta: **porvoo.fi/kansalaisopisto**

Jos haluat maksaa laskusi kortilla tai etuseteleillä, voit käydä maksamassa palvelupiste Kompassissa, ma–pe klo 9–15. Lokakuun aikana Kompassi on auki torstaisin klo 9–17, Rihkamatori B.

Ilmoittautumisen peruutus

Jos et voi osallistua ilmoittautumallesi kurssille, muista peruuttaa ilmoittautumisesi **viimeistään seitsemän päivää** ennen kurssin alkua.

Peruutukset on tehtävä opiston toimistoon, mieluiten sähköpostilla kansalaisopisto@porvoo.fi tai internetissä ilmoittautumisjärjestelmän kautta. Opettajalle peruutusta ei voi tehdä.

Lukuvuoden loma-ajat

17.–23.10., ma–su, syysloma (viikko 42)
5.11., 6.12.
20.–26.2., ma–su, ulkoiluloma (viikko 8)
6.4.–10.4., to–ma, pääsiäinen

Hyvää tietää

- Opiskelijat otetaan kursseille ilmoittautumisjärjestyksessä.
- Kurssien vähimmäisopiskelijamäärä on yleensä 10, kylissä 8 ja Askolassa 6.
- Kurssin varasijoilla oleville ilmoitetaan henkilökohtaisesti vapautuneesta kurssipaikasta.
- Kurssin alkamisesta ja mahdollisista muutoksista ilmoitetaan kurssin opiskelijoille tekstiviestillä, sähköpostilla tai puhelimitse.
- Kaupungilla on harrastustoimintaan liittyvä vakuutus, joka koskee opiston opiskelijoita. Tarpeen vaatiessa ota yhteys rehtoriin.
- Oppitunnin pituus on yleensä 45 minuuttia.
- Liikuntaryhmien osallistujien alaikäraja on 15 vuotta.
- Puu- ja metallityökurssien alaikäraja on 16 vuotta.
- KoMbi-talon pihassa pysäköinti on kielletty (pysäköinnin valvonta).
- Mahdollisista poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa. Poikkeuksena ovat ruuanlaitto- sekä Tietotupa ajanvarauksella -kurssit sekä omaehtoinen työvoimakoulutus.
- Mahdollisen epidemian sattuessa opisto seuraa ao. viranomaisten ohjeita ja toimii niiden mukaisesti. Tämä voi tarkoittaa sitä, että osa opintoryhmistä siirtyy etäopetukseen ja tällöin kurssimaksua ei palauteta. Jos tätä mahdollisuutta ei ole, palautetaan se osa kurssimaksusta, mikä vastaa toteutumatta jäänyttä opetusta. Alle 10 € osaa kurssimaksuista ei kuitenkaan palauteta.
- Kurssin yhtä peruuntunutta kertaa ei pääsääntöisesti korvata ylimääräisellä kokoontumiskerralla.
- Tule kurssille vain terveenä. Muista hyvä käsihygieniä.
- Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Osaaminen näkyviin

Osa Porvoon kansalaisopiston kursseista on merkitty opintopistekurssi-logolla. Se tarkoittaa sitä, että näistä kursseista voit saada opintopisteitä. Opintopisteiden suorittaminen ei ole pakollista. Kaikille kursseille voi osallistua edelleen vain harrastuksen vuoksi. Jos haluat kurssista opintopisteitä, kerro siitä heti ensimmäisellä opintokerralla opettajallesi. Tervetuloa kokeilemaan!



Osaamisperusteisuudesta eli osaamisen tunnistamisesta ja tunnustamisesta on tullut vapaan sivistystyön uusi tehtävä ja mahdollisuus. Opintopisteistä voi olla hyötyä esimerkiksi työhaussa tai opiskelupaikan hakemisessa. Opintopisteet voidaan lukea hyväksi esimerkiksi toisen asteen opinnoissa ns. muualla suoritettuina kursseina. Niiden avulla on helpompi kertoa kansalaisopiston opinnoissa hankitusta osaamisesta. Opintopisteen tavoittelu voi myös innostaa opiskelemaan uudella tavalla.

Yksittäisten kurssien tavoitteet ja arviointikriteerit löytyvät tarkemmista kurssikuvauksista ilmoittautumissivuilta netistä (www.uusi.opistopalvelut.fi/porvoo/). Kurssisuorituksen arvosteluasteikkona on Hyväksytty / Hylätty.

Vain hyväksytyt kurssisuoritukset viedään valtakunnalliseen KOSKI-tietovarantoon samalla tavalla kuin muidenkin oppilaitosten opintosuoritukset, jos opiskelija antaa siihen suostumuksensa. Kurssin ensimmäisellä kerralla opiskelija täyttää suostumuslomakkeen tietojen siirrosta ja näyttää henkilöllisyystodistuksensa. Omia opintosuorituksiaan pääsee katsomaan Oma Opintopolku -palvelussa (opintopolku.fi/oma-opintopolku/) vahvan tunnistautumisen kautta.

Digiopastus

Tarjoamme monta erilaista tietotekniikka- ja digikurssia. Sen lisäksi tarjoamme myös henkilökohtaista digineuvontaa. Voit tulla pyytämään neuvontaa omien digihaasteiden kanssa ja ottaa omat laitteesi mukaan. Neuvomme tietokoneiden, tablettien ja älypuhelinien käytössä. Lue lisää Tietotupa, Digi-Help ja Etädigituki otsikoiden alla.

Opiston sosiaalinen media

Seuraa opistoa Facebookissa ja Instagramissa! Löydät sieltä ajankohtaisia tapahtumia ja kurssikuulumisia erilaisilta kursseilta kuvien kera. Löydät opiston, kun kirjoitat hakukenttään Porvoon kansalaisopisto.

Porvoon kansalaisopiston opistolaiskunta ry

Opistolaiskunta on kaikkien opiston opiskelijoiden oma yhdistys. Sen kautta voit esim. tehdä aloitteita opiston toiminnan kehittämiseksi. Opistolaiskunta mm. huolehtii kahvin myynnistä opiskelijoille ja järjestää kahvipauroja opiston tilaisuuksiin. Se on myös yhdessä opiston kanssa vastuussa IKIS-tuvan toiminnasta. Saat yhteyden opistolaiskuntaan seuraavien henkilöiden kautta:
Anja Pessala, *puheenjohtaja*, 040 5566188
Pirjo Elo, *Askolan edustaja*, 040 543 2048

Aula-Galleria näyttelyt

29.8.–16.9. Studio Eivor

19.9.–7.10. Heidi Krogerus, "Vesileima"

13.10.–4.11. Petteri Vihavainen, "Kuvittelen, Ajattelen"

7.11.–30.11. Nina Pauloff, Valokuvia

Kansalaisopiston Aula-Gallerian näyttelyajat ovat varattavissa taideaineiden opettaja Petteri Vihavaiselta, puh 040 489 9678 (ma klo 13.30–15.30).

Tapahtumakalenteri

Melkein jokainen ihminen on laulun arvoinen - ihmisen ikävä toisen luo

Ma 26.9. klo 19–20.30. Vapaa pääsy. Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26 Lausuntapiiriin esitys. Ohjaaja Iiro Kajas

28.2. Kalevalanjuhla

31.10–6.11. Svenska veckan



Yhteiskunta ja kulttuuri

Yleisöluennot

Yleisöluennot ovat kaikille tarkoitettuja maksuttomia luentoja, joihin täytyy ilmoittautua etukäteen.

999901K Maisema oman aikansa ilmentäjänä

📅 Ti 18.30–20.45, 13.9.–8.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Tuija Ekegren

🎟️ Oppitunteja 24, maksuton

- 1500–1600: Taustalavasteita ja isoja pilvitaivaita – Italiasta Hollantiin
- 1700: Venetsian kanaaleita ja Rooman raunioita – matkailua ja kaupunkinäkymiä
- 1700–1800-lukujen vaihe: Vuoristoa ja kalmistoja – romantiikan ylevyyttä
- 1800-luvun puoliväli: Nousevaa ukonilmaa ja metsäiteitä – düsseldorfilainen ihanne

- 1800-luvun loppu: Kolia ja Karjalaa – kotimaan kansallisromanttinen maisema
- 1800-luvun loppu: Laskevan auringon hämyä ja lummelampia – impressionistinen maisema
- 1900: Vihreää taivasta ja paksuja väripintoja – maisema uudistuu
- 2000: Maisema nyt

Luentoja voi seurata myös kaupungin Youtube-kanavalla:

www.youtube.com/user/PorvooKaupunki

999902K Terveellinen ravitsemus

📅 Ti 17.15–18.45, 6.9.–8.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Heljä Tuomarla

🎟️ Oppitunteja 10, maksuton

- 6.9. Seniori-ikäisten ravitsemus
- 13.9. Lapsiperheiden ravitsemus
- 4.10. Ruokapäiväkirja oppaana elintapamuutokseen
- 25.10. Painonhallinta
- 8.11. Kasvisruokavalio

Voi hyvin -luentoja

Voi hyvin -luennot ovat ilmaisia ja ne järjestetään yhdessä Porvoon kaupungin sosiaali- ja terveystoimen kanssa.

Neuropsykiatriset häiriöt arjessa – etäluentosarja suomeksi

Neuropsykiatriset häiriöt vaikuttavat lasten ja nuorten toimintakykyyn ja arkeen monin tavoin. Kaksiosaisella luentosarjalla käsitellään yleisimpien neuropsykiatristen häiriöiden ilmenemismuotoja, vaikutuksia arjen sujuvuuteen sekä tukikeinoja. Luennot pidetään Teamsin kautta. Ilmoittaudu etukäteen ja anna ilmoittautuessa toimiva sähköpostiosoite. Saat kutsun luen nolle sähköpostiisi ennen luentoa.

👤 Silve Serenius-Sirve, psykologi
PsM, yksikönjohtaja, Barnavårdsföreningen

320314K Neuropsykiatriset häiriöt – mitä ne ovat ja miten ne vaikuttavat

📅 To 17–18.30, 8.9.

Neuropsykiatriset häiriöt vaikuttavat toimintakykyyn ja arkeen monin eri tavoin. Kaksiosaisella luentosarjalla käsitellään yleisimpien neuropsykiatristen häiriöiden ilmenemismuotoja, vaikutuksia arjen sujuvuuteen sekä tukikeinoja.

320315K Tullaan toimeen neuropsykiatristen häiriöiden kanssa

📅 To 17–18.30, 15.9.

Toisessa osassa käsitellään tukikeinoja, joilla voidaan vähentää neuropsykiatristen oireiden haittaavuutta ja helpottaa arjen sujumista.

999929K Keisarillisen Venäjän pirstoutuminen 1917–22

📅 Ke 18–19.30, 14.9.–26.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Kai Kankaanpää

📍 Oppitunteja 12, maksuton

Luentosarja kertoo Keisarillisen Venäjän reuna-alueiden irrottautumisesta ja niiden itsenäistymisestä 1. maailmansodan jälkimainingeissa.

320316K 72 tuntia – pärjäisitkö omin avuin?

📅 Ke 17–19, 14.9.

👤 Li-Marie Santala

Pitkittynyt sähkö- tai vesikatko voivat aiheuttaa tilanteen, jonka takia yhteiskunnan tarjoamat palvelut häiriintyvät tai keskeytyvät. Myös sairastelu tai itselleen tapahtunut onnettomuus voi aiheuttaa hankaluuksia arjessa. Parituntisen aikana käymme läpi mm. varautumisen perusteet, kotivara ja viestintä. Keskustelemme myös naapuriavusta ja digitaalisen turvallisuuden tärkeydestä. Kotitalouksien varautumisen osaamisesta on suuri apu yhteiskunnalle ja ennen kaikkea ihmiselle itselleen sekä hänen läheisilleen.

999909K Tunteet parisuhteessa

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

Miten tunteet vaikuttavat parisuhteessa? Minkälaisia tunnetaitoja tarvitsemme, että ymmärrämme itseämme ja kumppanimme paremmin?

- 27.10. klo 18–19.30. Tunteet parisuhteessa, pastori, psykoterapeutti Minna Tuominen
- 1.11. klo 18–19.30. Parisuhde on uusperheen voima!, psykoterapeutti, Suomen Uusperheiden Liiton toiminnanjohtaja Kirsi Heikinheimo.

Avoin yliopisto-opetus

210109K Kasvatus- ja aikuis-kasvatustieteen perusopinnot (25 op monimuoto)

📅 Ti 18–20.15, 6.9.–31.12., 10.1.–4.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 FM, KK, VTK Mika Pohjanen

📍 Oppitunteja 42, 400 €, josta opistolle 150 € ja yliopistoon 250 €

Turun yliopiston uusien tutkintovaatimusten mukaan. Opinnot toteutetaan monimuoto-opintoina. Ne soveltuvat kaikille kasvatuksesta, koulutuksesta ja oppimisesta kiinnostuneille. Kasvatustiede sopii alasta riippumatta kasvatus- ja koulutustehtävissä toimiville ja niihin hakeutuville. Lähiopetus järjestetään ilta-aikaan, joten opiskelu onnistuu hyvin työn tai opiskelun ohessa.

etä

etä

139829K Ikäihmisten yliopisto: Venäjä

📅 To 13–15.30, 8.9.–1.12.

📍 Aatos Café

💰 Oppitunteja 27, 43 €

Kuka tahansa voi osallistua ikäihmisten yliopistoon, se ei siis edellytä minkäänlaista pohjakoulutusta, luentosarja on avoin kaikille. Kyse on asiantuntijaluentojen sujuvasta kuuntelusta, mitään ”tenttejä” ei ole. Pelkkä kiinnostus aihetta kohtaan siis riittää. Koskaan ei ole liian myöhäistä oppia jotain uutta!

- 8.9. Venäläinen valtionnationalismi, tutkijatohtori Veera Laine
- 15.9. Selviytykö Venäjä tulevaisuuden haasteista? Aleksanteri-instituutin johtaja Markku Kangaspuro
- 29.9. Venäjän asevoimat, kenraalimajuri evp. Pekka Toveri
- 6.10. suunnittelukerta
- 13.10. Venäläinen kirjallisuus, tohtori Sanna Turoma
- 10.11. Ortodoksinen kirkko Venäjällä, tohtori Elina Kahla
- 17.11. Venäjä ja median voima, tutkijatohtori Teemu Oivo
- 24.11. Musiikki Venäjän historian dokumenttina ja identiteetin rakentajana, tohtori Elina Viljanen
- 1.12. Venäläinen aate- ja oppihistoria, emeritusprofessori Vesa Oittinen
- Ekskursio

Yhteiskunta

130164K Porvoon kivikautiset asuinpaikat

📅 Pe 18–20.15, su 10–16, 16.–18.9.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Jan Fast

💰 Oppitunteja 11, 12 €

Kaksipäiväisellä kurssilla tutustutaan Porvoon alueen upeisiin kivikautisiin muinaisjäänneksiin ja niiden tutkimiseen.

210104K Mannerheimin Lastensuojeluliiton lastenhoitokurssi

📅 Ke 17.30–20, la 9–16.30, 7.9.–5.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Oppitunteja 29, 35 €

Kurssilla on lähiopetusta 14 h, etäopiskelua 15 h, harjoittelua lapsiperheessä 9 h sekä itsenäisiä tehtäviä 12 h. Lähiopetusta on 17.9. ja 24.9, kaikki keskiviikot etäopiskelua. Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

320211K Ikäihmisten virikepiiri

📅 Ti 10–11.30, 6.9.–29.11., 10.1.–18.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Mika Pohjanen

💰 Oppitunteja 52, 30 €

Virikepiiri on tarkoitettu kaikille kulttuurista, psykologiasta ja yhteiskunnallisista aiheista kiinnostuneille. Kullakin kokoontumiskerralla on oma teemansa, jonka opiskelijat sopivat yhdessä opettajansa kanssa.

320213K Sukuhistorian työpaja

📅 La 10–15, 17.9., 15.10., 18.11., 14.1., 11.2., 18.3., 15.4

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Maaret Räsänen

💰 Oppitunteja 42, 42 €

Omatoimista sukututkimusta ja sukuhistoriaan perehtymistä yhdessä tai erikseen. Vasta-alkajille opettajalta tuhti aloituspaketti ja opastusta. Pidemmälle ehtineille etsitään ongelma-kohtiin yhdessä ratkaisuja.

320279K Sijoittamisen perusteet

📅 Ma-pe 17–20.15, 21.–25.11.

📍 Heikki Karhama

💰 Oppitunteja 20, 40 €

Tutustumme säästämisen perusteisiin ja sijoittamisen alkeisiin, mukana on myös monimutkaisempia tuotteita, joten myös jo hieman kokemusta omaavat voivat löytää uusia välineitä. Opimme, miten riski, tuotto ja tappiot linkittyvät toisiinsa.

etä

320280K Oman talouden hallinta

etä

- 📅 Ke ja to 17–19.15, 14.–15.9.
- 👤 Heikki Karhama
- 💶 Oppitunteja 6, 10 €

Miten hallita arjen kiireen keskellä omaan talouttaan? Kurssilla läpikäydään rennosti keskustellen olennaisia arjen talousasioita. Oman rahan hallinta. Maksukäyttäytymisen merkitys arkeen ja talouteen. Oman rahankäytön seuraaminen vaivattomasti ilman lisäappseja. Yllätysmenoihin varautuminen. Tietoa veloista: miten välttää velanotto. Velkojen lyhentäminen.

320281K Lahja- ja perintöverotus

etä

- 📅 Ma-ke 17–19.15, 28.–30.11.
- 👤 Heikki Karhama
- 💶 Oppitunteja 9, 13 €

Lahja- ja perintöverotus käytännönläheisesti: lahjaverotuksessa keskitytään lapsen verottoman tukemisen muotoihin ja perintöverotus-osiossa järkevään perintösuunnitteluun. Milloin ja miten perinnönjättäjän kannattaa toimia, mitä toimenpiteitä on järkevää tehdä ja mitkä ovat niiden seuraukset. Mahdollisuus keskusteluun omien ajatusten testaamiseen.

Psykologia

320274K Tietoinen, rakentava vuorovaikutus

- 📅 Ma 18.30–20, 12.9.–28.11.
- 👤 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Susanna Koljonen
- 💶 Oppitunteja 20, 40 €

Tietoinen, rakentava vuorovaikutus perustuu mindfulnessiin eli tietoiseen, hyväksyvään läsnäoloon ja Marshall Rosenbergin kehittämään NVC (Nonviolent Communication) vuorovaikutusprosessiin. Mindfulness vahvistaa kykyä olla hyväksyvämmän ja tietoisemmin läsnä kaikissa elämän hetkissä, mikä lisää rauhaa ja selkeyttä myös vuorovaikutukseen, kun taas NVC-prosessi lisää kykyä rakentaa ja ylläpitää yhteyttä itsen ja toisiin haasteellisissakin vuorovaikutustilanteissa.

320278K Aarrekartta

- 📅 La 11–16, 1.10.
- 👤 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Tuula Martin
- 💶 Oppitunteja 5, 10 €

Tule tekemään unelmat todeksi. Poistamme esteitä unelmien tieltä, etsimme unelmille oikean maaperän. Pohdimme miten unelmat parhaiten itävät, kasvavat ja kukoistavat, sekä muuttuvat todeksi. Teemme Aarrekartan ja tutkiskellemme manifestoinnin voimaa.

320299K Vinkkejä eläkeläiselämään

- 📅 Pe 18–19.30, la 11–12.30, 28.–29.10.
- 👤 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
- 👤 Maarit Lehto
- 💶 Oppitunteja 4, 10 €

Vinkkejä eläkeläiselämään - selviydytään muutoksesta yhdessä. Paneudumme eläkeläisen muuttuvaan arkeen ja keskustellaan siitä, miten vapaata aikaa voi käyttää.

320333K Hyvinvointipäivä

- 📅 La 11–16, 3.12.
- 👤 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Tuula Martin
- 💶 Oppitunteja 5, 10 €

Oletko stressaantunut, hukassa tai tarvitsetko omaa aikaa. Tule yhdessä jakamaan tuntojasi, rentoutumaan, ja saamaan uutta energiaa. Teemme erilaista rentoutusta ja mielikuvamatkoja, sekä keskustelemme ryhmää askarruttavista aiheista.

320334K Sisäisen lapsen kurssi

- 📅 La ja su 11–16, 19.–20.11.
- 👤 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Tuula Martin
- 💶 Oppitunteja 10, 14 €

Löydä oma sisäinen lapsesi, iloiheen ja suruihin. Sisäinen lapsi sinussa vaikuttaa jokapäiväiseen toimintaasi. Haluatko etsiä sisäisen lapsen ilosi sulostuttamaan päiväsi vai onko tarve purkaa sisäisen lapsesi traumaa, jottei se aiheuttaisi konflikteja elämääsi. Tule avaavalle, kohottavalle matkalle sisäisen lapsesi maailmaan.



320336K Mindfulness tunnetaito -viikonloppu

- 📅 La ja su 10–16, 10.–11.12.
- 📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Pia Nordström
- 💰 Oppitunteja 12, 24 €

Tunnetaidot ovat itsetuntemuksen ja mielenterveyden perusta ja olennainen asia myös stressihallinnassa. Tunteiden ymmärtäminen ja niiden ilmaiseminen ovat tärkeitä myös toimivassa vuorovaikutuksessa toisten kanssa.

320338K Mielihyvää luontoyhteyttä vahvistamalla

- 📅 La 11–15, 17.9.
- 📍 Tuula Martin, Katri Weckman
- 👤 Oppitunteja 5, 18 €

Tule vahvistamaan luontoyhteyttäsi kanssamme, harjoitusten avulla, joita voit hyödyntää arjen elämässä myös myöhemmin. Luonnon ihmettely ja luonnon näkeminen uusin silmin vahvistaa terveyttämme ja hyvinvointiamme. Tule mukaamme kiireettömään luontopäivään Porvoon lähiluontoon.

320340K TRE-johdantokurssi A

- 📅 La 10–15, 3.9.
- 📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Susanna Koljonen
- 💰 Oppitunteja 6, 16 €

TRE-stressinpurkuliikkeet eli Trauma and Tension Releasing Exercises (TRE) on yksinkertainen ja helposti omaksuttava kehon fyysisiin liikkeisiin perustuva itsehoitomenetelmä, jonka vaikutuksen ilmenevät yleensä nopeasti.

320341K TRE-johdantokurssi B

- 📅 La 10–15, 1.10.
- 📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Susanna Koljonen
- 💰 Oppitunteja 6, 16 €

320347K Läsnä olevaa kohtaamista pariskunnille

- 📅 La 15–17.30, 24.9.–15.10.
- 📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Outi Kultanen
- 💰 Oppitunteja 10, 12 €

Kurssilla opetellaan syvempää kohtaamista erilaisten läsnäolo harjoitusten, hengityksen, liikkeen ja lempeän kosketuksen kautta.

320354K Kokemus-asiiantuntija (5 op)

- 📅 To 12.30–15.30, 8.9.–24.11., 12.1.–4.5.
- 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
- 👤 Tuula Martin, Tuula Tick
- 💰 Oppitunteja 104, 170 €

Koulutuksessa käytämme eri osaamisalueiden luennoitsijoita ja toimijoita oppimisen tukena. Koulutus järjestetään monimuoto-opiskeluna sisältäen lähiopetuksen, luentoja sekä itsenäistä opiskelua, sekä kirjallisia tuotoksia. Koulutuksessa käytämme lisämateriaalina ammattikirjallisuutta. Kirjat ilmoitetaan hyväksytyiksi tulleille kurssilaisille kurssin alussa.

320367K Henkinen kasvu perustaso

- 📅 Ti 18–19.30, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Tuula Martin
- 💰 Oppitunteja 48, 80 €

Tässä maailmanajassa oma henkinen tasapaino on ensiarvoisen tärkeää. Tule löytämään energiaa ja työkaluja omalle henkiselle polullesi.

320368K Henkinen kasvu jatko

- 📅 Ke 18–19.30, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Tuula Martin
- 💰 Oppitunteja 48, 80 €

Kurssilla käsittelemme ryhmän tason ja toiveiden mukaan, itsetuntemuksen keinoin, omaa henkistä tilaa, tietoisuutta ja energiatuntemusta.

320379K Tule voimaantumaan!

- 📅 Ma 18–20.15, 3.–10.10.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Helen Bienek
- 💰 Oppitunteja 6, 10 €

Työstämme yhdessä keinoja, miten pysyä omassa voimassaan vahvistaen omaa hyvää oloaan ja vahvuuttaan myös oman sisäisen äänensä kuulemiseen.

320381K Stressi ja kehon palautumisjärjestelmä A

📅 La 10–15, 15.10.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Susanna Koljonen

💰 Oppitunteja 6, 12 €

Kurssipäivän aikana saadaan teoretietoa stressin vaikutuksista kehoon ja mieleen ja tutustutaan kehon palautumisjärjestelmään, jonka keskiössä on vagus-hermon aktivointi.

320382K Stressi ja kehon palautumisjärjestelmä B

📅 La 10–15, 12.11.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Susanna Koljonen

💰 Oppitunteja 6, 12 €

320384K Mindfulness viikonloppukurssi

📅 La ja su 10–16, 17.–18.9.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pia Nordström

💰 Oppitunteja 12, 20 €

Tule tutustumaan mindfulnessiin ja sen eheyttävään voimaan. Oletpa sitten ensikertalainen tai haluat muistuttaa itseäsi harjoittamisen merkityksestä ja palata harjoittamisen pariin tai yksinkertaisesti nauttia ja voimaantua yhdessä harjoittamisesta.

320385K TRE-jatkokurssi

📅 Ke 18–19.30, 14.9.–23.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Susanna Koljonen

💰 Oppitunteja 20, 16 €

Tarkoitettu tukemaan kotiharjoittelua, kun on jo käynyt johdantokurssin tai omaa vastaavat perustiedot. Jatkokurssilla tehdään ohjatusti TRE-harjoitusta, käydään läpi harjoittamiseen liittyviä haasteita, ongelmia tai kysymyksiä ja jaetaan kokemuksia.

320387K Mindfulness hiljaisuuden päivä

📅 La 10–16, 26.11.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pia Nordström

💰 Oppitunteja 6, 12 €

Hiljaisuuden päivä mahdollistaa kääntymisen sisäänpäin kuulostelevaan itseään, omaa vointiaan ja omia tarpeitaan. Opettaja ohjaa päivän ja harjoitukset. Päivän päätteeksi puramme hiljaisuuden yhdessä.

320396K Askeleita onnellisuuteen: Itsemyötätunto

📅 La ja su 10–16, 22.–23.10.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pia Nordström

💰 Oppitunteja 14, 16 €

Oletko väsynyt, uupunut tai ahdistunut? Vaaditko itseltäsi liikaa? Uuvutatko itsesi jatkuvalla suorittamisella? Onko sisäinen puheesi itseäsi kannustavaa ja lempeää vai arvostelevaa tai jopa haukkuvaa? Tule ottamaan askeleita kohti itsesi hyväksymistä, rakastamista ja itsetuntemusta. Kurssin aikana paljon harjoituksia siitä, kuinka voimme kohdata itsemme lempeästi, hyväksyvästi ja myötätunnolla.

320397K Palautumispäivä

📅 La 10–16, 29.10.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pia Nordström

💰 Oppitunteja 7, 12 €

Päivä palautumisen parissa. Vähän teoriaa stressistä ja palautumisesta. Paljon lyhyitä ja pidempiä harjoituksia, joiden avulla mahdollistuu syvä rentoutuminen ja autonomisen hermoston palautuminen normaalitilaan.

320398K Parisuhdeviikonloppu

📅 La ja su 10–16, 5.–6.11.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pia Nordström

💰 Oppitunteja 14, 20 €

Tiivis viikonloppukurssi kaikille itsetuntemuksesta ja parisuhdetaitojen parantamisesta kiinnostuneille.

320399K NLP Practitioner

📅 Ke 18–21, 7.9.–14.12., 11.1.–24.5.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Anu Laitinen

💰 Oppitunteja 132, 100 € + kouluttajalle 890 €

Miten mieleni toimii ja miten voin siihen itse vaikuttaa? Voiko mennyttä muuttaa ja miten? Millaisia taitoja ja voimavaroja minulla on, joista en vielä tiedä? Miten saan ne käyttööni? Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

610103K Työhyvinvoinnin lukujärjestys

📅 Ma 18.00–19.30, 24.–31.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Monica Blomqvist-Åkermarck

💰 Oppitunteja 4, 10 €

Työhyvinvointi on hyvin laaja käsite ja meillä on jokaisella oma henkilökohtainen käsitys siitä, mistä se oma (työ)hyvinvointi rakentuu. Miten voin itse ihmisenä ja työntekijänä vaikuttaa sekä omaan, mutta myös muiden työhyvinvointiin? Mistä innostun ja inspiroidun? Miten palaudun ja lataan akkujani? Miten jokainen meistä voi huolehtia hyvästä ja turvallisesta työilmapiiristä?

830597K Mielenterveys elämäntaitona – Mielenterveyden ensiapu® 1 -koulutus

📅 La ja su 10–16, 24.–25.9.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Marita Leppänen

💰 Oppitunteja 16, 75 €

Koulutus antaa keinoja vahvistaa meidän ja läheistemme mielenterveyttä ennen mahdollisia kriisejä. Terveiden vahvistaminen on aina kannattavampaa kuin sairauden hoitaminen. Kurssi sisältää oppikirjan ja osallistumistodistuksen.

Kirjallisuus

130201K Kirjallisuuspiiri

📅 Ti 18–20.30, 13.9.–22.11., 17.1.–11.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Kirjailija Outi Alm

💰 Oppitunteja 27, 33 €

Keskustelemme kirjoista ja kaikesta kirjallisuuteen liittyvästä. Luettavat kirjat valitaan yhdessä ryhmän mielenkiinnon mukaan. Kurssi on tarkoitettu kaikille kirjallisuudesta kiinnostuneille.

130203K Lausujilla JUHLAT MIELESSÄ!

📅 Ma 18–20.30, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Iiro Kajas

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kuten tiedämme, ihmiselämä on YHTÄ JUHLAA! – ainoastaan juhlan aiheet vaihtelevat. Milloin juhlitaan ristiäisiä, milloin joulua tai juhannusta. Joskus kulutetaan tuikku murheeseen, välillä syödään muikku turheeseen. Toisinaan mukavat pippalot päättyvät pippuriseen puukkohippaan. Muutaman ohrapirtelön herättämät sammakot sinkoilevat pikkutunteja piristämään. ”On sulla hautajaiset, mulla häät”, runoili Yrjö Jylhä. Tasan eivät käy onnen lahnat. Joillekin elämä on YHTÄ JUHLAA, toisille myös ruusuilla tanssimista. Ja runojen lausuminen on aina juhlaa!

130207K Tarinoita elämästäni

📅 Pe 10–11.30, 16.9.–25.11., 13.1.–14.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Kirjailija Jouko Sirola

💰 Oppitunteja 39, 45 €

Tule kirjoittamaan elämäntarinasi! Opintoryhmässä kirjoitetaan tarinoita elämän varrelta, lapsuudesta, perhe-elämästä, juhlista jne. Tarkoitus on tuottaa tekstiä lähinnä omaksi ja kenties jälkipolvien iloksi.

130209K Konkari kirjoittajien elämäntarinakurssi

📅 Pe 13–15.30, 16.9.–25.11., 13.1.–14.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Kirjailija Jouko Sirola

💰 Oppitunteja 52, 55 €

Tarkoitettu niille, jotka ovat käyneet Porvoon

elämäkertakursseilla vähintään kaksi vuotta. Kirjoitamme elämäntarinoita opettajan antamista tehtävistä tai ryhmässä kehitellyistä aiheista. Harjoittelemme palautteen antamista ja kykyä vastaanottaa sitä.

130211K Laululyriikka

📅 Ti 18–20.30, 6.9.–22.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Lauluntekijä Pekka Eronen

💰 Oppitunteja 33, 33 €

Haluatko kehittyä laulunkirjoittajana? Kokenut lauluntekijä ja hittinikkari vetää monipuolista, innostavaa kurssia, josta on hyötyä niin harrastelijalle kuin kokeneemmallekin musiikintekijälle.

130212K Laululyriikka

📅 Ti 18–20.30, 10.1.–11.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Lauluntekijä Pekka Eronen

💰 Oppitunteja 39, 39 €

130213K Kirjoittamisen 7 salaisuutta

📅 La 10–17, 17.9.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Kirjailija Mertzi Bergman

💰 Oppitunteja 8, 20 €

Haluatko oppia kirjoittamaan luovemmin, kiinnostavammin ja merkityksellisemmin? Kuuluuko kirjoittaminen työhösi tai onko se sinulle tärkeä harrastus? Oletko valmis oppimaan ja oivaltamaan sanojen voiman ja vaikuttavuuden?

130217K Kirjoita omat ääriiviivasi – kirjallisuusterapeuttinen työpaja

📅 Ma 18–20.30, 12.9.–24.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Kirjallisuusterapiaohjaaja Sari Jovero

💰 Oppitunteja 12, 24 €

Tule kokeilemaan kirjallisuusterapeuttista kirjoittamista! Työpajassa lähdemme tarkastelemaan nykyistä elämäntilannettamme, omia tarpeitamme, unelmiamme ja voimavarojamme helppojen ja hauskojen kirjoitusharjoitusten kautta.

Musiikki

110100K Audacity & podcast jakson tekeminen

📅 Ke 18–20.30, 5.–12.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Joona Pikkarainen

💰 Oppitunteja 6, 15 €

Tällä kurssilla opetellaan podcastin tekoa ja äänen editointia. Käydään läpi perusasioita äänestä, mitä se on ja miten se käyttäytyy tilassa, laitteissa sekä laitteiden välillä.

110102K Ableton musiikki-ohjelman perusteet ja biisin teko

📅 Ke 18–21.15, 26.10.–2.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Joona Pikkarainen

💰 Oppitunteja 8, 20 €

Tällä kurssilla opetellaan käyttämään Ableton musiikkiohjelmia sekä tekemään sillä musiikkia ilman suurempaa musiikkiteoria osaamista, tarkoitus on näyttää miten helposti loppujen lopuksi musiikkia voi tehdä, jos paneutuu asioihin, jotka tällä kurssilla käydään läpi.

110104K Pystymetsäorkesteri

📅 Ti 18–20.30, 6.9.–22.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 MuM Otto Eskelinen

💰 Oppitunteja 33, 33 €

Voiko vaikkapa tuoli toimia soittimenä? Tai oma keho? Vai löytyisikö kotoa sopivia esineitä, jotka joutaisivat soittimeksi? Kurssi nuorille ja aikuisille, joita kiinnostaa yhdessä soittaminen matalalla kynnyksellä. Osallistujilta ei edellytetä aiempaa soittokokemusta.

110105K Shakuhachikurssi

📅 Ti 18–20.30, 10.1.–11.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 MuM Otto Eskelinen

💰 Oppitunteja 39, 39 €

Kurssilla tutustutaan perinteiseen japanilaiseen bambuhuiluun, shakuhachiin. Kurssin alussa valmistetaan oma huilu pvc-putkesta. Soitinten valmistuttua harjoitellaan puhallustekniikan perusteita ja harjoituskappaleita, kuten japanilaisia kansansävelmiä.

110107K Opi laulamaan luonnollisesti

📅 Ti 17.30–19.45, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu

👤 MuM Päivi Bonde-Jensen

💰 Oppitunteja 72, 210 €

Tarkoitettu erityisesti kuorossa laulaville ja kuoroon aikoville. Jokainen saa vuorollaan laulaa yksin ja samalla harjoitella esiintymispelkonsa hallitsemista ja kuunnella toisten laulamista ja oppia siitä.

110109K Naiskuoro

📅 Ke 18.30–21, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Albert Edelfeltin koulu, Opistokuja 5

👤 MuM Päivi Bonde-Jensen

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Porvoon Naislaulajat toivottaa uudet heti alusta alkaen ja nykyiset laulajat mukaan iloiseen ja innokkaaseen naiskuoroon! Syksyllä harjoittelemme kevään konsertissa esitettäviä lauluja.

110110K Orkesterisoitannan opintoryhmä

📅 Ma 18.30–20, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Ohjaaja Yrjö Länsirinne

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Tule mukaan oppimaan yhteissoittoa orkesterissa. Soitamme kevyttä klassista ja viihdemusiikkia sekä myös porvoolaista perinнемusiikkia. Pyrimme räätälöimään ohjelmistomme kulloisenkin soittajiston kykyjen mukaisesti, joten älä kainostele, vaan tule nauttimaan yhteissoitosta!

110115K Partita-kuoro

📅 Ma 18.30–21, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Metodistikirkko, Kaivokatu 31

👤 Johan Halmén

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Partita on rytmimusiikkiin erikoistunut sekakuoro (SSATB), joka on avoin myös kokeileville/monitaiteellisille projekteille. Kuoro järjestää pääsykokeet uusille laulajille.

Teatteritaide

110200K Iloa improsta! -kurssi

📅 Ti 18–20.30, 6.9.–22.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Riikka Seppälä

💰 Oppitunteja 33, 33 €

Kurssilla harjoitellaan improvisaatiota eri tekniikoin rennolla otteella. Yhdessä tehden lisätään esiintymisvarmuutta, vahvistetaan ja rikastetaan äänenkäyttöä sekä fyysistä ilmaisua ja heittäydytään impron vietäväksi. Kurssilla mukana edelliseltä kaudelta jatkavia mutta mukaan mahtuu uusia ihmisiä!

110201K Iloa improsta! -jatkokurssi

📅 Ti 18–20.30, 10.1.–11.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Riikka Seppälä

💰 Oppitunteja 39, 39 €

Kurssilla mennään syvemmälle improvisaation tekniikoihin, kohtauksiin ja eri muotoihin. Työskennellään improvisaation, osallistujien ideoiden ja toiveiden pohjalta.

110202K MONENA, draamakurssi nuorille (13–29-v.) / MONENA, drama course for young people (13–29 years)



📅 Ti 16.30–19, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.

📍 Porvoon Teatteri, Vänrikinkatu 4

👤 Draamaopettaja Tarja Hiltunen

💰 Oppitunteja 72, 72 €

MONENA on teatteriryhmä nuorille 13–29-v. Kurssilla valmistetaan teatteriesitys ja esitykset ovat viikoilla 13–14.

MONENA drama course for young people. In the drama course, the group is preparing a play and performances will be in week 13–14.

110203K Teatterin tyyllilajit



- 📅 La ja su 9–14, 1.–2.10.
- 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
- 👤 Draamaopettaja Tarja Hiltunen
- 💰 Oppitunteja 10, 20 €

Kurssilla tutustutaan harjoitusten avulla teatterin eri tyyllilajeihin. Viikonlopun kurssilla käydään läpi eri muotoja antiikin Kreikan tragediasta absurdiin teatteriin. Lisäksi teoriaa eri tyyllilajien taustasta, mutta pääasiassa tehdään erilaisia harjoituksia.

110205K Tehdään teatteriesitys!



- 📅 Su 16–18.30, 11.9.–27.11., 15.1.–23.4.
- 📍 Juornaankylän nuorisoseurantal, Myrskyläntie 1201
- 👤 Draamaopettaja Tarja Hiltunen
- 💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssin aikana opitaan harjoitusten avulla teatteri-ilmaisun tekniikat ja salaisuudet. Valmistelemme kesäteatteriesityksen, joka esitetään kesällä. Rohkeasti mukaan jo teatteria harrastaneet ja ensikertalaiset!

110207K Teatterin taikaa!



- 📅 To 17–19.30, 8.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- 📍 Nuorisoseurantalo Jukola, Myrskyläntie 458
- 👤 Draamaopettaja Tarja Hiltunen
- 💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssilla aluksi draamaharjoituksia ja myöhemmin harjoitteleminen Linnankoski-seuran kanssa yhteistyössä toteutettavaa esitystä, jonka aikataulu tarkentuu syksyn aikana. Kurssille ei edellytetä aiempaa kokemusta teatterista vaan tervetulleita ovat kaikki, joita teatterin tekeminen kiinnostaa!

Taideaineet

Taidepiiri Taidekat A, erityistä tukea tarvitseville

Piirtämisen taitoa, maalaamisen iloa. Keramiikan kokeilua. Omaa kokemista ryhmässä.

- 📍 Porvoon Taidetehtas, Studio Eivor, Läntinen Aleksanterinkatu 1
- 👤 Kuvataiteilija Nelli Nio
- 💰 Oppitunteja 72, 72 €

110301K Taidepiiri Taidekat A

- 📅 Ti 14–16.15, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.

110303K Taidepiiri Taidekat B

- 📅 Ti 16.15–18.30, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.

110305K Kokeillaan kuvataidetta!

- 📅 Ti 16.10–18.10, 6.9.–29.11.
 - 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 - 👤 Emilia Linnavuori
 - 💰 Oppitunteja 29, 33 €
- Onko viimeisimmästä koulukuviksesta aikaa? Jäikö siitä kenties ikäviä kokemuksia ja nyt olisit valmis tutustumaan uudelleen erilaisiin työskentelytapoihin? Tule innostavalle ja helposti lähestyttävälle kurssille, jossa pääset kokeilemaan useita eri kuvataiteen tekniikoita, välineitä ja materiaaleja pienten harjoitustöiden avulla.

110306K Luovaa läsnäoloa ja vuorovaikutusta

- 📅 Ti 18.30–20.30, 6.9.–29.11.
- 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
- 👤 Emilia Linnavuori
- 💰 Oppitunteja 29, 33 €

Kaipaako luovaa aikaa itsellesi? Haluatko herätellä taiteellista tekemistä yhteisessä tilassa ja keskustella luovasta tekemisestä toisten kurssilaisten kanssa? Tällä kurssilla saat luvan pysähtyä itsetutkiskelun äärelle erilaisia kuvataiteen keinoja hyödyntäen. Ei edellytetä aikaisempaa kokemusta taiteellisesta työskentelystä, avoin ja utelias asenne riittää.

110311K Ajattele piirtämällä - piirustuksen tekniikkaa luovasti

📅 Ma 18–20.30, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 MA Susanna Salama

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Haluatko oppia piirustuksen perustekniikoita ja kehittää omaa ilmaisuasi? Piirrämme luovasti erilaisia aiheita ja opimme samalla perustekniikoita, mm. perspektiivin ja valöörin käyttöä. Kurssilla tutustutaan erilaisiin piirustusvälineisiin ja -tekniikoihin.



110313K Hiilipiirustus

📅 Ke 16.30–18.45, 7.9.–30.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen

💰 Oppitunteja 36, 36 €

Mustavalkoisen kuvan perusteiden opiskelua hiilellä piirtäen aivan alkeista aloittaen. Soveltuu ensikertalaiselle

110315K Pastellipiirustuskurssi

📅 Ke 16.30–18.45, 11.1.–19.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen

💰 Oppitunteja 42, 42 €

Tutustumme monipuoliseen kuivapastellitekniikkaan aivan alkeista aloittaen. Soveltuu ensikertalaisille.

110317K Keskiviikon iltapäivämaalaus

📅 Ke 12–14.30, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 Kuvataiteilija Saara Piispa

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Iltapäivämaalaus on tutkimusmatka osallistujien omaan taiteen tekemiseen! Yksinkertaiset, maalaamaan houkuttelevat tehtävänannot ja vapaa työskentely antavat tilaa osallistujan omille ideoille. Tällä kurssilla et tarvitse aiempaa kokemusta taiteellisesta työskentelystä, vain avoimen ja uteliaan mielen.

110321K Akvarellikurssi

📅 Ma 15.45–18, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 Kuvataiteilija Nelli Nio

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Käymme läpi akvarellimaalaamisen eri tekniikoita. Kurssi sopii niin akvarellimaalauksen aloittelijalle, kuin edistyneemmällekin maalarielle.

110323K Kokeileva akryylimaalaus

📅 Ke 18–20.15, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 Kuvataiteilija Saara Piispa

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssilla maalataan akryylimaalauksia väreistä, tyylikokeiluista ja luomisen ilosta inspiroituen. Kurssilla kannustetaan osallistujia oman ilmaisun ja tyylin löytämiseen ja välillä tehdään maalausvälineiden käyttöä ja oman maalausjäljen löytämistä edistäviä harjoituksia. Maalaamisen ohella tutustutaan kiinnostaviin nykyaikataiteilijoihin. Kurssi sopii erityisesti jo aikaisemmin hieman maalanneille, mutta myös vasta-alkajat ovat tervetulleita mukaan.

110325K Maalauksen peruskurssi, öljyväri

📅 To 18.30–21, 8.9.–1.12., 12.1.–27.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen

💰 Oppitunteja 78, 78 €

Kurssilla tutustumme alkeista aloittaen öljyvärimaalauksen tekniikkaan ja materiaaleihin sekä kuvailmaisuun käytännön harjoitusten avulla.

Tutustu temperamaalaukseen

Kurssilla tutustumme aivan alkeista aloittaen ikivanhaan temperamaalauksen tekniikkaan ja materiaalien sekä käytettävien välineiden perusteisiin. Opettelemme maalin valmistamisen väripigmenteistä ja emulsiosta. Maalaamme havainnosta ja mielikuvituksesta.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen

💰 Oppitunteja 24, 25 €

110326K Tutustu temperamaalaukseen

📅 Ma 16.15–17.45, 5.9.–28.11.

110327K Tutustu temperamaalaukseen

📅 Ma 16.15–17.45, 9.1.–3.4.

Piirustuksen jatkokurssi

Piirtämisen alkeet hallitseville ja hiilipiirustuksen ja pastellipiirtämisen kurssin käyneille, jotka haluavat syventää omaa ilmaisuaan.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 TaM Petteri Vihavainen

110330K Piirustuksen jatkokurssi

📅 To 16.30–18, 8.9.–1.12.

💰 Oppitunteja 24, 29 €

110331K Piirustuksen jatkokurssi

📅 To 16.30–18, 12.1.–27.4.

💰 Oppitunteja 28, 34 €

110332K Maanantaimaalaus

📅 Ma 12–14.30, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Taidegraafikko Marja Hallén

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssilla maalataan öljy-, akryyli- tai akvarelliväreillä kunkin oman mieltymyksen

mukaan. Työskentelyn lähtökohtana ovat omat aiheet, asetelma tai teema. Kannustetaan omaan ilmaisuun ja itsenäiseen työskentelyyn.

110333K Maalauksen jatkokurssi

📅 Ma 18–21.15 5.9.–28.11., 9.1.–24.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen

💰 Oppitunteja 104, 96 €

Kurssi soveltuu maalauksen peruskurssin käyneille sekä jo jonkin aikaa maalanneille harrastajille. Yhdessä sovittavat mutta yksilöllisesti tehtävät maalausharjoitukset ja vuorovaikutus eri tasoisten opiskelijoiden ja yksilölliseen ohjaamiseen suunnatun opetuksen kanssa mahdollistavat juuri sinulle luontaisimman maalaamisen tavan harjoittelun.

110337K Studion kuvatyöpaja

📅 Ti 18–20.30, 6.9.–29.11., 10.1.–18.4.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Petteri Vihavainen

💰 Oppitunteja 78, 78 €

Kurssi soveltuu useamman vuoden ajan harrastaneelle tai vahvasti omaa tietään etsivälle ensikertalaiselle, joka haluaa kehittää omaa persoonallista ilmaisuaan ilman yhteisiä tehtäviä. Tekniikkana voi olla mikä vaan piirustuksen tai maalauksen eri tekniikoista tai se voi olla jotain kokeilevaa perinteistä poikkeavaa ilmaisua.

Elävänmallin piirustus ja maalaus



Ihmisen muodon ja mittasuhteiden sekä valon ja värin kuvaamisen kurssi. Opiskelumuotona klassinen elävänmallin piirustus ja -maalaus: pitkät asennot ja croquis.

📅 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 TaM Petteri Vihavainen

110339K Elävänmallin piirustus ja maalaus

📅 Ke 19–21.15, 7.9.–30.11.

💰 Oppitunteja 36, 95 €

110340K Elävänmallin piirustus ja maalaus

📅 Ke 19–21.15, 18.1.–19.4.

💰 Oppitunteja 39, 100 €

Iso maalaus

Kurssi soveltuu hyvin jonkin aikaa maalanneille, joilla on osaamista teoksen itsenäistä suunnittelua varten, ja oma tyyli ja ilmaisu ovat jo hieman hallussa, mutta myös maalauksesta innostuneet vasta-alkajat ovat aina tervetulleita mukaan!

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Kuvataiteilija Saara Piispa

💰 Oppitunteja 20, 50 €

110341K Iso maalaus A

📅 La ja su 10–14, 10.–25.9.

110343K Iso maalaus B

📅 La ja su 10–14, 12.–27.11.

110348K Avoin taidepaja

📅 Pe 16.30–19, 7.10.–2.12.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 TaM Petteri Vihavainen

💰 Oppitunteja 9, 20 €

Avoin taidepaja on ”ideariihä” jossa saat tukea itsenäiseen työskentelyyn ja jossa voit muiden osallistujien ja opettajan innoittamana esittää ja/ tai työstää omia kuviasi riippumatta siitä oletko opiston muilla kursseilla tai onko kuvasi aloitettu tai valmistunut opiston ulkopuolella tai opiston kursseilla.

Valokuvakurssi

Kurssin aikana käydään läpi valokuvaamisen perusteet. Valokuvaamisen tärkein taito on, että kamera tekee, mitä kuvaaja haluaa eikä päinvastoin. Kurssilla tehdään myös pieniä valokuvaustehtäviä.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 MA Johan Eichhorn

💰 Oppitunteja 12, 22 €

110349K Valokuvakurssi A

📅 Ke 18–20.30, 7.–28.9.

110350K Valokuvakurssi B

📅 Ke 18–20.30, 9.–30.11.

110355K Grafiikan kurssi

📅 Ti 18–20.30, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.

📍 Porvoon Grafiikkayhdistyksen paja, Porvoon taidetehdas, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Marianne Iivonen-Korkolainen

💰 Oppitunteja 72, 103 €

Kurssilla opiskellaan perinteistä syväpainografiikkaa myrkyttömällä menetelmällä. Aloittelijoille sekä aikaisemmin grafiikkaa tehneille.

Keramiikkakurssit Zentrassa

Keramiikkaa vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Kurssilla tehdään veistoksia, astioita, reliefejä ym. käsinrakennustekniikoilla.

📍 Nuorisotila Zentra, Mannerheiminkatu 20

👤 Keraamikko Tiina Wallius

110360K Keskustan syyskeramiikka

📅 Ti 18–21, 6.9.–22.11.

💰 Oppitunteja 44, 55 €

110361K Aamupäivän syyskeramiikka

📅 To 9–12, 8.9.–24.11.

💰 Oppitunteja 44, 55 €

110362K Keskustan keramiikka A

📅 To 18.30–20.45, 8.9.–13.10.

💰 Oppitunteja 24, 38 €

110363K Keskustan keramiikka B

📅 To 18.30–20.45, 27.10.–1.12.

💰 Oppitunteja 24, 38 €

110364K Keskustan keramiikka C

📅 To 18.30–20.45 12.1.–16.2.

💰 Oppitunteja 24, 38 €

110365K Keskustan keramiikka D

📅 To 18.30–20.45, 2.3.–20.4.

💰 Oppitunteja 28, 44 €

110367K Keskustan kevätkeramiikka

📅 Ti 18–21, 10.1.–11.4.

💰 Oppitunteja 52, 65 €

110368K Aamupäivän kevätkeramiikka

📅 To 9–12, 12.1.–20.4.

💰 Oppitunteja 52, 65 €

Keramiikkaa Jokilaakson koululla

Keramiikkaa vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Kurssilla voit valmistaa astioita, ruukkuja ja pieniä veistoksia. Käytössä on erilaisia apumuotteja.

- 📍 Jokilaakson koulu, Savimäentie 6
- 👤 Keraamikko Jaana Hagelin

110370K Maanantaikeramiikka A

- 📅 Ma 17.15–20.30, 5.9.–10.10.
- 💰 Oppitunteja 24, 30 €

110371K Maanantaikeramiikka B

- 📅 Ma 17.15–20.30, 24.10.–28.11.
- 💰 Oppitunteja 24, 30 €

110372K Maanantaikeramiikka C

- 📅 Ma 17.15–20.30, 9.1.–13.2.
- 💰 Oppitunteja 24, 30 €

110373K Maanantaikeramiikka D

- 📅 Ma 17.15–20.30, 27.2.–17.4.
- 💰 Oppitunteja 28, 35 €

110375K Torstain syyskeramiikka

- 📅 To 17.15–20.30, 8.9.–24.11.
- 💰 Oppitunteja 44, 50 €

110377K Torstain kevätkeramiikka

- 📅 To 17.15–20.30, 12.1.–20.4.
- 💰 Oppitunteja 52, 60 €

Ruukkukurssi

Tule tekemään oman näköisesi ruukku - kotiin, puutarhaan tai lahjaksi. Voit tehdä opastetusti ruukun/ruukkuja makkara-, levy- tai muottitekniikalla. Jos haluat tehdä muotilla, ota oma muotti - koululla vain rajoitetusti muotteja. Huom! aikaisempi ilmoittautuminen.

- 📍 Jokilaakson koulu, Savimäentie 6
- 👤 Jaana Hagelin
- 💰 Oppitunteja 10, 32 €

110378K Ruukkukurssi A

- 📅 La ja su 10–14, 13.–14.8.

110379K Ruukkukurssi B

- 📅 La ja su 10–14, 20.–21.8.

Taitoaineet

110425K Pieniä pajutöitä koristeeksi

- 📅 Ke 18–21, 7.9.
- 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
- 👤 Tarja Heikkilä
- 💰 Oppitunteja 4, 8 € + materiaalimaksu 8 €

Illan aikana punotaan pajusta pieniä kaksiulotteisia (litteitä) töitä, kuten pikkuporo, sydän, tähti ja/tai kala. Ohjaajalla mukana valmiiksi notkistetut pajut, sivuleikkurit ja punonta-alustat.

110426K Pajukartiot ja sipulikorit luonnonpajusta

- 📅 La 9–15.45, 26.11.
- 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
- 👤 Tarja Heikkilä
- 💰 Oppitunteja 8, 15 €

Pajukartio sopii kesällä kiipeilyavuksi puutarhan kasveille ja talvella telineeksi jouluvaloille. Se on myös kaunis ihan sellaisenaankin. Sipulikorin voi täyttää vaikka talipalloilla ja ripustaa talvella ulos linnuille. Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

110430K Syyskranssikurssi

- 📅 Ti 17.30–19.45, 13.9.
- 📍 Porvoon Kukkatalo, Puutarhakatu 9
- 👤 Sari Harjaluoma
- 💰 Oppitunteja 3, 14 € + materiaalimaksu 20 €

Kurssilla opitaan tekemään oksista kranssipohja, joka täydennetään ja koristellaan erilaisilla varvuilla, siemenkodilla, heinillä, marjoilla, callunoilla ym. syksyn materiaaleilla. Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

110431K Bohokimppukurssi

- 📅 Ti 17.30–19.45, 20.9.
- 📍 Porvoon Kukkatalo, Puutarhakatu 9
- 👤 Sari Harjaluoma
- 💰 Oppitunteja 3, 14 € + materiaalimaksu 30 €

Tervetuloa mukaan oppimaan Boho-tyylisen kukkakimpun sitomista. Kurssilla tutustutaan varsien spiraalitekniikkaan ja kimpun sitomisen saloihin. Kimppu sidotaan kauden ihanista luonnonläheisistä sävyistä. Aikaisempaa kokemusta kimpun sitomisesta ei tarvitse olla, onnistut varmasti loihtimaan ihanan kimpun! Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

110432K Joulukranssi-kurssi

📅 Ti 17.30–19.45, 22.11.

📍 Porvoon Kukkatalo, Puutarhakatu 9

👤 Sari Harjaluoma

💰 Oppitunteja 3, 14 € + materiaa limaksu 20 €

Kurssilla valmistetaan ovikranssi olkipohjaan erilaisista havuista ja eucalyptuksista. Koristeet valitaan oman maun mukaan, esim. käpyjä, siemenkotia, joulupalloja, kanelitankoja, tonttuja ym.

110435K Himmelin valmistaminen

📅 Ke 18–20.30, 21.9.–26.10.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Marketta Heikinheimo

💰 Oppitunteja 15, 29 €

Kurssilla voit rakentaa himmelin perinteisesti oljesta tai modernisti lasista, paperista tai mistä tahansa putkimaisesta materiaalista. Voit valmistaa myös muita koristeita, kuten erikokoisia tähtiä tai kranssin. Materiaalin ja omat työt voi jokainen valita mieltymyksensä mukaan. Ensimmäisellä kerralla kerrotaan tarvittavista materiaaleista ja niiden hankkimisesta.

Hedelmien taidekaivertaminen

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Nittä Kosa

Peruskurssilla opetetaan lähes kädestä pitäen perustaitoja. Taidekaivertamisen jatkokurssi on tarkoitettu peruskurssin suorittaneille, jotka haluavat oppia valmistamaan yhä näyttävämpiä ekologisen taiteen luomuksia. Opettaja tuo kurseille tarvittavat työvälineet ja raaka-aineet. Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

110440K Hedelmien taidekaivertamisen peruskurssi

📅 La 12–15.15, 24.9.

💰 Oppitunteja 4, 16 €

110441K Hedelmien taidekaivertamisen jatkokurssi

📅 La 12–16, 19.11.

💰 Oppitunteja 5, 18 €

110442K Hedelmien taidekaivertamisen peruskurssi

📅 La 12–15.15, 18.2.

💰 Oppitunteja 4, 16 €

110443K Hedelmien taidekaivertamisen jatkokurssi

📅 La 12–16, 22.4.

💰 Oppitunteja 5, 18 €

110445K Makrameekurssi

📅 Ti 18–20.30, 20.9.–11.10.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Eva Nylund

💰 Oppitunteja 12, 23 €

Kurssilla tutustutaan makramee-solmeiluun neljän tiistain aikana. Opit tekemään perussolmut ja voit valmistaa kukka-ampelin, seinätekstiilin tai jonkin muun työn karkeammasta langasta esim. nyöreistä, naruista tai punoskuteesta.

110447K Miniryijyt ommellen ja kokeilevaa kehäskudontaa

📅 Ma 17.30–20, 12.9.–24.10.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Marja-Liisa Vartija-Rissanen

💰 Oppitunteja 18, 34 €

Kurssilla opitaan miniryijyn valmistaminen ommellen. Saat langanlopun hyötykäyttöön ja ryijyn lisäksi voit kutoa pahvikehyksissä esim. kukkaron, pannunalusen tai keskittyä pieniin seinäteksteileihin. Mukaan tarvitset tulpän ryijyneulan, sakset ja lankoja. Säkkikangas tms. käy pohjaksi ryijyyne.

110449K Virkataan upeaa irlantilaista pitsiä

📅 Ti 18.15–20.45, 13.9.–11.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Natalia Hirvonen

💰 Oppitunteja 15, 28 €

Tule mukaan irlantilaisen pitsin virkkauksen taiteelliselle opetusmatkalle. Ensimmäisellä kerralla opettelemme virkkauksen perusteet ja keskustelemme tarvikkehankinnoista. Seuraavilla kerroilla opettelemme lukemaan kaavoja ja jokainen virkkaa oman koristeellisen kauluksen.

110450K Pitsinnypläyskurssi

📅 Ke 9.30–12, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Tarja Räsänen

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Nyplätään pitsejä, huiveja, tauluja, koruja ym. Kurssi soveltuu aloittelijoille ja jo pidemmälle ehtineille.

110453K Käsinneulonta

- 📅 Ke 18–20.30, 7.9.–30.11.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Päivi Kovanen
 💰 Oppitunteja 36, 36 €

Tällä kurssilla pääset nauttimaan neulonnan ilosta ja rentoutumaan käsityön äärelle. Saat yksilöllistä ohjausta ja pääset kehittämään neulojana. Aloittelijana voit neuloa esimerkiksi villasukat. Kokenut neuloja voi jo suunnitella omaa neulemallia. Neulonnan lisäksi pääset harjoittelemaan, kuinka ottaa neuleista edustavia kuvia kännykällä ja miten niistä saa rakennettua kauniin Instagram gallerian.

110454K Koneneulonta

- 📅 Pe 18–20.30, la ja su 10–16, 11.–27.11.,
 pe 25.11. klo 17.30–20.45
 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
 👤 Päivi Kovanen
 💰 Oppitunteja 24, 45 €

Onko varastossasi neulekone, mutta et tiedä, kuinka käyttää sitä? Tällä kurssilla opit tuntemaan koneneulonnan perustyötävät (neuleen aloittamisen ja päättelyn, silmukoiden lisäämisen ja kaventamisen), laskemaan kaavan ja viimeistelemään neuleen sekä tutustut eri neulerakenteisiin. Kurssille voi osallistua uudet opiskelijat sekä jo neulekoneen käyttöä osaavat. Kunkin taitotaso huomioiden voit toteuttaa kurssilla vapaavalintaisen neuleen tai pieniä asusteita. Opetus painottuu Brother- ja Eva-tyyppisille koneille.

110455K Vastuullinen vaatekaappi

- 📅 Ti 18–21, 1.–29.11.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Päivi Kovanen
 💰 Oppitunteja 20, 38 €

Vastuullisista vaatteista puhutaan paljon, mutta mistä voi tietää, mikä on oikeasti eettistä ja ekologista? Mitä vaateostoksilla kannattaa ottaa huomioon? Onko lempineuleessasi reikiä ja villakangastakissa nukkaa? Menikö vaatteesi pesussa pilalle? Haluatko uudistaa ja muodistaa vintage-aarteesi? Tekstiilimateriaalien ja vaatehuollon teorian lisäksi jokaisella kurssikerralla tutustutaan konkreettisesti inspiroiviin tekniikoihin, joilla voit huoltaa, korjata tai kierrättää lempiteksteilejäsi.

110456K Ompelu

- 📅 Ti 17.30–20, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.
 📍 Linnajoen koulu, Edelfeltinbulevardi 2
 👤 Helena Paananen
 💰 Oppitunteja 72, 77 €

Ompele yksilöllisiä vaatteita, asusteita tai sisustustekstiilejä oman valintasi mukaan. Voit myös tuunata vanhaa korjaten, koristellen, yhdistellen, muodistaen. Kurssilla saat yksilöllistä ohjausta työskentelyysi. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille.

110457K Ompelu ja tuunaus

- 📅 To 17.30–20, 8.9.–24.11., 12.1.–20.4.
 📍 Linnajoen koulu, Edelfeltinbulevardi
 👤 Helena Paananen
 💰 Oppitunteja 72, 77 €

Kurssilla voit ommella uutta, vanhaa, pienentää, suurentaa, korjata, muodistaa ja tuunata. Valmistamme vaatteita, asusteita ja sisustustekstiilejä. Kurssilla voit ommella myös vaativampia ompelutöitä kuten vuoritettuja takkeja tai juhla-vaatteita. Kurssi sopii pidempään ompelua harrastaneille.

110458K Ompelulanit

- 📅 Pe 17.30–20, la 12–17.45, 30.9.–1.10.
 📍 Linnajoen koulu, Edelfeltinbulevardi 2
 👤 Helena Paananen
 💰 Oppitunteja 10, 21 €

Ompele uutta tai vanhaa. Voit korjata, pienentää, suurentaa, tuunata, muodistaa. Käytössä on kaavalehtiä, ompelukoneita ja saumureita.

110460K Aamupäiväompelu

- 📅 Ti 9–11.30, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.
 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
 👤 Marja-Liisa Vartija-Rissanen
 💰 Oppitunteja 72, 77 €

Kurssilla ommellaan uusia tai muokataan vanhoja vaatteita omaan tyyliin sopiviksi. Voit ommella myös lastenvaatteita tai sisustustekstiilejä.

110461K Helpot tunikat ja muut syysvaatteet

- 📅 To 17.30–20.45, 8.9.–24.11.
- 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
- 👤 Marja-Liisa Vartija-Rissanen
- 💰 Oppitunteja 44, 47 €

Kurssilla ommellaan selkeälinjaisia helppoja vaatteita kankaasta ja/tai trikoosta. Voit myös tuunata vanhoille vaatteille uudet ilmeet. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan malleja ja piirretään kaavoja, joten kankaan voi hankkia myöhemmin. Opistolta saat kaavapaperin ja saumurilangat, muut omat ompelutarvikkeet mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

110463K Romanivaatteiden ompelu

- 📅 Ke 14–17, 7.9.–16.11.
- 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
- 👤 Birgit Nyman
- 💰 Oppitunteja 40, 40 €

Kurssilla ommellaan perinteisiä romaninaisten hameita ja röijyjä.

Kudonta

Opitaan perustiedot ja -taidot kankaankudonnasta. Sovelletaan valmiita kudontaohjeita ja suunnitellaan yksilöllisiä tekstiilejä. Loimet luodaan ja rakennetaan ryhmätyönä perinteisille ja tietokoneohjatuille kangaspuille. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Kangasta kudotaan myös muuna kuin kurssiaikana.

- 👤 Rauni Keskiniva
- 💰 Oppitunteja 72, 72 €

110465K Kudonta A

- 📅 Ma 18–20.30, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.
- 📍 Lundintalo, Aleksanterinkatu 11

110466K Kudonta B

- 📅 Ti 12–14.30, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.
- 📍 Lundintalo, Aleksanterinkatu 11

110467K Kudonta C

- 📅 Ke 18–20.30, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.
- 📍 Alhontalo, Eriksdalin tie 22

Ei tietokoneohjattuja kangaspuita.

110469K Kasvi- ja sienivärjäys

- 📅 Pe 17.30–20.45, la ja su 10–16, 2.–25.9.
- 📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1
- 👤 Milja Nokkosmäki
- 💰 Oppitunteja 22, 42 €

Tule värjäämään yksilöllisiä lankoja ja/tai kankaita luonnosta kerättävillä kasveilla ja sienillä. Kurssilla opitaan villan ja silkin värjääminen luonnonvärejä käyttäen. Värjäykset toteutetaan pääosin yhteisvärjäyksinä osallistujien toiveiden mukaan. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin kokeneemmille tekijöille.

110471K Puutyön peruskurssi A

- 📅 Ti 18–20.30, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.
- 📍 Pääskytien koulu, Pääskytie 1
- 👤 Perttu Vuorenmaa
- 💰 Oppitunteja 72, 72 €

Peruskurssi on tarkoitettu lähinnä aloittelijoille. Valmistetaan vapaavalintaisia töitä. Opiskelijat hankkivat suunnittelemiinsa töihin itse materiaalit. Ensimmäisellä kerralla opettaja käy läpi turvallisuusohjeet ja jokaisen opiskelijan läsnäolo on pakollista. Kurssi on hyväksyttävissä yhdeksi Linnankosken lukion käsityön diplomikursseista.

110472K Puutyön peruskurssi B

- 📅 Ke 18–20.30, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.
- 📍 Kevätkummun koulu, Sammontie 3
- 👤 Oona Niemelä
- 💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssin aikana suunnitellaan ja valmistetaan vapaavalintaisia puutöitä. Kurssi on tarkoitettu lähinnä aloittelijoille ja käytössä ovat tavalliset käsityövälineet ja työstökoneet. Ensimmäisellä kerralla opettaja käy läpi turvallisuusohjeet ja jokaisen opiskelijan läsnäolo on pakollista. Oppilaat hankkivat materiaalit töihinsä itse.

110473K Puutyön jatkokurssi

📅 To 18–20.30, 8.9.–24.11., 12.1.–20.4.

📍 Pääskytien koulu, Pääskytie 1

👤 Jari Tyni

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssilla valmistetaan puutöitä opiskelijoiden omien suunnitelmien pohjalta ja omista materiaaleista. Kurssi on tarkoitettu pitkälle edistyneille ja kokeneille puutyön tekijöille. Ensimmäisellä kerralla opettaja käy läpi turvallisuusohjeet ja jokaisen opiskelijan läsnäolo on pakollista.

Mouse Pram jollan rakentaminen

Kurssilla opitaan liimatun limisaumaisen vanerijollan rakentaminen ja vaneri-epoksi veneenrakentamisen perusteet. Jollan rakentaminen toteutetaan parityöskentelynä (kurssit 110474K ja 110475K). Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

📅 Pe 17.30–20.30, la ja su 9–15.45, 4.11.–4.12.

📍 Nordic Craft, Sanismäentie 2

👤 Mats Vuorenjuuri

💰 Oppitunteja 60, 160 €

110474K Mouse Pram jollan rakentaminen

Kun ilmoittaudut tälle kurssille, niin saat jollan omaksesi ja sitoudut maksamaan kurssimaksun lisäksi jollan materiaalikustannukset noin 420 € suoraan opettajalle kurssin alussa.

110475K Mouse Pram jollan rakentaminen

Kun ilmoittaudut tälle kurssille, et saa jollaa omaksesi ja maksat vain kurssimaksun.

110476K Metallityön peruskurssi

📅 Ke 18–20.30, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Pääskytien koulu, Pääskytie 1

👤 Patrick Mandell

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssilla valmistetaan vapaavalintaisia metallitöitä sekä korjataan ja tuunataan vanhoja metalliesineitä. Ensimmäisellä kerralla opettaja käy läpi turvallisuusohjeet ja jokaisen opiskelijan läsnäolo on pakollista. Kurssi on hyväksyttävissä yhdeksi Linnankosken lukion käsityön diplomikursseista.

110477K Metallityöt

📅 Ma 17.30–20, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Pääskytien koulu, Pääskytie 1

👤 Perttu Holopainen

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssilla perehdytään metallitöiden perusteisiin. Valmistetaan vapaavalintaisia töitä. Ensimmäisellä kerralla opettaja käy läpi turvallisuusohjeet ja jokaisen opiskelijan läsnäolo on pakollista.

110479K Vuolupuukko, alkeiskurssi

📅 Ma 18–20.30, 5.9.–28.11.

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25

👤 Tapio Kosonen

💰 Oppitunteja 36, 36 €

Kurssilla taataan puukon terä tai sen voi myös tehdä puolivalmiista aihioista, muotoillaan kahva ja ommellaan tuppi. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Ensimmäisellä kerralla opettaja käy läpi turvallisuusohjeet ja jokaisen opiskelijan läsnäolo on pakollista. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille.

110480K Suomalaisen puukon valmistus, jatkokurssi

📅 Ti 18–20.30, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25

👤 Jussi Laurell, Risto Pielä

💰 Oppitunteja 72, 72 € + tarvikemaksu 15 €

Kurssilla valmistetaan puukko ja tuppi itsenäisesti työskennellen. Terän voi takoa itse tai tehdä puukon valmistajaan. Mahdollisuus on myös ohjattuun työskentelyyn, esim. Tommi-puukon valmistaminen. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena tai itsenäisesti. Ensimmäisellä kerralla opettaja käy läpi turvallisuusohjeet ja jokaisen opiskelijan läsnäolo on pakollista. Lisätietoja netissä.

110481K Strutsipuukko

📅 Pe 18–21, la ja su 9–16.30, 17.–26.3.

📍 Pääskytien koulu, Pääskytie 1

👤 Taisto Kuortti

💰 Oppitunteja 40, 54 € + tarvikemaksu 60 €

Kurssilla valmistetaan harvinainen strutsipuukko, joita on tehty vain muutama kappale. Terä taotaan hyvästä teräksestä ja lämpökäsitellään kunnolla. Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

110482K Verhoilukurssi

📅 To 18–20.30, 8.9.–24.11.

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25

👤 Kirsi Karinto

💰 Oppitunteja 33, 33 €

Tutustutaan verhoilussa käytettäviin materiaaleihin ja työvälineisiin. Verhoillaan vanhoja tuoleja. Työtiloista johtuen sohvien verhoilu ei ole mahdollista.

110483K Verhoilukurssi

📅 To 18–20.30, 19.1.–27.4.

💰 Oppitunteja 39, 39 €

Entisöinti

📅 Pe 18–21.15, la 10–18, su 10–17

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25

👤 Pirkko Vetri

💰 Oppitunteja 22, 41 €

Kurssilla kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten omia huonekaluja käyttökuntoisiksi kalusteiksi. Työskentely tapahtuu perinteisin työmenetelmin ja -välinein. Ei verhoilua.

110485K Entisöinti A

📅 16.–18.9.

110486K Entisöinti B

📅 14.–16.10.

Hopeakorukurssit

📍 Aurum Kultasepäntiike, Välikatu 3

Alaikäraja kurseilla on 18 vuotta. Tila ei ole esteetön.

110490K Hopeakorut, peruskurssi

📅 La 10–15, 17.9.–29.10.

👤 Laura Tennberg-Mononen

💰 Oppitunteja 24, 39 €

Perehdytään hopean käsittelyn alkeisiin ja valmistetaan tekniikaltaan yksinkertaisia hopeakoruja.

110491K Hopeakorujen valmistus, peruskurssi

📅 To 17.15–20.30, 15.9.–10.11., 12.1.–23.3.

👤 Ester Nurminen

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Perehdytään hopean käsittelyn alkeisiin ja valmistetaan tekniikaltaan yksinkertaisia hopeakoruja. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, jotka eivät ole ennen tehneet hopeatöitä.

110492K Hopeakorujen valmistus, jatkokurssi

📅 Ti 17.15–20.30, 13.9.–8.11., 10.1.–21.3.

👤 Valtteri Honkapää

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssi on tarkoitettu perustiedot osaaville ja ennen hopeatöitä tehneille opiskelijoille. Valmistetaan vapaavalintaisia töitä.

110495K Lasinpuhallusta Suomenlinnassa

📅 La 12.30–15.30, 29.10.

📍 Lasistudio Hytti, Suomenlinna

👤 Anna Schroderus

💰 Oppitunteja 4, 69 €

Lasinpuhalluskurssilla valmistetaan pieni kirkas pullo tai maljakko. Opettaja muovaa kuumaa lasia ja jokainen kurssilainen pääsee itse puhaltamaan ilman omaan esineeseensä ja osallistumaan valmistusprosessiin. Tila ei ole esteetön.

110496K Lasinpuhallusta Suomenlinnassa

📅 La 12.30–15.30, 15.4.



Meeting
Point
s. 26–27

Kielet

Tänä lukuvuonna Porvoon kansalaisopiston ohjelmassa on tarjolla kursseja 17 eri kielessä. Useimmissa kielissä on eritasoisia kursseja. Kunkin kurssin taitotaso ilmenee kurssikuvauksista.

Vasta-alkajille on tarkoitettu aloittelijan taso (A1). Sitä seuraa perustaso (A2), joka sisältää hieman eritasoisia kursseja ja kattaa n. 3–4 vuoden opisto-opinnot. Keskitason (B1) ja ylemmän keskitason (B2) kurssit edellyttävät kielen perusteiden syvempää osaamista ja johtavat suunnilleen peruskoulun oppimäärää vastaavaan kielitaitoon.

Ylimmän tason (C1) kurssit on tarkoitettu kieltä melko hyvin osaaville kielitaidon ylläpitämiseksi ja syventämiseksi.

C1 Ymmärtää kaikenlaista normaali-tempoista puhetta ja eri tekstilajeja.

B2 Ymmärtää yleiskieltä useimmissa tilanteissa, yksityiskohdissa vielä horjuvuutta.

B1 Kommunikoi tavanomaisimmissa tilanteissa, ymmärtää olennaisen puheesta ja tekstistä.

A2 Ymmärtää selkeää, yksinkertaista puhetta. Osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä.

A1 Ei aiempia kielen opintoja tai osaa yksinkertaisia, arjen ilmaisuja ja peruslauseita.

Useimmilla kursseilla on opetuksen tukena oppikirja, jonka opiskelija hankkii itse. Kurssien kohdalle on merkitty, alkaako opetus kirjan alusta vai esimerkiksi puolivälistä. Mukaan voi tulla myös kesken oppikirjan. Kaikilla kielikursseilla päätavoitteena on harjaantuminen opiskeltavan kielen aktiiviseen käyttämiseen viestinnän välineenä eri tilanteissa.

Apua sopivantasoisien kurssin valinnassa saa kielten vastuopettajalta puh. 040 489 9679. Myös kunkin kurssin opettajat antavat tarvittaessa omien kurssiensa opintoneuvontaa.

Suomi

120105K Suomi 1, alkeet ryhmä A

📅 Ti ja to 18.40–20.10, 6.9.–24.11., 10.1.–18.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Marietta Schulman

💰 Oppitunteja 96, 48 €

Tervetuloa suomen alkeiskurssille! Aloitamme aivan alusta. Kurssilla opit ja harjoittelet suomen perussanastoa, puhumista ja kieliooppia. Tutustut verbi- ja sanatyyppeihin. Kurssin aiheina ovat opiskelu, työ, kellonajat, koti sekä vapaa-aika. Sopii aloitteleville ja alkeiden kertailijoille. Taitotaso A1. Opetuskieli suomi. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uusin painos) alusta. Opiskelija hankkii itse oppikirjan.

120106K Suomi 1, alkeet ryhmä B

- 📅 Ma 17–18.30, ke 18.45–20.15, 5.9.–23.11., 9.1.–17.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Marietta Schulman
- 💰 Oppitunteja 96, 48 €

120107K Suomi 2, alkeet jatko

- 📅 Ti ja to 17–18.30, 6.9.–24.11., 10.1.–18.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Marietta Schulman
- 💰 Oppitunteja 96, 48 €

Kurssi on jatkoa Suomen mestari- sarjan osalle 1. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille ja alkeiden kertailijoille. Keskeiset rakenteet: verbien aikamuodot ja nominien i-monikko. Jatkamme arkipäivän viestintätilanteiden harjoittelua, aihepiireinä vapaa-aika, harrastukset, luonto, matkailu, terveys, koulutus, työ ja juhlapäivät. Taitotaso A1–A2.1. Opetuskieli suomi. Oppikirja: Suomen mestari 2 alusta. Opiskelija hankkii itse oppikirjan.

120109K Suomi 3, jatkokurssi

- 📅 Ma 18.45–20.15, ke 17–18.30, 5.9.–23.11., 9.1.–17.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Marietta Schulman
- 💰 Oppitunteja 96, 48 €

Tule mukaan suomen kielen jatkokurssille! Uudet opiskelijat tervetulleita! Opi kielioppia, arkipäivän viestintää sekä virallisempia vuorovaikutustilanteita ja eri tekstilajeja. Harjoitukset etenevät yksinkertaisista vaativampiin. Mukana mm. konditionaalin preesens ja perfekti, passiivi, adjektiivit ja adverbit, vertailuasteet, essiivi, translatiivi. Taitotasot A2–B1. Oppikirja: Suomen mestari 3 jatkuu. Opiskelija hankkii kirjan itse.

Meeting Point

Kansalaisopisto järjestää maahanmuuttajille päiväsaikaan suomen kielen opetusta, josta käytetään nimeä Meeting Point. Toimintaa on kehitetty eteenpäin yhdessä kaupungin maahanmuuttajapalveluiden kanssa. Meeting Point on kaikille maahanmuuttajille tarkoitettu tapaamispaikka ja järjestettävät kurssit ovat ilmaisia.

Meeting Pointin opetuksen pääpaino on suomen kielen kursseissa, mutta sen lisäksi kursseja järjestetään tietotekniikan, käsityön ja kuvataiteen alalta.

- 📍 Kurssipaikka: KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15.

- 📅 Kurssit ovat syksyllä 5.9.–9.12.2022

120161K ABC kirjaimia ja sanoja suomeksi

- 📅 Ke ja to 10–11.30
- 👤 Kristiina Ahonen
- 💰 Oppitunteja 52

Kurssilla harjoitellaan suomen kielen äänteitä ja kirjaimia rauhalliseen tahtiin. Kurssi sopii juuri Suomeen tulleille ja luku- ja kirjoitustaitoja harjoitteleville.

120162K Tervetuloa Porvooseen

- 📅 Ke 13.30–15
- 👤 Lourdes Markkanen
- 💰 Oppitunteja 26

Kurssilla jutellaan Suomesta ja Porvoosta suomeksi sekä kaikilla yhteisillä kielillä, kahvitellaan, tehdään retkiä, kutsutaan vierailijoita ja pohditaan työ- ja harrastusmahdollisuuksia Porvoossa.

120163K Suomi 1, päiväalkeet A

- 📅 Ti 12.30–14
- 👤 Kristiina Ahonen
- 💰 Oppitunteja 26

Alkeiskursseilla opiskellaan suomen kieltä aivan alusta. Taitotaso A1. Tervetuloa rohkeasti mukaan!

120164K Suomi 1, päiväalkeet B

- 📅 To 14–15.30
- 👤 Marietta Schulman
- 💰 Oppitunteja 26

120165K Suomi 1, alkeet verkossa

📅 Pe 10–11.30
 👤 Lourdes Markkanen
 🧑🏫 Oppitunteja 26

Haluatko opiskella suomea, mutta et voi lähteä kotoa kurssille? Tervetuloa suomen alkeiskurssille verkko-opiskeluna! Sinulla täytyy olla Internet-yhteys ja sähköpostiosoite, koska kurssi toteutetaan kokonaan verkossa.

This distance learning course takes place once a week online. The participants need an internet connection and an email address but no prior experience in distance learning.

120166K Suomi 1–2, suomea puhumalla

📅 Ma 12.15–13.45
 👤 Tarja Hiltunen
 🧑🏫 Oppitunteja 24

Tule oppimaan suomea puhumalla ja draamaharjoitusten avulla. Taitotaso A1-A2.

120168K Suomi 1–2, suomea tietokoneilla

📅 Ke 12–13.30
 👤 Lourdes Markkanen
 🧑🏫 Oppitunteja 26

Kurssilla opetellaan suomen kieltä tietokoneiden avulla. Samalla harjoitellaan tietokoneen käyttöä. Kurssi sopii myös suomea jo vuoden tai pari opiskelleille.

120170K Suomi 2–3, enemmän suomea

📅 Pe 13–14.30
 👤 Kristiina Ahonen
 🧑🏫 Oppitunteja 26

Kurssilla opitaan lisää jokapäiväisessä elämässä tarvittavaa suomen kielen taitoa. Taitotaso A2 alkaen.

110297K Kuvataidepaja maahanmuuttajille – Art workshop for immigrants

📅 To 12–13.30
 👤 Tarja Hiltunen
 🧑🏫 Oppitunteja 26

Tule nauttimaan taiteen tekemisestä! Workshop of Art - Drawing, Painting and Colours. All materials are provided, come and be creative!



110497K Lankatöitä maahanmuuttajille

📅 Ma 14–16.30
 👤 Päivi Kovanen
 🧑🏫 Oppitunteja 36

Tällä kurssilla kulttuurit kohtaavat lankatöitä tehden. Käsityö on kansainvälinen kieli. Sen avulla opetellaan myös suomen kieltä ja tutustutaan uusiin ihmisiin. Kurssilla pääset neulomaan, virkkaamaan ja kirjomaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja edistyneille. Suunnittelemme ohjelmaa yhdessä.

110498K Käsityön opetusta maahanmuuttajille A

📅 La 12–15
 👤 Marja-Liisa Vartija-Rissanen
 🧑🏫 Oppitunteja 44

Kursseilla tehdään käsitöitä eri tekniikoilla esim. ommellen. Opiskelijat pääsevät toteuttamaan itseään ja kehittämään omia taitojaan sekä opiskelemaan suomea. Opetuskieli kurssilla on suomi.

110499K Käsityön opetusta maahanmuuttajille B

📅 Ti 14–16.15
 👤 Marja-Liisa Vartija-Rissanen
 🧑🏫 Oppitunteja 36

120172K Respect-musikaali / Respect Musical – monikulttuurinen draamakurssi

📅 Ke 15.30–18, 14.9.–30.11., 11.1.–22.3.
 📍 Grand, Piispankatu 28
 👤 Tarja Hiltunen
 🧑🏫 Oppitunteja 63

Kurssilla tutustutaan draaman keinoin teatteriin käyttäen jokaisen vahvuuksia mm. musiikkia, tarinoita ja tanssia. Ryhmä valmistaa musikaalin. Esitykset maaliskuussa.

Multicultural drama course. In the drama course, the group can use their own strengths for example music, stories and dance.

Ruotsi

120201M Svenska 1

📅 Ma 17.00–18.30, 5.9.–28.11., 9.1.–24.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Jenna Romberg

💰 Oppitunteja 52, 26 €

Tule opiskelemaan ruotsia aivan alkeista. Aloitamme tervehdyksistä ja lukusanoista. Harjoittelemme ymmärtämään ja käyttämään kieltä arjen tilanteissa. Opetuskielinä ruotsi ja englanti. Oppikirja: Mål 1, lärobok. Taitotaso A1.

Swedish for beginners. We start with the basics and learn to understand and use Swedish in everyday situations, at home or at work. The course will be taught in Swedish and English. Course book: Mål 1, lärobok. Level A1.

120202M Svenska 3

📅 Ti 18.00–19.30, 6.9.–29.11., 10.1.–18.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Jenna Romberg

💰 Oppitunteja 52, 26 €

Den här kursen är för dig som tidigare gått några kurser i svenska, eller som har baskunskaper i svenska och vill lära dig mera. Undervisningsspråken är svenska och engelska. Nivå A1-A2.

This is the course for you who have studied Swedish for a couple of years, or know some basic Swedish and want to learn more. The course will be taught in Swedish and English. Level A1-A2.

120203M Asiakaspalvelua ruotsiksi

📅 Ma 18.45–20.15, 5.9.–31.10.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Jenna Romberg

💰 Oppitunteja 16, 20 €

Asiakaspalveluruotsin kurssi on tarkoitettu sinulle, joka haluat parantaa ruotsin taitoasi asiakaspalvelijana. Harjoittelemme eri alojen tavallisimpia sanoja ja ilmauksia, osallistujien tarpeiden mukaan. Ei aloittelijoille. Taitotaso A2.

120212K Ruotsia monipuolisesti

📅 Ke 18.15–19.45, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 FM Milja Nyborn

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Osaatko jo ruotsin perusasiat ja haluat oppia lisää? Kurssilla päivitetään ja aktivoidaan ruotsin suullista ja kirjallista kielitaitoa arjessa ja työelämässä osallistujien tarpeet huomioiden. Oppikirjan, opettajan suullisten harjoitusten ja kuunteluiden avulla laajennetaan sanavarastoa, vahvistetaan keskeisiä rakenteita sekä opitaan ilmaisemaan omia ajatuksia ruotsiksi. Aihepiireinä mm. asuinympäristö ja asuminen, terveet elintavat, mielipiteen ilmaiseminen, työelämä ja työympäristö, puhelin keskustelut sekä IT. Taitotaso A2-B1. Oppikirja: Hålligång 2.

120231K Ruotsia keskustellen ja kuunnellen

📅 Ke 16.45–18.15, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 FM Milja Nyborn

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Uskallatko keskustella ruotsiksi? Tarvitsetko varmuutta sen puhumiseen töissä tai arjessasi? Tule ruotsin keskustelukurssille opiskelemaan rennossa ilmapiirissä! Tavoitteena on kehittää ruotsin keskustelu- ja ymmärtämistaitoja sekä vapaa-ajalle että työelämään. Sanastollinen osaaminen syvenyy autenttisten tekstien, kuunteluharjoitusten, opettajan harjoitustehtävien sekä musiikin avulla. Kurssin sisältö räätälöidään osallistujien toiveiden mukaan. Taitotaso A2-B2. Oppikirja: sovitaan kurssin alussa yhdessä.

120259K Ruotsin kielen kirjallinen ja suullinen viestintä 5 op

📅 Ti ja to 17.30–20.30, 18.10.–15.12.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 FM Marjo Vuokko

💰 Oppitunteja 60, 120 € + yliopistoon 20 €

Turun yliopiston tutkintovaatimusten mukaan. Kurssilla käsitellään eri alojen asiatekstejä, harjoitellaan kieliopillisia rakenteita ja laaditaan kirjallisia ja suullisia esityksiä.

Englanti

ikis

120300M English for Beginners

📅 Ke 10–11.30, 7.9.–30.11., 11.1.–19.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Jenna Romberg

💰 Oppitunteja 52, 26 €

Come and study basic English, in English. We practise mostly speaking and understanding, but also some reading and writing. Englannin kielen alkeita englanniksi. Engelska på engelska för nybörjare. A1.

120302K Stepping Stones 1 jatkuu

📅 Ke 12.15–13.45, 7.9.–30.11., 11.1.–18.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 FM Kirsti Rautio

💰 Oppitunteja 52, 62 €

Kurssi sopii muutaman vuoden englantia opiskelleille. Paljon monipuolista ja rauhallista harjoittelua arkielämän tilanteiden ympärillä. Tervetuloa kertaamaan ja oppimaan uutta! Taitotaso A2. Oppikirja: Stepping Stones 1 jatkuu kpl:sta 6.

120332K Stepping Stones 3 jatkuu

📅 Ti 12–13.30, 6.9.–29.11., 10.1.–17.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 FM Kirsti Rautio

💰 Oppitunteja 52, 62 €

Tule verryttelemään aivojasi ja englannin suullista taitoa mukavassa seurassa! Paljon puheharjoittelua, kiinnostavia aiheita ja kieliopin kertausta. Taitotaso B1. Oppikirja: Stepping Stones 3 jatkuu kpl:sta 5.

120346K Active Citizens

📅 Ma 10–11.30, 5.9.–28.11., 9.1.–24.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 FM Kirsti Rautio

💰 Oppitunteja 52, 52 €

Aloita viikkosi verryttelemällä ja virkistämällä englannin taitoasi mukavassa seurassa! Keskustelupainotteinen kurssi, kertaamme sanastoa ja tarvittaessa myös kielioppia. Taitotaso B1-B2. Oppikirja: sovitaan myöhemmin.

ikis

120351K Young at Heart

📅 Ti 14–15.30, 6.9.–22.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Bitte Askelund

💰 Oppitunteja 22, 22 €

Kohtaamispaikka, jossa mieli virkistyy ja englannin kielen taito karttuu leppoisassa seurassa. Keskustelemme ajankohtaisista, hauskoista tai koskettavista aiheista. Opettajan aineisto sisältää lehtiartikkeleita, kuvia ja musiikkia osallistujien mielenkiinnon mukaisesti. Taitotaso B2 alkaen.

120354K Grammar Rules – englannin kielioppia

📅 Ti 14.15–15.45, 6.9.–29.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 FM Kirsti Rautio

💰 Oppitunteja 28, 28 €

Tule Grammar Rules -kurssille kertaamaan ja harjoittelemaan englannin kielioppia pienessä ryhmässä. Tällä kurssilla pääset aktivoimaan osaamistasi ja ehkä opit jopa jotain uutta! Kurssin tarkempi sisältö sovitaan osallistujien kanssa. Oppikirja: Grammar Rules.

120355K Practise Business English Online

📅 28.9.–16.11.

👤 FM Maarit Pönkänen

💰 Oppitunteja 22, 87 €

Kurssilla harjoittelet työelämän keskustelutilanteita kirjallisin ja suullisin harjoituksin ja teet aiheisiin liittyviä kuuntelutehtäviä. Aiheina yritysesitykset, työpaikkahaastattelut, kokous- ja neuvottelutilanteet, asiakaspalvelua puhelimesta, puheen pitäminen ja small talk asiakastilaisuuksissa. Taitotaso B1-B2.

etä

120360K Morning Club in Autumn

📅 To 10–11.30, 8.9.–1.12.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 FM Kirsti Rautio

💰 Oppitunteja 24, 24 €

Tule mukaan aina ajankohtaiseen Morning Clubiin! Keskustelemme tapahtumista ja ilmiöistä niin Suomessa kuin maailmalla. Keskustelun pohjana ovat mm. lyhyet uutiset tai tekstit opiskelijoiden kiinnostuksen mukaan. ➔

Pyrimme monipuoliseen kielitaitoon, sanaston kehittämiseen ja hauskanpitoon. Taitotaso B2 alkaen. Opettajan materiaali.

120362K Morning Club in Spring

📅 To 10–11.30, 12.1.–27.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 FM Kirsti Rautio

💰 Oppitunteja 28, 28 €

120363K English Club

📅 Ke 19.10–20.40, 7.9.–30.11., 25.1.–26.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Colum Mac Oireachtaigh

💰 Oppitunteja 48, 58 €

The English Club welcomes both old and new members. Come and practise your English even though your skills may be rusty and you may not have practised for a while. Even if your English is weak, it will soon improve. We discuss various interesting topics based on current events, newspaper and magazine articles, and also everyday interests and hobbies. Taitotaso B2 alkaen.

120334M English in English

📅 To 18–19.30, 8.9.–1.12., 12.1.–27.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Jenna Romberg

💰 Oppitunteja 52, 28 €

This is a conversation course for you who already speak some English, but need more practice. You don't need to know Swedish or Finnish to be able to participate. The course will be taught in English. We practise speaking and learn to understand and to use English in all kinds of situations. Level B1-B2.

120370M Keep up your English

📅 Ti 12–13.30, 6.9.–29.11., 10.1.–18.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Jenna Romberg

💰 Oppitunteja 52, 52 €

This course is for you who want to practise and develop your spoken English and vocabulary along with other senior citizens. Together we discuss topics of current interest, texts and short clips, as well as our own experiences. By actively using our English speaking skills we make sure we keep up our good knowledge of the language. Level B2.

Saksa

120410M Saksan alkeet – Tyska för nybörjare

📅 To 18.35–20.05, 8.9.–24.11., 12.1.–20.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Jürgen Birkle

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Kursilla on opetuskielinä saksa ja ruotsi, mutta opettaja voi tarvittaessa antaa ohjeita myös suomeksi. Lär dig tyska på ett enkelt och trevligt sätt. Du lär dig att hälsa på tyska, att tala om dig själv, din familj och olika vardagsaktiviteter. Nivå A1.

120410K Saksan alkeet jatkuu

📅 Ma 18–19.30, 5.9.–21.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 FM Olivier Lukengu

💰 Oppitunteja 22, 26 €

Tule jatkamaan saksan opiskelua ja opi selviämään saksaksi arkisista vuorovaikutustilanteista. Opiskelemme perusasioita rauhalliseen tahtiin ja käytännönläheisesti. Teemme kertaustehtäviä ja harjoittelemme runsaasti ääntämistä. Lisäksi kulttuuri- ja tapatietoutta. Taitotaso A1. Oppikirja: Freut mich 1 jatkuu kpl:sta 4

120420K Einverstanden jatkokurssi

📅 Ke 17.30–19, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Sinikka Vartiainen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Kurssi sopii noin viisi vuotta saksaa opiskelleille. Kertaamme perusasioita ja laajennamme sanavarastoa. Mukana myös kulttuuri- ja tapatietoutta. Taitotaso B1. Oppikirja sovitaan yhdessä.

120460K Herzlich willkommen – keskustelukurssi

📅 Ti 17.30–19, 6.9.–22.11., 10.1.–12.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Sinikka Vartiainen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Saksan keskustelua sinulle, joka jo osaat saksan perusteet ja haluat virkistää ja syventää kielitaitoasi. Taitotaso B2 alkaen. Opettajan materiaali.

120470M Treffpunkt

📅 Ma 18–19.30, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Frank Eisentraut

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Ein Konversationskurs, der für jeden etwas hat. Lesen Sie deutsche Texte, sehen Sie deutsche Filme, diskutieren Sie mit anderen in lockerer, freundlicher Runde, tauschen Sie Erfahrungen mit anderen aus, hier darf jeder zu Wort kommen - auf Deutsch, versteht sich. Taitotaso B2.

Ranska

120502K Ranska 1 alkeet

📅 Ma 17–18.30, 5.9.–28.11., 9.1.–24.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 FM Kirsti Rautio

💰 Oppitunteja 52, 62 €

Rohkeasti mukaan ranskan alkeiskurssille! Aloitamme aivan alusta, mutta etenemme ripeästi. Opit jo ensimmäisellä oppitunnilla tervehtimään, kiittämään ja hyvästelemään ranskaksi. Oppikirja: Chez Olivier 1 alusta

120503K Ranskan alkeet jatkuu

📅 Ke 17–18.30, 7.9.–30.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 FM Kirsti Rautio

💰 Oppitunteja 24, 29 €

Tervetuloa takaisin ranskan pariin! Tämä kurssi sopii noin 2 vuotta ranskaa opiskelleille, tai muuten perustaidot osaaville. Kertaamme alussa tarvittaessa. Oppikirja: Chez Olivier 1 jatkuu kpl:sta 11.

120511K Ranskan jatkokurssi

📅 Ti 16.30–18, 6.9.–29.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 FM Kirsti Rautio

💰 Oppitunteja 24, 29 €

Ranskan jatkokurssi sopii sinulle, joka olet jo opiskellut ranskaa 3–4 vuotta. Kertaamme tarvittaessa, tule rohkeasti mukaan jatkamaan! Taitotaso A2. Oppikirja: Chez Olivier 3 alusta.

120540K Parlez avec Olivier

📅 To 17–18.30, 8.9.–24.11., 12.1.–20.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 FM Olivier Lukengu

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Helppo ranskan keskustelukurssi syntyperäisen opettajan johdolla. Kurssi sopii noin 4–5 vuotta opiskelleille ja muillekin, jotka haluavat rohkaistua hyödyntämään ja laajentamaan ranskan puhumistaitojaan. Keskustellaan erilaisista opiskelijoita kiinnostavista aiheista. Taitotaso A2-B1. Oppikirja: Communication progressive du français, Niveau intermédiaire. Claire Miquel. Clé International, 2018.

120550K Osez parler – ranskan keskustelu

📅 Ke 18–19.30, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Marie Vignone

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Venez rejoindre un groupe très sympathique et ouvert où à partir de textes nous discutons en français de tout et de rien (actualités, traditions, passe-temps etc.) Vous vous sentirez à l'aise de pratiquer le français. Taitotaso B2 alkaen. Opettajan materiaali.

Venäjä

120604K Kafe Piter 1 jatkuu

📅 Ma 17–18.30, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 FM Sara Ihalainen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Jatkamme venäjän opintoja keskustellen ja kirjallisesti. Aihepiireinä ovat mm. asuminen ja vapaa-ajanvietto harrastuksineen. Oppitunneilla saat makupaloja venäläisestä kulttuurista käytännössä mm. vlogien, musiikin ja tarinoiden kautta. Oppikirja: Kafe Piter 1, jatkuu kpl:sta 7 (uudistettu painos).

120606K Kafe Piter 3

📅 Ma 10–11.30, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 FM Sara Ihalainen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Jatkamme ääntämistä, lukemista ja →

kommunikointia rauhalliseen tahtiin. Tavoitteena on selviytyminen venäjäksi erilaisissa käytännön tilanteissa. Panostamme dialogien avulla puheharjoitteluun. Kurssin taitotaso on A2. Oppikirja sovitaan myöhemmin.

120612K Pora 2 jatkuu

- 📅 Ti 17–18.30, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.
📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
👤 FM Sara Ihalainen
💰 Oppitunteja 48, 58 €

Jatkamme opiskelua suullisesti ja kirjallisesti sekä syvennämme sanaston ja rakenteiden hallintaa. Pyrimme erityisesti puheharjoittelun vahvistamiseen. Kurssi sopii noin kuusi vuotta venäjää opiskelleille. Taitotaso A2. Oppikirja: Pora 2, jatkuu kpl:sta 8.

Espanja

120702K Espanjan alkeet – ¡Bienvenidos!

- 📅 Ma 18.45–20.15, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.
📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
👤 Lourdes Markkanen
💰 Oppitunteja 48, 58 €

Aloitamme aivan alusta. Kurssilla opit viestimään espanjaksi eri tilanteissa, aihepiireinä mm. arkielämä ja perhe, ammatit, työ, juhlat, vapaa-aika ja matkustaminen. Harjoittelempa kielioppia ja nivomme uuden sanaston omaan elämäämme. Taitotaso A1. Oppikirja: ¡Perfecto! 1 alusta.

120703K Espanjan alkeet

- 📅 Ke 17–18.30, 7.9.–23.11.
👤 Olli-Pekka Lindgren
💰 Oppitunteja 22, 26 €

Espanjan alkeiskurssi sinulle, joka et ole aikaisemmin opiskellut espanjaa tai haluat aloittaa uudestaan ihan alusta. Tällä kurssilla opit ääntämään espanjaa ja selviytymään yksinkertaisissa tilanteissa (tervehtiminen, baarissa ja ravintolassa tilaaminen, itsestä ja perheestä kertominen). Oppikirja: Buenas Migas 1 (uusin painos 2022).

120721K Matkailuespanjaa

- 📅 To 17–18.30, 8.9.–24.11.
👤 Lourdes Markkanen
💰 Oppitunteja 22, 26 €

Kurssilla opiskellaan rauhallisessa tahdissa erilaista matkailuun liittyvää sanastoa ja lauserakenteita. Opit tervehdykset, kahvilassa ja ravintolassa tilaamisen, sekä kaupassa, lentokentällä, juna- tai bussiasemalla tai hotellissa asiointia. Taitotaso A1. Opettajan materiaali.

120706K Perfecto 2

- 📅 Ma 17–18.30, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.
📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
👤 Lourdes Markkanen
💰 Oppitunteja 48, 58 €

Jatkamme viestimistä espanjaksi eri tilanteissa, aihepiireinä mm. matkailu, kulttuuritapahtumat, asunnon ja auton vuokraus. Sopii erityisesti suullisen kielitaidon kehittämiseen, pääpaino kommunikatiivisissa harjoituksissa. ¡Bienvenidos! Taitotaso A1-A2. Oppikirja: ¡Perfecto! 2 alusta.

120718K Espanjan alkeisjatko

- 📅 Ke 17.30–19, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.
👤 Carlos Markkanen
💰 Oppitunteja 48, 58 €

Sopii noin vuoden opiskelleille. Paljon puhumista ja tarpeellista perussanastoa. Kertaamme tarvittaessa. Oppikirja: ¡Perfecto! 2 alusta.

120710K Perfecto 3

- 📅 Ti 17.30–19, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.
📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
👤 Lourdes Markkanen
💰 Oppitunteja 48, 58 €

Tervetuloa takaisin espanjan pariin! Tämän jatkokurssin teemoja ovat mm. digitaalisuus, sosiaalinen media sekä majoituksen varaaminen verkossa. Muita aiheita ovat koti ja asuminen, ihmissuhteet, elokuvat, musiikki ja retkeily. Lisäksi opitaan kertomaan Suomesta espanjaksi. Harjoituksissa painottuu kommunikatiivisuus ja sanaston kertaus, kuten myös kuullun ymmärtäminen ja ääntäminen. Taitotaso on A2. Oppikirja: Perfecto 3 alusta.

etä

etä

etä

120711K Perfecto 3 etänä

📅 Ma 17.30–19, 5.9.–21.11.,
9.1.–17.4.

👤 Josefa Ivorra

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Perfecto! 3 -kurssilla jatketaan arkielämän kielenkäyttötilanteiden harjoittelua. Teemoina on mm. koti ja asuminen, ruoanlaitto, sosiaalinen elämä ja ihmissuhteet, televisio ja sosiaalinen media, juhlat, matkailu ja retkeily ja Suomesta kertominen. Taitotaso A2. Oppikirja: Perfecto 3 alusta.

120720K Espanjan jatkokurssi

📅 Ma 19.15–20.45, 5.9.–21.11.,
9.1.–17.4.

👤 Josefa Ivorra

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Kurssi sopii noin kolme vuotta espanjaa opiskelleille. Kurssi syventää vapaa-ajan teemaa, mutta perehdyttää myös kulttuuriaiheisiin ja yhteiskunnallisiin kysymyksiin. Dialogien ohella painottuvat kertovat tekstit. Kieliopissa mm. subjunktiivi. Taitotaso B1-B2. Oppikirja: Fantástico! 4 alusta.

120755K Fantástico! 4

📅 Pe 14.30–16, 9.9.–25.11., 13.1.–21.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Lourdes Markkanen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Kurssi syventää vapaa-ajan teemaa, mutta perehdyttää myös kulttuuriaiheisiin ja yhteiskunnallisiin kysymyksiin. Dialogien ohella painottuvat kertovat tekstit. Kieliopissa mm. subjunktiivi. Taitotaso B1-B2. Oppikirja: Fantástico! 4.

120757K Avanzamos!

📅 Pe 16.30–18, 9.9.–2.12., 13.1.–21.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Lourdes Markkanen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Avanzamos! -kurssilla kehität itsenäistä keskustelutaitoasi, laajennat sanavarastoasi ja harjoitat sekä kirjoittamista että kielioppiasioita. Tutustut espanjankielisten maiden historiaan ja kulttuuriin sekä nykypäivän elämään ja yhteiskunnallisiin kysymyksiin. Taitotaso B2 alkaen. Oppikirja: Avanzamos! jatkuu.

etä

120760K Conversación en español

📅 Ke 17.30–19, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Lourdes Markkanen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

¡Bienvenido a la clase de conversación en español! En este curso vamos a hablar de muchos temas interesantes, así como temas de actualidad, canciones, juegos y películas. Este curso es para estudiantes que pueden mantener una conversación y para aquellos que han estudiado gramática y quieren conversar y ampliar su vocabulario. Taitotaso B2 alkaen. Opettajan materiaali.

120761K El café virtual

📅 To 18.45–20.15, 8.9.–24.11.

👤 Lourdes Markkanen

💰 Oppitunteja 22, 26 €

Keskustelemme opiskelijoita kiinnostavista aiheista etänä natiiviopettajan johdolla. Laajennamme sanavarastoa, opimme fraaseja ja sanontoja ja vahvistamme toiveiden ja mielipiteiden ilmaisua. Syvennämme puhe- ja keskusteluvälikäytäntöjä. Opiskelijat tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Aikaisempaa kokemusta etäopiskelusta ei vaadita, sillä opettaja opastaa Teamsin käytössä. Taitotaso A2-B1. Opettajan materiaali.

etä

Italia

120801K Italian alkeisjatko

📅 Ke 11–12.30, 7.9.–23.11.,
11.1.–12.4.

👤 Minna Frondelius-Nuccio

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Opit lisää ääntämistä ja kielioppia sekä harjoittelet erilaisia kielenkäyttötilanteita. Kurssin jälkeen osaat mm. kertoa itsestäsi, vapaa-ajastasi sekä asioida kahvilassa, ravintolassa, ruokakaupassa ja hotellissa. Tutustut italialaiseen kulttuuriin sekä Italiaan matkailumaana. Kurssi soveltuu myös erinomaisesti kertaamiseen. Oppikirja: Bella Vista 1 kpl:sta 6.

etä

120802K Italian alkeet

📅 To klo 19.30–21., 8.9.–24.11.

👤 Antti Tapaninaho

💶 Oppitunteja 22, 26 €

Opettelemme arkipäivän kielenkäyttöä ja peruskielioppia. Mukana matkailutietoutta ja italialaista elämäntapaa. Taitotaso A1. Oppikirja: Si parte 1 alusta ja opettajan materiaali.

120807K Italiaa San Marinon tapaan

📅 Ti 17.30–19, 6.9.–22.11.

👤 Antonio Di Domenico

💶 Oppitunteja 22, 26 €

Tule oppimaan italiaa ja tutustumaan maailman vanhimpaan tasavaltaan! San Marinon historia on kiehtova ja tällä kurssilla pääset mukaan kiinnostaviin teemoihin ja kohteisiin. Matkailun lisäksi San Marino tunnetaan viinintuotannostaan, keramiikastaan ja postimerkeistään. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että italiaa vähän osaaville. Taitotaso A1.

120810K Bella Vista 2

📅 To 18.45–20.15, 8.9.–24.11., 12.1.–20.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Minna Frondelius-Nuccio

💶 Oppitunteja 48, 58 €

Kurssin käytyäsi osaat kertoa ruuasta, kaupungeista ja nähtävyyksistä, elämäntavoista, matkailusta ja lomasta. Osaat myös käyttää pronomineja, perfektia, imperfektiä ja konditionaalia. Ymmärrät syvemmin italialaista kulttuuria sekä tutustut Italian matkailumaana. Oppikirja: Bella Vista A2 alusta.

120815K Si Parte 2

📅 To 17–18.30, 8.9.–24.11., 12.1.–20.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Minna Frondelius-Nuccio

💶 Oppitunteja 48, 58 €

Kurssi on tarkoitettu muutaman vuoden italiaa opiskelleille. Kappaletekstit käsittelevät opiskeluun, matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä. Kurssin käytyäsi osaat käyttää yhdistettyjä pronomineja, prepositioita ja eri verbimuotoja. Taitotaso A2-B1. Oppikirja: Si parte 2 alusta

etä

Muut kielet

120884K Ukrainan alkeet

📅 To 17–18.30, 8.9.–24.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Anna Blomberg

💶 Oppitunteja 22, 26 €

Harjoittelemme ääntämistä, lukemista ja kommunikointia rauhalliseen tahtiin. Tavoitteena selviytyminen ukrainan kielellä arkeisissa tilanteissa. Opettajan materiaali.

129815K Viron alkeet

📅 Ma 18–19.30, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Sille Annok

💶 Oppitunteja 48, 58 €

Viron kielen alkeiskurssilla opit ymmärtämään ja puhumaan kieltä käytännön tilanteissa. Mukana mm. viron kielen ääntämistä, kielioppia ja sanastoa. Kurssilla voit saavuttaa perustaidot sekä viron kielestä että virolaisessa kulttuuriympäristössä toimimisesta. Oppikirja: E nagu Eesti.

129820K Jälle Eestis jatkuu

📅 Ke 18–19.30, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Sille Annok

💶 Oppitunteja 48, 58 €

Kurssi soveltuu muutaman vuoden viroa opiskelleille. Keskitymme puhumiseen ja kuunteluun, kartutamme sanastoa, harjoittelemme ääntämistä, mukana myös kielioppia. Kurssilta saat taitoja virolaisessa kulttuuriympäristössä toimimiseen ja käsityksen nyky-Virosta. Taitotaso A2-B1. Oppikirja: K nagu Kihnu

129835K Jututuba, viron keskustelu

📅 Ti 16.45–18.15, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Sille Annok

💶 Oppitunteja 48, 58 €

Viron jututubassa keskustellaan viroksi kiinnostavista aiheista! Seuraamme myös ajankohtaisia tapahtumia Virossa. Kurssi edellyttää jo kohtalaista kielen osaamista. Taitotaso B1-B2. Opettajan materiaali.

129876K Kiinan jatkokurssi

📅 Ti 17–18.30, 6.9.–22.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Jie Zhao

💰 Oppitunteja 22, 26 €

Kurssi sopii noin pari vuotta kiinaa opiskelleille. Harjoittelemme edelleen sanoja ja kirjoitusmerkkejä. Mukana kulttuuritietoutta. Kurssin opetuskieli on englanti. Opettajan materiaali. Taitotaso A1.

129881K Latinan jatkokurssi – Carpe Diem

📅 Ti 18–19.30, 6.9.–22.11.

👤 FM Jari Nummi

💰 Oppitunteja 22, 26 €

Kuka enää tarvitsee latinaa? Ehkä juuri sinä, joka jo puhut sitä! Audio, video, visio, extra ja super! Latinan avulla ymmärrät lääketieteen termejä, lentävät lauseet avautuvat sinulle ja pääset eurooppalaisen kulttuurin juurille. Kurssi on jatkoa suosituille alkeiskurssille, mutta myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita rentoon ryhmäämme! Oppikirjat: Kallela & Palmén, Clavis latina I (Textus & cultura ja Grammatica & exercitia).

129887K Turkin alkeet

📅 Ke 18.30–20, 7.9.–23.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Bilge Üner

💰 Oppitunteja 22, 26 €

Opit kattavasti ääntämistä, arjen perussanastoa ja matkalla tarvittavia ilmauksia natiiviopettajan johdolla. Kurssin apukielenä on englanti. Taitotaso A1. Opettajan materiaali.

129885K Turkin jatkokurssi

📅 Ma 19–20.30, 5.9.–21.11.

👤 Bilge Üner

💰 Oppitunteja 22, 26 €

Kurssi sopii pari vuotta opiskelleille tai muuten perustaidot omaaville, Laajennamme arjen sanavarastoa ja matkalla tarvittavia ilmauksia natiiviopettajan johdolla. Taitotaso A1-A2. Kurssin apukielenä on englanti. Opettajan materiaali.

etä

etä

129801M Tanskan alkeet

📅 La 10–16, 18.3.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Johanna Toivonen

💰 Oppitunteja 8, 15 €

Suunnitteletko lomamatkaa Tanskaan tai ehkä opiskelua Tanskassa? Oletko mukana pohjoismaisessa yhteistyössä? Vai oletko kenties saanut Tanska-kipinän tanskalaisista tv-sarjoista? Nyt sinulla on oiva mahdollisuus tutustua tanskan kieleen ja tanskalaiseen kulttuuriin tehokkaalla lauantaikurssilla, josta ei hyggeä puutu! Kurssikielinä ovat tanska ja ”blandinaaviska”, joten kurssilaisilta edellytetään ruotsin kielen perustaitoja. Taitotaso A1-A2.

129820M Hebrew for beginners

📅 To 17–18.30, 8.9.–24.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Noga Ronen

💰 Oppitunteja 22, 26 €

Hebrew is a fascinating language, and knowing some Hebrew can open many doors, both in social situations and with understanding texts written in Hebrew. During this course we will focus on basic, useful vocabulary, pronunciation, and also how to read the letters in the Hebrew alphabet. The course will be taught in Hebrew and English. Level A1.

129805K Arabian aakkoset ja ääntämisen alkeet

📅 Ti 17–18.30, 6.9.–22.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Alessar Mouselli

💰 Oppitunteja 22, 26 €

Haluaisitko oppia arabian aakkoset ja muutaman arjen fraasin arabiaksi? Harjoittelemme ääntämistä rauhalliseen tahtiin ja saat samalla perustietoa arabian kielestä ja arabikulttuurista. Aihepiirit valitaan opiskelijoiden kiinnostuksen mukaan. Opettajan materiaali.



Tule
rohkeasti
mukaan!

Tietotekniikka

Seuraavilla tietotekniikan kursseilla on kouluttajana Jari Kaijanen. Kurssit järjestetään KoMbi-talossa (Mannerheiminkatu 15).

340146K Word tekstin- käsittelyohjelman perusteet (1 op)

📅 Ma 17.30–19.45, 5.9.–7.11.

👤 Oppitunteja 27, 22 €

Tekstinkäsittelyn peruskurssi sinulle, joka olet aloittelija Wordin käytössä, tai haluat kerrata aiemmin oppimaasi. Aiempaa Word-kokemusta ei tarvita.



340148K Excel-taulukko- laskennan perusteet (1 op)

📅 Ti 16.45–19, 6.9.–8.11.

👤 Oppitunteja 27, 22 €

Taulukkolaskennan peruskurssi sinulle, joka olet aloittelija Excelin käytössä, tai haluat kerrata aiemmin oppimaasi. Aiempaa Excel-kokemusta ei tarvita.



340150K Tietotupa ajanvarauksella

👤 6 €

Tietotupa ajanvarauksella on vaihtoehto sinulle, jolla on tarve saada enemmän aikaa tietotekniikkaa koskevien pulmien ratkaisemiseen. Voit ottaa mukaasi oman puhelimesi, tabletin tai kameran – aina sen mukaan, mitä välinettä pulmasi koskee. Aikaa voi tiedustella 5.9. alkaen: jari.kaijanen@porvoo.fi.

340152K Tietotupa

📅 Ti 10–12.15, 30.8.–29.11.

👤 zOppitunteja 39, 15 €

Tietotupa on eräänlainen itseopiskelun muoto ohjaajan opastuksella. Tietotekniikan kouluttaja päivystää tuvassa tiistaisin klo 10–12.15. Tänä ajankohtana voit tulla työstämään tietotekniikkaan liittyvää ongelmaasi.

340154K Tietotupailta

📅 To 15.45–18, 8.9.–8.12.

👤 Oppitunteja 39, 25 €

340156K Älylaite haltuun!

📅 To 14.10–15.40, 8.9.–3.11.

🕒 Oppitunteja 16, 16 €

Tule tutustumaan älylaitteen käytön saloihin rauhalliseen tahtiin. Kurssi on tarkoitettu sellaisille henkilöille, joilla ei juuri kokemusta älylaitteiden käytöstä ole. Kurssilla perehdytään älylaitteiden käytön perusteisiin, aivan alkeista lähtien. Ota kurssille oma laitteesi mukaan. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille.

340158K Tiedostot järjestykseen!

📅 Ke 14–15.30, 7.9.–12.10.

🕒 Oppitunteja 12, 15 €

Ovatko kuvasi tai muut tiedostot joskus hukassa tai muuten vain hankalasti löydettävissä? Tule opettelemaan tiedonhallintaa ja sen monipuolista käyttöä. Kurssilla opettelemme tekemään kansioita ja siirtämään erilaisia tiedostoja oikeisiin paikkoihin.

340160K Android

📅 To 14.10–15.40, 10.11.–1.12.

🕒 Oppitunteja 8, 10 €

Kurssilla harjoitellaan mm. laitteen liittämistä lähiverkkoon, ohjelmien asentamista, kuvien tallentamista tietokoneelle sekä erilaisten internetpalvelujen käyttöä. Oma Android-älypuhelin tai -tabletti mukaan!

340164K WhatsApp tutuksi

📅 Ke 14–15.30, 23.11.–14.12.

🕒 Oppitunteja 8, 10 €

WhatsApp on suosittu, ilmainen älypuhelinsovellus, jolla voi helposti lähettää tekstareita, kuvia, ääniä ja videoita sekä myös soittaa ääni- tai videopuheluita. Kurssilla asennetaan WhatsApp ja opetellaan käyttämään sitä. Ota mukaan oma älypuhelimesi.

340166K Photoshop Elements perusteet

📅 Ti 16.45–19, 15.–29.11.

🕒 Oppitunteja 9, 15 €

Kurssilla opetellaan kuvankäsittelyä Photoshop Elements -ohjelmalla. Harjoitellaan ohjelman perustoimintoja sekä kuvan muokkaamista. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille.

340170K Kuvakirjakurssi

📅 Ma ja to 12.30–14, 24.10.–24.11.

🕒 Oppitunteja 20, 24 €

Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka haluat tehdä itse otetuista kuvistasi siistejä ja näyttäviä kuvakirjoja. Kuvakirja on myös loistava lahjaidea. Ota kurssille mukaasi kuvia, joista haluat kirjan tehdä. Kurssilla käytetään Ifolorin kuvakirjaohjelmaa.

340172K Pilvipalvelut tutuksi

📅 Ke 14–15.30, 26.10.–16.11.

🕒 Oppitunteja 8, 10 €

Pilvipalvelu on nykypäivää, mutta mikä se on ja miten sitä voisi hyödyntää? Kurssilla tutustutaan Google-, Drive- ja Microsoft Onedrive- pilvipalveluihin sen mukaan mitä palvelua osallistujat haluavat käyttää. Kurssi sopii tietokoneen käytön perusteet hallitseville.

340174K Ikäihmisten digikuvapaja

📅 Ma ja to 12.30–14, 5.9.–13.10.

🕒 Oppitunteja 24, 24 €

Tule työstämään vanhoja ja uusia kuviasi digikuvapajaan. Kurssilla harjoittelemme mm. kuvien siirtämistä laitteelta toiselle, paperi-, dia- ja negatiivikuvien taltioimista digimuotoon, sekä kuvien retusointia kuvankäsittelyohjelmilla.

340178K Tietotekniikan tiedonpäivityskurssi

📅 Ti 14.15–15.45, 6.9.–15.11.

🕒 Oppitunteja 20, 20 €

Tule palauttamaan mieleen aiemmin opittuja taitoja ja oppimaan uutta tietotekniikan saralta. Kurssilla kerrataan aiemmilla kursseilla käsiteltyjä asioita ja pohditaan minkälaisia uusia haasteita tietotekniikka tulevaisuudessa tuo.

Aika digittää

Aika digittää on Itä-Uudenmaan kansalaisopistojen yhteinen kaksikielinen hanke, jonka rahoittaa kokonaisuudessaan Opetushallitus. Hankkeen tavoitteena on auttaa ihmisiä digitaalisen arjen asioissa, esim. hyödyntämään paremmin eri viranomaisten tarjoamia E-palveluita sekä vapaa-ajalla että työelämässä. Aika digittää -kurseilla voi kysyä ja kerrata niin kauan, että oppii asian varmasti. Autamme myös kannettavien tietokoneiden, tablettien ja älypuhelinien käytössä. Teemme mielellämme yhteistyötä eri järjestöjen kanssa, joilla on samat tavoitteet. Lisätietoja: apulaisrehtori Maria Malin, puh. 040 489 1891.

Seuraa myös Facebookissa Aika digittää-sivua. Jos kurssi on etäkurssi, niin se järjestetään Teamsin kautta, ja ennen luentoa saat sähköpostiisi linkin, jonka kautta pääset mukaan. Tule rohkeasti mukaan!

120171K Digituki maahanmuuttajille

📅 Ma 15–17.15, 5.9.–5.12., 9.1.–17.4.
📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
👤 Youssef Edahbi, Jari Kaijanen

Monikielinen ilmainen digiopastus. Neuvomme jokaista henkilökohtaisesti omien tietokoneiden, tablettien ja älypuhelinien käytössä. Kyseessä ei siis ole ryhmäopetus. Täältä saat apua myös esimerkiksi sosiaalisen median, erilaisten verkkopalveluiden, verkkolomakkeiden tai työnhakulomakkeiden kanssa.

340100K Digiloikkaa kanssamme syksy

📅 Ma 9–10, 12.9.–12.12.
👤 Tarja Ekholm
💰 Oppitunteja 5, maksuton

Ilmoittautuessasi kurssille anna toimiva sähköpostiosoite. Kutsu luennolle tulee internetlinkkinä sähköpostiisi. Luennot järjestetään yhteistyössä Porvoon kaupungin sosiaali- ja terveystoimen kanssa.

12.9. Tietoturva: Kuinka suojaa tietokoneen ja mobiililaitteen erilaisilta tietoturva uhilta? Entä kuvat ja erilaiset tiedostot?

10.10. Digitaalinen valmiussuunnitelma:

Miten varaudun hätätilanteeseen omien digilaitteiden osalta? Mitä ovat varavirtalähteet? Tarvitsenko paristoradion? Entä kuinka teen varmuuskopiot ja mikä on niiden merkitys?

7.11. Evästeet: Mitä ovat evästeet eli cookies? Uskallatko hyväksyä ne ja tarvitseeko ne kaikki hyväksyä?

12.12. Tarkista tiedonlähde: Miten tarkistat, milloin netissä oleva tieto on oikeaa? Miten voit tunnistaa luotettavan tietolähteen? Entä miten tunnistat, onko kyseessä oikea vai käsitelty valokuva?

340101K Digi-help syksy

📅 Ma 16.30–18.30, 29.8.–28.11.
📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
👤 Tarja Ekholm

Ilmainen drop-in digineuvonta. Täältä saat apua sosiaalisen median, erilaisten verkkopalveluiden, verkkolomakkeiden ja työnhakulomakkeiden kanssa. Neuvomme tietokoneiden, tablettien ja älypuhelinien käytössä. Tervetuloa! Yhteystiedot: tarja.ekholm@gmail.com tai puhelimitse 040 623 5957. Voit tulla paikalle ilmoittautumatta etukäteen

340102K Etädigituki syksy

📅 Ti 12–14, 30.8.–13.12.
👤 Tarja Ekholm
💰 Maksuton

Varaa neuvonta-aikaa tekstiviestillä numeroon puh. 040 623 5957. Kirjoita viestiin: ajanvaraus, Porvoo, oma nimi. Saat neuvontaa puhelimitse omien tarpeittesi mukaan. Järjestämme etädigitukea 20 min/henkilö.

340103K Teams

📅 Ti 17.30–20, 13.9.
👤 Tarja Ekholm
💰 Oppitunteja 3, maksuton

Ilmoittaudu luentoon ja anna toimiva sähköpostiosoitteesi. Luennolla opettaja kertoo, kuinka Teamsissa osallistutaan kursseille. Saat ohjeet, kuinka Teams kurssilla toimitaan. Halutessasi voit kysyä lisää asiasta opettajalta sähköpostilla: tarja.ekholm@gmail.com.

340104K Windows käyttöjärjestelmän perusteet

📅 Ti 17.30–20, 20.9.–11.10.

👤 Tarja Ekholm

🎓 Oppitunteja 12, maksuton

Tietokoneen käyttöjärjestelmän perusteiden osaaminen sujuvoittaa työskentelyä koneella. Tällä kurssilla opetetaan kansiorakenteen käyttöä: kansiorakenteen osat, kansiodien ja tiedostojen luominen, kopiointi ja siirtäminen sekä uudelleen nimeäminen ja poistaminen. Harjoittelemme roskakorin tyhjentämistä sekä vahingossa poistettujen kohteiden palauttamista.

etä

340105K Word kertaus

📅 Ti 17.30–20, 25.10.–15.11.

👤 Tarja Ekholm

🎓 Oppitunteja 12, maksuton

Tervetuloa kertaamaan Word ohjelman käyttöä etänä! Kurssilla kerrataan tekstinkäsittelyn perusteita, mm. tekstin muotoilu, kopiointi ja siirto, kuvan lisääminen ja asettelu asiakirjaan ja tulostaminen. Saat tietoa tallennusmuodoista ja niiden käyttämisestä eri tilanteissa. Lisäksi tulee paljon vinkkejä, joilla voit nopeuttaa ja helpottaa asiakirjojen tekoa ja muokkausta.

etä

340106K Canva

📅 Ti 17.30–20, 22.–29.11.

👤 Tarja Ekholm

🎓 Oppitunteja 6, maksuton

Canva on ilmainen ja helppokäyttöinen Internetissä käytettävä graafisen suunnittelun työkalu. Se tarjoaa käyttöösi useita valmiita mallipohjia esim. korttien, julisteiden, sosiaalisen median julkaisujen ja markkinointimateriaalin tekoon.

etä

340107K Työnhaun asiakirjat

📅 Pe 9–11.30, 28.10.–11.11.

👤 Tarja Ekholm

🎓 Oppitunteja 12, maksuton

Hyvin tehdyllä CV:llä eli ansioluettelolla erotut eduksesi hakiessasi työpaikkaa. Tällä kurssilla käydään läpi CV:n tekoa sekä teoria-, että käytännön tasolla.

etä

340112K Digiloikkaa kanssamme kevät

📅 Ma 9–10, 9.1.–3.4.

👤 Tarja Ekholm

🎓 Oppitunteja 5, maksuton

Etäluentoja kaikille kiinnostuneille.

Ilmoittautuessasi kurssille anna toimiva sähköpostiosoite. Kutsu luennolle tulee internetlinkkinä sähköpostiisi. Luennot järjestetään yhteistyössä Porvoon kaupungin sosiaali- ja terveystoimen ja Aika digittää hankkeen kanssa.

etä

9.1. Lääkäripalvelut netissä: Miten varaan ajan eri terveyspalveluista, esim. laboratorioon. Omaolon ja Maisan käyttö?

6.2. Käännössovelluksen ja -sivustot: Kuinka käytän erilaisia käännösohjelmia esim. Google Kääntäjän käyttö tietokoneella ja mobiililaitteella?

6.3. Lippujen varaaminen netistä: Miten varaan lippuja eri tapahtumiin lippupalveluista? Entä kuinka tapahtuu juna ja linja-auto lippujen varaaminen? Voinko samalla varata myös katsomopaikan tai istumapaikan?

3.4. Tietosanakirjoja netistä: Miten käytän tehokkaasti netistä löytyviä tietosanakirjoja, mm. Wikipediaa? Mitä muita tietosanakirjoja netistä löytyy?

340113K Digi-help kevät

📅 Ma 16.30–18.30, 9.1.–29.5.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Tarja Ekholm

Digi-help on ilmainen drop-in digineuvonta. Neuvomme jokaista henkilökohtaisesti omien tietokoneiden, tablettien ja älypuhelinien käytössä. Kyseessä ei siis ole ryhmäopetus. Täältä saat apua esimerkiksi sosiaalisen median, erilaisten verkkopalveluiden, verkkolomakkeiden tai työnhakulomakkeiden kanssa. Voit tulla paikalle ilmoittautumatta etukäteen.

340114K Etädigituki kevät

📅 Ti 12–14, 10.1.–30.5.

👤 Tarja Ekholm

Varaa neuvonta-aikaa teksti- viestillä numeroon puh. 040 623 5957. Kirjoita viestiin: ajanvaraus, Porvoo, oma nimi. Saat digineuvontaa puhelimitse omien tarpeittesi mukaan. Järjestämme etädigitukea 20 min/ henkilö/kerta.

etä

340116K Excel

📅 Ti 17.30–20, 10.1.–7.2.

👤 Tarja Ekholm

🕒 Oppitunteja 15, maksuton

Haluatko opetella taulukkolaskennan perusteita? Silloin tämä kurssi on tarkoitettu juuri Sinulle. Kurssilla käydään läpi taulukkoon kirjoittaminen, tekstin muokkaaminen ja muotoilu, tietojen lisääminen haluttuihin soluihin, solujen sisällön kopiointi ja perusfunktiot. Lisäksi opetetaan kaavioiden luomista ja muokkausta sekä tietojen lajittelu ja suodatus.

etä

340117K Paint.net

📅 Ti 17.30–20, 28.2.–21.3.

👤 Tarja Ekholm

🕒 Oppitunteja 12, maksuton

Paint.net on ilmainen kuvien muokkaukseen suunnattu kuvankäsittelyohjelma. Ohjelmasta löytyy tarvittavat perustoiminnot kuten tasot, erilaisia väri-, ym säätöjä, efektejä ja valikoima erilaisia työkaluja.

etä

340118K Sosiaalisen median käyttö

📅 Pe 10–12.30, 3.–24.3.

👤 Tarja Ekholm

🕒 Oppitunteja 12, maksuton

Kurssilla saat yleistä tietoa sosiaalisesta mediasta ja sen kirjoittamattomista käyttäytymissäännöistä. Tämän jälkeen opettaja esittelee Twitterin, Instagramin, Pinterestin ja Facebookin käyttöä.

etä

340119K Google Sites -kotisivut

📅 Ti 17.30–20, 28.3.–11.4.

👤 Tarja Ekholm

🕒 Oppitunteja 9, maksuton

Googlen Siten sovelluksella voit luoda omat kotisivut. Kurssilla käydään läpi kotisivun luominen, erilaisten elementtien, kuten tekstin ja kuvan lisääminen kotisivulle, kotisivun asetukset ja julkaisu.

etä

340120K Pilvipalvelut

📅 Ti 17.30–20, 18.4.–9.5.

👤 Tarja Ekholm

🕒 Oppitunteja 12, maksuton

Mitä tarkoittaa pilvipalvelu? Mikä on Google Kuvat pilvipalvelu ja kuinka siirrän älypuhelimien tai tabletin kuvat sinne? Mitä tarkoittaa, kun laite kysyy synkronoidaanko Google kuvat?!! Entä mikä ihme on OneDrive, mihin se on tarkoitettu ja miten sitä käytetään? Näihin ja moniin muihin kysymyksiin saat vastauksen tällä kurssilla.

etä

340121K Googlen toimistosovellukset

📅 To 17–19.30, 20.4.–11.5.

👤 Tarja Ekholm

🕒 Oppitunteja 12, maksuton

Gmail tunnuksella saat sähköpostin lisäksi käyttöösi monia Googlen ilmaisia sovelluksia. Tällä kurssilla esitellään näistä sovelluksista kolme. Käymme mm. läpi Docs (tekstinkäsittely), Slides (esitysgrafiikka) ja Sheets (taulukkolaskenta) sovelluksen perustoimintoja.

etä

340122K LinkedIn

📅 Pe 9–11.30, 21.–28.4.

👤 Tarja Ekholm

🕒 Oppitunteja 6, maksuton

Tervetuloa kurssille oppimaan LinkedIn käyttöä. LinkedIn on monipuolinen sosiaalisen median kanava, jossa kohtaavat yritykset, työntekijät ja työnhakijat.

etä



Lintukursseilla
tehdään
paljon retkiä.

Luonto ja puutarha

410211K Havainnointiin painottuva lintukurssi

📅 Ke 18–20.15, la 9–13, 14.9., 21.9., 28.9.,
5.10., 1.10., 8.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Peter von Bagh

💶 Oppitunteja 30, 50 €

Lintujen tunnistuskurssi, joka sopii kaikille luonnosta kiinnostuneille, myös aloittelijoille. Kurssi painottuu maastoretkelyyn. Jos osanottajia on runsaasti, ryhmä jaetaan kahteen eri maastoryhmään.

410219K Syksyn lintukurssi

📅 Ti ja ke 18–20.15, la 6–13, su 7–14,
30.8.–2.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Mauri Leivo

💶 Oppitunteja 52, 80 €

Syventävä lintukurssi opiskelijoille, jotka ovat käyneet aiemmin lintujen tunnistuksen perus- tai alkeiskurssin tai ovat muuten pitemmällä lintuharrastuksessaan. Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

410237K Kasvata omavaraisuutta!

📅 Ma 18–20.15, 12.9.–21.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Miina Tuominen-Brinkas, Sirpa Oksa

💰 Oppitunteja 30, 30 €

Viljele vihanneksia, juureksia ja yrttejä – siemenestä keittiöön. Hedelmät ja marjat omasta puutarhasta. Maan kasvukunnossa pitäminen ja kompostointi. Sadon korjaaminen ja varastointi. Käsittelemme kurssilla eri eläinlajien kotitarvekasvatusta (kana, kani, lammas, vuohi, sika, nauta). Käymme läpi eläinten perushoidon ja hyvinvointiin vaikuttavat tekijät.

410238K Lähde kalastamaan!

📅 Info 22.8., 17–19.15 KoMbi-talossa

📅 Kalastuspäivät 24.8., 29.8., 1.9., 15.30–20

👤 Jari Kaijanen

💰 Oppitunteja 21, 30 €

Kurssilla opetellaan tunnistamaan eri kalalajeja, puhtaan kestävästä kalastuksesta, tutustutaan eri kalastusmuotoihin esimerkiksi: ongintaan, laituri-pilkintään, jigikalastukseen, pohjaongintaan sekä heittokalastukseen. Kurssilla tutustutaan kalastusvälineisiin ja annetaan tarvittaessa opastusta kalastusvälineiden hankintaan.

410239K Juniorit kalastaa! (12–17-v.)

📅 Ke 16–18.15, 7.9.–14.12.

📍 Lyceiparkens skola, Piispankatu 3–7

👤 Jari Kaijanen

💰 Oppitunteja 21, 25 €

Kurssilla käydään ennen kaikkea kalassa ja lisäksi on teoriaa, jolloin puhutaan eri kalastustavoista, opetellaan tunnistamaan eri kalalajeja sekä rakennellaan erilaisia kalastusvälineitä. Opistolta voi tarvittaessa lainata kalastusvälineitä, syötit saat myös opistolta. Kurssi on tarkoitettu 12–17 vuotiaille nuorille.



410279K Sienituntemus

📅 Ke ja to 17.30–19.45, la 10–14.30, 5.–8.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Tea von Bonsdorff-Salminen

💰 Oppitunteja 12, 20 €

Käydään läpi kauden sienilajistoa. Parhaimmat ruokasienet ja vaarallisimmat myrkkysienet. Tärkeää on tuoda kurssille tuoreita sieniä mukaan tunnistettavaksi! Sieniretkelle otetaan mukaan eväät, sienikori, sieniveitsi, sieniopas ja säänmukaiset varusteet.

410446K Syys- ja talvitunnelmia ruukkuistutuksilla ja koristeilla

📅 Ma 17.15–20.30, 26.9.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Helena Tikkanen

💰 Oppitunteja 4, 10 €

Luo kutsuva sisäänkäynti ja tunnelmallinen terassi tai parveke syksyn ja talven ruukkuistutuksilla. Saat ideoita ja ohjeita ruukku-, kasvi- ja värivalintoihin sekä kasvien sommitteluun ja istuttamiseen. Tee myös iloisia koristeita esim. luonnon- ja kierrätysmateriaaleista sekä jäädyttämällä. Saat ohjeet omien koristeiden valmistukseen.

410447K Pihaunelmista totta - pihasuunnittelu

📅 Ma 17.15–20.30, 3.–31.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Helena Tikkanen

💰 Oppitunteja 16, 30 €

Kurssilla saat tietoa ja ideoita toimivan uuden tai vanhan pihan suunnitteluun.

Vesiliikenne

510275K Navigoinnin peruskurssi

📅 Ti ja to 17.30–20.45, la 10–16, 20.–24.9.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Kimmo Patrakka

💰 Oppitunteja 15, 29 € + materiaali- ja tenttimaksu 135 €

Intensiivikurssin tavoitteena on antaa riittävä tietopohja perustason navigointiosaamisesta. Kurssi perustuu Liikenne- ja viestintävirasto Traficomin hyväksymään, Suomen Veneilykouluttajat - Turvallisesti vesillä ry:n koulutusjärjestelmään.

510276K Navigoinnin jatkokurssi

📅 Ti ja to 17.30–20.45, la 10–16, 25.–29.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Kimmo Patrakka

💰 Oppitunteja 15, 29 € + materiaali- ja tenttimaksu 85 €

Edellytyksenä kurssille osallistumiselle on navigoinnin peruskurssin tai vastaavan (saaristolaihuri) hyväksytty suoritus.

Intensiivikurssin tavoitteena on antaa riittävä teoriaosaaminen kansainvälisen huviveneen kuljettajankirjan saamiseksi. Kurssi perustuu Liikenne- ja viestintävirasto Traficomin hyväksymään, Suomen Veneilykouluttajat - Turvallisesti vesillä ry:n koulutusjärjestelmään.

510277K Vuokraveneen-kuljettajan kurssi

📅 Ti 17.30–19.45, 27.9.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Kimmo Patrakka

💰 Oppitunteja 3, 10 € + tenttimaksu 50 €

Kurssilla perehdytään vuokraveneen kuljettajaa koskevaan sääntelyyn. Kurssi perustuu Liikenne- ja viestintävirasto Traficomin hyväksymään, Suomen Veneilykouluttajat - Turvallisesti vesillä ry:n koulutusjärjestelmään. Kurssin päätteeksi voi suorittaa Liikenne- ja viestintävirasto Traficomin hyväksymän vuokraveneenkuljettajan lakitentin, joka on yhtenä edellytyksenä vuokraveneen kuljettajankirjan saamiseksi.

510281K Saaristomerenkulku

📅 Pe 18–21, la ja su 10–15, 23.9.–6.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Jouko Nieminen

💰 Oppitunteja 34, 56 € + materiaali- ja tenttimaksu

Saaristolaihurikurssi toteutetaan Suomen Navigaatioliiton asettamin tavoittein. Kurssisisältönä on saaristonavigoinnin teoriaa, merikarttaan tutustumista ja sen käyttöä, reittisuunnittelua sekä merenkulun määritelmiä ja vesiliikenteen säädöksiä. Kurssi antaa veneilijän tarvitsemat veneilysäädösten ja navigointitaitojen perusvalmiudet.

510282K Rannikkomerenkulku

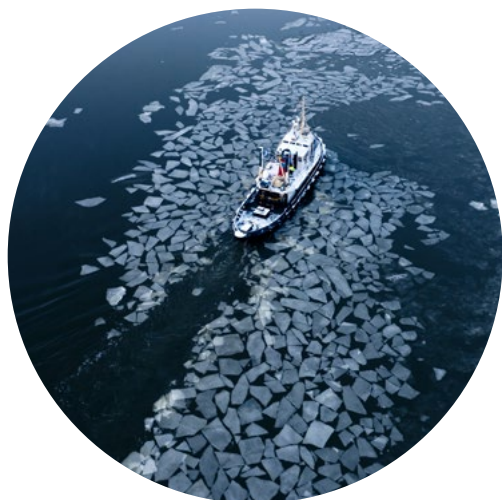
📅 Pe 18–21, la ja su 10–15, 27.1.–12.3.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Jouko Nieminen

💰 Oppitunteja 34, 56 € + tenttimaksu

Rannikkolaihurikurssi toteutetaan Suomen Navigaatioliiton asettamin tavoittein. Kurssi täydentää aiemmin opittuja asioita, ja sen vuoksi kurssille osallistuminen edellyttää saaristomerenkulkukurssin tietojen hallintaa.





Opi leipomaan
100%:sta
ruisleipää
kotimaisista
raaka-aineista.

Kotitalous

810210K Eteläamerikkalainen keittiö

📅 To 18–21.15, 8.–29.9.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Maj-Gret Saarinen

💰 Oppitunteja 16, 30 €

Tällä kurssilla opit laittamaan värikästä ja maukasta eteläamerikkalaista ruokaa. Ruokalistalla mm. empanadas, chimichurri, chili con carne, ceviche. Ruokien raaka-aineet maksetaan jokaisen kurssikerran yhteydessä 10–15 €/kerta. Muistathan ilmoittaa, jos et pääse paikalle.

810211K Herkuttelevat herrat - Miesten ruokakurssi

📅 Ke 18–21.15, 5.10.–16.11., 11.1.–16.2.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Maj-Gret Saarinen

💰 Oppitunteja 48, 48 €

Valmistetaan herkullista kotiruokaa arkeen ja juhlaan. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille miehille. Raaka-ainekustannukset ovat 10–15 €/kerta ja ne maksetaan kurssikertojen yhteydessä. Muistathan ilmoittaa, jos et pääse paikalle.

810212K Glögi-illan suolaiset ja makeat tarjoilut

📅 Ke 18–21.15, 23.–30.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Maj-Gret Saarinen

💰 Oppitunteja 8, 15 €

Kurssilla opitaan valmistamaan erilaisia suolaisia ja makeita jouluherkkuja glögi-iltaa varten. Ruokien raaka-aineet maksetaan jokaisen kurssikerran yhteydessä 10–15 €/kerta. Muistathan ilmoittaa, jos et pääse paikalle.

810215K Keittiötaitoja erityistä tukea tarvitseville

📅 Ke 15–17.15, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Porvoon Toimintakeskus, Teollisuustie 20 A

👤 Tuija Lindqvist

💰 Oppitunteja 72, 33 €

Kurssilla opitaan valmistamaan terveellistä ja herkullista ruokaa. Ensimmäisellä kerralla maksetaan opettajalle syksyn tarvikemaksu 30 €/opiskelija. Kevään tarvikemaksu 30 €/opiskelija maksetaan tammikuussa. Kurssi soveltuu itsenäisesti toimiville.

810220K Ruisleipää juurella leivottuna A

📅 Ke 17.30–20.30, 14.9.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Sini Aalto

💰 Oppitunteja 4, 20 €

Opi leipomaan 100%:sta ruisleipää kotimaisista raaka-aineista. Kurssilta saat ohjeistuksen ruisjuurella leivonnan saloihin, sekä reseptiikan ruisleivän juurileivontaan kotiololoissa. Pääset myös maistelemaan herkullista ruisleipää. Kurssihinta sisältää materiaalimaksun. Ota kurssille mukaan sisäkengät, esiliina, paperipussi leipien ja kannellinen noin yhden litran rasia juuren kuljettamiseen.

810221K Ruisleipää juurella leivottuna B

📅 To 17.30–20.30, 6.10.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Sini Aalto

💰 Oppitunteja 4, 20 €

810223K Gluteeniton leivonta

📅 Ma 17.30–20.30, 14.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Sini Aalto

💰 Oppitunteja 4, 25 €

Opi leipomaan maukasta gluteenitonta leipää kotikeittiössä. Tule myös oppimaan niksejä gluteenittomaan leivontaan. Valmistamme mm. siemennäkkileipää ja maukasta porkkanakakkua. Kurssihinta sisältää materiaalimaksun. Ota kurssille mukaan sisäkengät, esiliina ja paperipussi leipien kuljettamiseen.

810230K Syksyn parhaat luonnon ja puutarhan superfoodit

📅 Ti 18–21, 27.9.–1.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Satu Hovi

💰 Oppitunteja 20, 22 €

27.9. Syksyn luonnon superfoodit

4.10. Syötävät marjat

11.10. Yrttien keruu ja säilöntä

25.10. Yrttilääkintä ja yrttihoidot

1.11. Käytännön ilta





Hip, hop,
liikunta on
pop!

Tule liikkumaan, nauttimaan sekä voimaan hyvin!

Porvoon kansalaisopisto tarjoaa sekä ikäihmisille että työikäisille runsaasti erilaisia liikunta- ja hyvinvointikursseja. Tänäkin vuonna mukana on vanhoja suosikkeja sekä mielenkiintoisia uutuuksia. Mitäpä jos tulisit mukaan tai ottaisit suosikkisi rinnalle jonkin uuden kivan tunnin? Pidätkö rauhallisista tunteista tai kaipaako kehosi hellää huoltoa? Kokeile joogaa erimuodoissa, kehonhuoltoa, Chi Kungia tai vaikka rentoudu etänä työviikon jälkeen.

Tanssia kaipaavalle löytyy itämaisten rytmien, salsan, flamencon tai japanilaisen buton lisäksi perinteisiä suomalaisia ikivihreitä. Voisiko

tanssista tulla sinun uusi harrastuksesi? Lihaskuntotunneilla kunto kohoaa. Jos kaipaat jotain erilaista, kokeile vaikkapa kuntonyrkkeilyä, voima ja liikkuvuus -tuntia tai intialaista kalaria. Nämä tunnit haastavat niin naiset kuin miehetkin. Miehet ovat luonnollisesti erittäin toivottuja ja tervetulleita kaikille tunteille. Tutustu rauhassa kursseihin. Niitä löytyy Porvoon ja Askolan alueella yli 100. Netistä löydät ilmoittautumisen yhteydestä tarkempia lisätietoja kusseista. Jos tarvitset apua, ota yhteyttä ulla-marja.ritari@porvoo.fi, niin mietitään yhdessä sinulle sopiva liikuntaharrastus. Liikunnasta saat iloa ja terveyttä!

Tanssi

110500M Klassisk balett för nybörjare

- 📅 Ma 17–18, 5.9.–28.11., 9.1.–3.4.
- 📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Anita Jokela
- 💰 Oppitunteja 32, 54 €

Baletti on kaikille sopiva harjoittelumuoto. Kurssilla tutustutaan baletin perusteisiin. Tavoitteena on harjoitella monipuolisesti hyvää ryhtiä, voimaa, tasapainoa sekä koordinaatiota. Opetuskielenä on ruotsi, tarvittaessa käytetään suomea.

110501M Klassisk balett för vuxna, fortsättningskurs

- 📅 Ma 18–19.30, 5.9.–28.11., 9.1.–3.4.
- 📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Anita Jokela
- 💰 Oppitunteja 48, 58 €

Kurssin tavoitteena on kehittää omia taitojaan sekä henkilökohtaista tanssillista ilmaisuun. Kurssi sopii aikaisemmin balettia harrastaneille, jotka hallitsevat jo perusteet. Opetuskielenä on ruotsi, tarvittaessa käytetään suomea.

110502K Bellycious-kuntotanssi

- 📅 Ti 17–18, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.
- 📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Aino-Maria Rättyä
- 💰 Oppitunteja 32, 54 €

Zumbamainen etninen kuntotanssi avaa hauskesti hikoillen tanssien maailmaa!

110503K Etnomix

- 📅 Ti 18.10–19.25, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.
- 📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Aino-Maria Rättyä
- 💰 Oppitunteja 40, 56 €

Opi erilaisia tanssityylejä rennolla meiningillä.

110506K Itämaisen tanssin jatkokurssi

- 📅 Ti 19.30–20.45, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.
- 📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Aino-Maria Rättyä
- 💰 Oppitunteja 40, 56 €

Itämaisen tanssin naisellista lumoa alkeet jo osaaville.

Bellydance

Ihanaa, kaunista itämaista tanssia ukrainalaisen Sofiian opastuksella. Siroa naisellista tekniikkaa sekä pieniä sarjoja, niin vasta-alkajille kuin osaajillekin. Opetuskielenä ukraina, venäjä, englanti, muutama sana suomea sekä tärkeimpänä elekieli. Voit tulla molemmille kursseille. Tervetuloa tanssimaan!

Beautiful Oriental dance! The teacher is talented Sofiia from Ukraine. You can be a beginner or you can already be a star at dancing, everybody is welcome. Teaching languages are Ukrainian, Russian, English, and most importantly, body language. You can come to both courses. You are more than welcome!

Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
Sofiia Chorma
Oppitunteja 8, 16 €

110507K Bellydance A

- 📅 Ke 16.30–17.30, 7.9.–12.10.

110508K Bellydance B

- 📅 Ke 16.30–17.30, 26.10.–30.11.

Butotanssi

Kokeile rohkeasti kiehtovaa japanilasta nykytanssia. Tunnit koostuvat lämmittelystä (jooga, qi gong) ja erilaisista liike- ja mielikuvakuvaharjoituksista. Voit osallistua molemmille kursseille.

- 📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Solja Temmes
- 💰 Oppitunteja 8, 16 €

110510K Butotanssi A

- 📅 To 18–19, 8.9.–13.10.

110511K Butotanssi B

- 📅 To 18–19, 27.10.–1.12.

110512K Intialainen tanssi - Bollywood

📅 La 10–13.45, 24.9.

📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Irina Podgornova

🎟️ Oppitunteja 5, 12 €

Toiveusintana tule kokemaan mystinen intialainen kulttuuri tanssin kautta.

110513K Flamenco

📅 Ke 19.15–20.15, 7.9.–30.11.

📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Teresa Ackalin

🎟️ Oppitunteja 16, 32 €

Flamencon tulisia rytmejä yhdistettynä etnisiin rytmeihin.

Kuubalaista salsaa

Hauskaa liikuntaa mukaansatempaavan kuubalaisen salsan tahdissa. Osallistujien pyynnöstä tunnit ovat jaettu alkeis- ja jatkokatasoihin, näin pääset oppimaan lisää salsan kuvioita!

📅 9.9.–2.12., 13.1.–14.4.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Rolando Lázaro González

🎟️ Oppitunteja 24, 46 €

110514K Iloista kuubalaista salsaa, alkeet

📅 Pe 17.30–18.15

110515K Iloista kuubalaista salsaa, jatko

📅 Pe 18.15–19

110516K Iloista kuubalaista parisalsaa, alkeet

📅 Pe 19–19.45

110517K Iloista kuubalaista parisalsaa, jatko

📅 Pe 19.45–20.30

110520K Kansantanssit ja vanhat tanssit

📅 Su 18–20.30, 11.9.–4.12., 15.1.–16.4.

📍 Albert Edelfeltin koulu, Näsin koulukatu 3

👤 Erja Askolin

🎟️ Oppitunteja 72, 72 €

Tule tanssimaan perinteisiä suomalaisia ja pohjoismaisia kansantansseja sekä vanhoja tansseja.

Lavatanssit

Lavatansseissa yhdistyvät liikunnan ja tanssin ilo, musiikki, suomalaisuus sekä valoisat kesäyöt.

Kursseja tarjolla kaiken tasoisille.

Hamarin työväentalo, Hamarintie 22

Heli Rusanen, Tarmo Kippola

110523K Lavatanssit leppoisasti

📅 To 16.45–18.15, 8.9.–24.11., 12.1.–30.3.

🎟️ Oppitunteja 48, 60 €

110525K Lavatanssien alkeet

📅 To 18.30–20.30, 8.9.–24.11., 12.1.–30.3.

🎟️ Oppitunteja 64, 80 €

110528K Lavatanssien alkeisjatko

📅 Su 17–19, 11.9.–27.11., 15.1.–2.4.

🎟️ Oppitunteja 64, 80 €

110531K Lavatanssien jatko

📅 Su 19.15–21.15, 11.9.–27.11., 15.1.–2.4.

🎟️ Oppitunteja 64, 80 €

Kuntoliikunta

Kuntonyrkkeily

Tule iskemään itsesi kuntoon!

📅 5.9.–28.11., 9.1.–3.4.

📍 Porvoon Urheiluhalli, Linnankoskenkatu 5

👤 Elina Niskanen

🎟️ Oppitunteja 32, 54 €

830115K Kuntonyrkkeilyn alkeet

📅 Ma 17.15–18.15

830116K Kuntonyrkkeilyn jatkokurssi

📅 Ma 18.30–19.30

Kalaripayattu - voimaa, joustavuutta sekä mielenrauhaa

Tutustu intialaiseen maailman vanhimpaan taistelulajiin turvallisesti sekä omasta lähtötasostasi. Huippu uutuus ja ainutlaatuinen tilaisuus päästä oppimaan uutta! Lue lisää kalarista sekä ohjaajista ilmoittautumissivulta netistä. Voit osallistua molemmille kursseille.

👤 Steina Öhman

🎟️ Oppitunteja 10, 18 €

830118K Kalaripayattu A

📅 Ma 17.45–19, 5.9.–10.10.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

830119K Kalaripayattu B

📅 Ma 17.45–19, 24.10.–28.11.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

Miesten kuntoliikunta

Miehille reippaita pallopelejä ja lihaskuntoa.

👤 Ruben Westerlund

💰 Oppitunteja 48, 58 €

830122K Miesten kuntoliikunta A

📅 Ke 19–20.30, 7.9.–30.11., 11.1.–5.4.

📍 Huhtisen koulu, Huhtisentie 7

830123K Miesten kuntoliikunta B

📅 Pe 18–19.30, 9.9.–2.12., 13.1.–14.4.

📍 Kvarnbackens skola, Myllymäenkatu 18

830127K Naisten palloilu

📅 Ke 18.–19, 7.9.–30.11., 11.1.–5.4.

📍 Kvarnbackens skola, Myllymäenkatu 18

👤 Johanna Ainasoja

💰 Oppitunteja 32, 54 €

Taitotaso vapaa, tule kohottamaan hauskesti kuntoa!

830129K Tanssillinen kehonhallintatunti

📅 Ti 15.30–16.45, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.

📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Riikka Kekäläinen

💰 Oppitunteja 40, 56 €

Helppoja ja kivoja tanssisarjoja sekä syvien lihasten vahvistamista.

830131K Tanssillinen kuntojumppa

📅 To 12–12.45, 8.9.–1.12., 12.1.–13.4.

📍 Uimahallin liikuntasali, Linnankoskenkatu 2-6

👤 Riikka Kekäläinen

💰 Oppitunteja 24, 26 €

Tule hakemaan hyvää oloa sekä ylläpidä ja kehittää lihaskuntoa, tasapainoa ja liikkuvuutta.

830133K Voima ja liikkuvuus

📅 Ti 17–18, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Riikka Kekäläinen

💰 Oppitunteja 32, 54 €

Uutta haastetta lihaksille! Tämä tunti on

kehonhallinnan ja liikkuvuuden huippu uutuus hieman enemmän liikkuville kuitenkin rennossa ja sallivassa ilmapiirissä.

Äidin toiminnallinen treeni

Reipasta treeniä tuoreille äideille. Kurssilla paneudutaan erityisesti vatsan, lantionpohjan, selän ja lapaluiden alueelle (ryhtilihaksiin). Vauva otetaan mukaan osaan liikkeistä ja opit hoitamaan häntä myös vyöhyketerapialla. Saat liikettä ja rentoutta koko keholle.

📍 Kampsportfighters, Sammontie 1 B 13

👤 Taina Åkerlund-Pesonen

💰 Oppitunteja 8, 24 €

830134K Äidin toiminnallinen treeni A

📅 Ti 11.15–12.15, 6.9.–11.10.

830135K Äidin toiminnallinen treeni B

📅 Ti 11.15–12.15, 25.10.–29.11.

830138K Hamarin kuntopiiri

📅 Ti 18–19, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.

📍 Hamarin koulu, Hamarintie 34

👤 Angelika Matlanga

💰 Oppitunteja 32, 54 €

Hikistä lihaskuntoa oman kehonpainolla sekä välineillä.

830141K Teemajumppa

📅 Ke 17–17.45, 7.9.–30.11., 11.1.–5.4.

📍 Kvarnbackens skola, Myllymäenkatu 18

👤 Johanna Ainasoja

💰 Oppitunteja 24, 46 €

Monipuolista liikuntaa eri välineillä sekä vaihtelevilla teemoilla.

830153K Kevätkummun lihaskunto ja -huolto

📅 Ma 17.45–18.45, 5.9.–5.12., 9.1.–17.4.

📍 Kantele-talo, Sammontie 3

👤 Ulla-Marja Ritari

💰 Oppitunteja 35, 56 €

Reipasta liikuntaa ja rentouttavaa kehonhuoltoa. Opi liikuttamaan ja huoltamaan kehoasi monipuolisesti. Kurssin voi suorittaa myös opintopistekurssina.



ikis

830163K Kulloon lihaskunto- ja huolto

- 📅 Ti 19–20, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.
- 📍 Kulloon sivistyskeskus, Vanha Kulloontie 35
- 👤 Anna Asikainen
- 💰 Oppitunteja 32, 54 €

Reipasta lihaskuntoa ja rentouttavaa kehonhuoltoa.

830166K Tolkkisen lihaskunto

- 📅 Ke 18–18.45, 7.9.–7.12., 11.1.–12.4.
- 📍 Eklöfska skola, Palomäentie 5
- 👤 Ulla-Marja Ritari
- 💰 Oppitunteja 26, 48 €

Reipasta liikkumista ja itsensä ylittämistä!

830168K Myllymäen lihaskunto

- 📅 To 18–18.45, 8.9.–1.12., 12.1.–13.4.
- 📍 Kvarnbackens skola, Myllymäenkatu 18
- 👤 Linda Rantamäki
- 💰 Oppitunteja 24, 46 €

Reipasta lihaskuntoa oman kehon vastusta käyttäen.

830171K Hamarin lihaskunto ja -huolto

- 📅 To 18.30–19.30, 8.9.–8.12., 12.1.–20.4.
- 📍 Hamarin koulu, Hamarintie 34
- 👤 Ulla-Marja Ritari
- 💰 Oppitunteja 35, 56 €

Reipasta liikkumista, itsensä ylittämistä sekä kehonhuoltoa.

Kuntosali

830200K Urheiluhallin kuntosali A

- 📅 Ke 14–15, 7.9.–30.11.
- 📍 Porvoon Urheiluhalli, Linnankoskenkatu 5
- 👤 Galina Gorevaja
- 💰 Oppitunteja 16, 26 €

ikis

830202K Urheiluhallin kuntosali B

- 📅 Pe 13–14, 9.9.–2.12.
- 📍 Porvoon Urheiluhalli, Linnankoskenkatu 5
- 👤 Ulla-Marja Ritari
- 💰 Oppitunteja 16, 26 €

Ohjattua harjoittelua kuntosalilaitteilla.

Kuntosalikurssit Kunto-Wernerissä

- 📍 Kunto-Werner, Mannerheiminkatu 20
- 👤 Juha Joenpolvi

830190K Laitekuntopiiri A

- 📅 Ke 19–20, 7.9.–30.11.
- 💰 Oppitunteja 16, 46 €

Tehokasta ja monipuolista harjoittelua kuntosalilaitteilla kuntopiiri-periaatteella naisille ja miehille. Aikaisempi kuntosalikokemus toivottavaa.

830191K Laitekuntopiiri B

- 📅 Ke 20–21, 7.9.–30.11.
- 💰 Oppitunteja 16, 46 €

830193K Ohjattu kuntosaliharjoittelu

- 📅 Ma 12–13, 5.9.–28.11.
- 💰 Oppitunteja 16, 38 €

Ohjattua kuntosaliharjoittelua, jonka tarkoituksena on saavuttaa parempi lihaskunto ja nivelten liikkuvuus. Kurssi sopii aloittelijoille.

830194K Ohjattu kuntosaliharjoittelu, jatkokurssi

- 📅 To 12–13, 8.9.–1.12.
- 👤 Sari Kauranen
- 💰 Oppitunteja 16, 38 €

Kuntosaliharjoittelua kokeneelle kuntosalikävijälle.

830196K Ohjattu kuntosaliharjoittelu Kuntofunktiossa

- 📅 Ke 12–13, 7.9.–30.11.
- 📍 Kuntofunktio, Kaivokatu 29
- 👤 Eila Alastalo
- 💰 Oppitunteja 16, 38 €

Ohjattua kuntosaliharjoittelua, jonka tarkoituksena on saavuttaa parempi lihaskunto ja nivelten liikkuvuus.

ikis

ikis

ikis

ikis

830210K Omenamäen ohjattu laitekuntopiiri A

ikis

📅 Ti 10.15–11.15, 6.9.–13.12.

📍 Omenamäen palvelukeskus, Tulliportinkatu 4

👤 Ulla-Marja Ritari

💰 Oppitunteja 17, 20 € + liikuntakortti 26,60 €
Omenamäen kuntosalilla on paineilmalla säätävät kuntosalilaitteet, joita on helppo käyttää.

830211K Omenamäen ohjattu laitekuntopiiri B

ikis

📅 Ke 9–10, 7.9.–7.12.

📍 Omenamäen palvelukeskus, Tulliportinkatu 4

👤 Ulla-Marja Ritari

💰 Oppitunteja 17, 20 € + liikuntakortti 26,60 €

Vesijumput

ikis

Tehokasta ja hauskaa liikkumista vedessä.

📅 Omenamäen palvelukeskus, Tulliportinkatu 4

👤 Ulla-Marja Ritari

💰 Oppitunteja 13, 20 € + Omenamäen 10 kerran uintikortti 32,60 €

830215K Omenamäen allasjumppa A

📅 Ti 8.30–9.15, 6.9.–13.12.

830216K Omenamäen allasjumppa B

📅 Ti 9.20–10.05, 6.9.–13.12.

830217K Omenamäen allasjumppa C

📅 Ke 10.10–10.55, 7.9.–7.12.

830218K Omenamäen allasjumppa D

📅 Ke 11–11.45, 7.9.–7.12.

830219K Omenamäen allasjumppa E

📅 To 14.15–15, 8.9.–8.12.



Kehonhuolto

Kehonhuoltotunneilla opitaan huoltamaan kehoa venytysten ja liikkuvuusharjoitusten avulla. Rauhallinen ja rentouttava tunti. Pukeudu lämpimästi.

830242K Kevätkummun kehonhuolto

📅 Ma 18.45–19.30, 5.9.–5.12., 9.1.–17.4.

📍 Kantele-talo, Sammontie 3

👤 Ulla-Marja Ritari

💰 Oppitunteja 26, 48 €

830243K Hamarin kehonhuolto

📅 Ti 19–19.45, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.

📍 Hamarin koulu, Hamarintie 34

👤 Angelika Matlanga

💰 Oppitunteja 24, 46 €

830245K Tolkkisen kehonhuolto

📅 Ke 18.45–19.30, 7.9.–7.12., 11.1.–12.4.

📍 Eklöfska skola, Palomäentie 5

👤 Ulla-Marja Ritari

💰 Oppitunteja 26, 48 €

830246K Myllymäen kehonhuolto

📅 To 18.45–19.30, 8.9.–1.12., 12.1.–13.4.

📍 Kvarnbackens skola, Myllymäenkatu 18

👤 Linda Rantamäki

💰 Oppitunteja 24, 46 €

Terveys

830248K Lempeä selänhuolto

📅 Ke 14.30–15.30, 7.9.–30.11., 11.1.–5.4.

📍 Linnunlaulun joogastudio, Asentajantie 8

👤 Solja Temmes

💰 Oppitunteja 32, 48 €

Selän hyvinvointiin keskittyvä rauhallinen tunti. Harjoitukset vahvistavat selkää ja vapauttavat selän aluetta jännityksistä.

830249K Pilates ja keskivartalo

📅 Ma 16.30–17.30, 5.9.–28.11., 9.1.–3.4.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Galina Gorevaja

💰 Oppitunteja 32, 54 €

Kurssilla opitaan vahvistamaan ja hallitsemaan keskivartalon syviä lihaksia.

830253K Pilates ja kehonhuolto

ikis

- 📅 To 10.45–11.45, 8.9.–1.12., 12.1.–13.4.
- 📍 Uimahallin liikuntasali, Linnankoskenkatu 2–6
- 👤 Riikka Kekäläinen
- 💰 Oppitunteja 32, 32 €

Kurssilla opitaan harjoittamaan, vahvistamaan ja hallitsemaan keskivartalon syviä lihaksia sekä huolletaan kehoa lempeillä venytyksillä.

830254K Palaudu viikosta, rennosti viikonloppuun

etä

- 📅 Pe 18–18.45, 9.9.–2.12., 13.1.–14.4.
- 📍 Suvi Stenbäck-Jääskä
- 💰 Oppitunteja 24, 46 €

Kurssilla tehdään kevyitä ja virkistäviä harjoituksia, joiden avulla rentoudutaan ja vapautetaan kehoon ja mieleen kertyneitä paineita ja jännitteitä.

830256K Chi Kungin perus- ja kertauskurssi

- 📅 Ma 18–19, 5.9.–28.11.
- 📍 Päiväkotiki Metsätähti, Kultalistankatu 12
- 👤 Suvi Stenbäck-Jääskä
- 💰 Oppitunteja 16, 32 €

Chi Kung eli tasapainoisen energian harjoittaminen on mieltä ja kehoa rentouttavaa terveysliikuntaa, jossa tehdään liikkeitä hitaasti ja keskittyneesti.

830260K Chi Kung -jatkokurssi

- 📅 Ti 18–19.30, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.
- 📍 Päiväkotiki Metsätähti, Kultalistankatu 12
- 👤 Suvi Stenbäck-Jääskä
- 💰 Oppitunteja 48, 58 €

Jatkokurssilla syvennetään Chi Kungille ominaisten pehmeiden liikkeiden virtaavuutta ja taitoa elää hetkessä.

830265K Chi Kungista elinvoimaa ja liikettä rennosti

ikis

- 📅 Ke 10–10.45, 7.9.–30.11., 11.1.–5.4.
- 📍 Kuoris, Lukiokatu 5–7
- 👤 Suvi Stenbäck-Jääskä
- 💰 Oppitunteja 24, 26 €

Chi Kungin myönteiset vaikutukset terveyteen perustuvat pehmeisiin liikkeisiin sekä kehon, mielen ja hengityksen tasapainoon.

830267K Puisto Tai Chi

- 📅 Ti ja to 18–19, 23.8.–1.9.
- 📍 Lyceiparkens skola, Piispankatu 3–7
- 👤 Suvi Stenbäck-Jääskä
- 💰 Oppitunteja 5, 20 €

Tai Chi on perinteinen kiinalainen liikuntamuoto, joka tunnetaan terveyttä ja tasapainoa edistävästä vaikutuksestaan.

830274K Lempeää liikettä – elvyttävää eurytmiaa

- 📅 To 17.30–19, 15.–29.9.
- 📍 Päiväkotiki Metsätähti, Kultalistankatu 12
- 👤 Maarit Vuori
- 💰 Oppitunteja 6, 39 €

Ovatko voimasi vähissä, katkeileeko uni, stressaatko herkästi, onko mielesi ja kehosi herkkä ympäristölle, onko rauhoittuminen ja keskittyminen vaikeaa, kadotatko itsesi maailman imuun? Elvyttävän, tervehdyttävän eurytmian meditatiiviset, lempeän virtaavat eleet ja liikekieli rauhallisine, tasapainottavine, juurruttavine ja suojaavine harjoituksineen kutsuvat Sinua syvimmän itsesi ja kehoillisuutesi äärelle, arkesi avuksi. Omakustannekurssi.

830275K Sound healing – äänimatka

- 📅 Pe 18–19, 2.12.
- 📍 Hamarin työväentalo, Hamarintie 22
- 👤 Teresa Ackalin, Johanna Nurmimaa
- 💰 10 €

Tule nauttimaan ja rentoutumaan äänimatalle. Kuuntele energiaa nostattavia, maadoittavia ja rentouttavia säveliä. Äänihoito rauhoittaa mielen ja syvärentouttaa kehon. Pukeudu mukavasti, oma alusta ja tyynty mukaan.

Hoitava hengitys HB®

Hoitava Hengitys on itsehoitomenetelmä, joka parantaa unenlaatua, rentouttaa sekä antaa energiaa arkeen.

- 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
- 👤 Kultanen Outi
- 💰 Oppitunteja 8, 18 €

830280K Hoitava hengitys A HB®

- 📅 La 9.45–11.45, 24.9.–8.10.

830281K Hoitava hengitys B HB®

- 📅 La 9.45–11.45, 19.11.–3.12.

Jooga

830320K Joogan alkeis- ja kertauskurssi

- 📅 Ke 17.30–19, 7.9.–30.11., 11.1.–5.4.
- 📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Pertti Jääskä, Irene Vesterinen
- 💰 Oppitunteja 48, 58 €

Tutustu turvallisesti joogan maailmaan.

830323K Joogan jatkoryhmä

- 📅 Ma 17–18.30, 5.9.–28.11., 9.1.–3.4.
- 📍 Peipon koulu, Keskusaukio 2
- 👤 Pertti Jääskä, Pinja Laine
- 💰 Oppitunteja 48, 58 €

Syvennä joogaosaamista.

830325K Joogan jatkoryhmä senioreille

- 📅 To 13–14.30, 8.9.–1.12., 12.1.–13.4.
- 📍 Kuuris, Lukiokatu 5–7
- 👤 Outi Kultanen
- 💰 Oppitunteja 48, 48 €

Tunti kehittää lempeästi tasapainoa sekä lisää toimintakykyä.

830328K Miesten jooga

- 📅 To 17.20–18.50, 8.9.–1.12., 12.1.–13.4.
- 📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Pertti Jääskä, Aimo Törmänen
- 💰 Oppitunteja 48, 58 €

Jooga voi tehdä elämästäsi notkeampaa!

830329K Lempeä selkäjooga

- 📅 Ma 18–19.30, 15.8., 22.8., 29.8.
- 👤 Solja Temmes
- 💰 Oppitunteja 6, 12 €

Vahvista ja vapauta selkäsi jännityksistä. Huom! ilmoittautuminen on jo avoinna.

830330K Luontojooga

- 📅 La 13–14.30, 3.9.
- 👤 Solja Temmes
- 💰 Oppitunteja 2, 5 €

Luontojooga koostuu rauhallisista jooga- ja meditaatioharjoituksista luonnon keskellä. Kokooneminen uimahallin edessä.

830331K Yin-jooga A

- 📅 Ma 19.15–20.30, 5.9.–28.11., 9.1.–3.4.
- 📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Teresa Ackalin
- 💰 Oppitunteja 40, 56 €

Yin-jooga on pysähtymisen ja hengitykselle antautumisen hiljainen harjoitus, joka tuo tasapainoa kiireiseen maailmaan. Tunnilla käytetään myös hoitavia soittimia.

830332K Yin-jooga B

- 📅 Ti 18.15–19.45, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.
- 📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Teresa Ackalin
- 💰 Oppitunteja 48, 58 €

830335K Astanga-joogan peruskurssi

- 📅 To 19–20.30, 8.9.–1.12., 12.1.–13.4.
- 📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25
- 👤 Teresa Ackalin
- 💰 Oppitunteja 48, 58 €

Astangajooga on koko kehon haastava voimakas joogaharjoitus. Loppurentoutus soinnukkailla instrumenteilla.

830337K Kundaliinijooga

- 📅 Ke 18–19.30, 7.9.–30.11., 11.1.–5.4.
- 📍 Hindäsa, Fallaksentie 22
- 👤 Mari Vainio
- 💰 Oppitunteja 48, 58 €

Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa, joka vahvistaa kehoa, rauhoittaa mieltä, lisää elinvoimaa ja kasvattaa kykyä asettua tähän hetkeen.

ikis

etä



830342K Rentouttava ja rauhoittava jooga etänä

etä

📅 Ma 18.30–20, 5.9.–28.11., 9.1.–3.4.

👤 Irene Vesterinen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Rentouttava ja rauhoittava joogatunti, jossa lempeät joogaliikkeet tehdään hengityksen rytmittämänä omaa kehoa kuunnellen sekä seisten että lattiatasossa alustalla.

Linnunlaulun rentouttava ja rauhoittava jooga

ikis

Rentouttava ja rauhoittava joogatunti, jossa lempeät joogaliikkeet tehdään hengityksen rytmittämänä omaa kehoa kuunnellen sekä seisten että lattiatasossa alustalla.

📍 Linnunlaulun joogastudio, Asentajantie 8

👤 Irene Vesterinen

💰 Oppitunteja 48, 48 €

830344K Linnunlaulun jooga A

📅 Ti 10.30–12, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.

830346K Linnunlaulun jooga B

📅 To 10–11.30, 8.9.–1.12., 12.1.–13.4.

830348K Kerkkoon rentouttava ja rauhoittava jooga

📅 To 18–19.30, 8.9.–1.12., 12.1.–13.4.

📍 Jokilaakson koulu, Liikuntasali, Savimäentie 6

👤 Irene Vesterinen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Rentouttava ja rauhoittava joogatunti, jossa lempeät joogaliikkeet tehdään hengityksen rytmittämänä omaa kehoa kuunnellen sekä seisten että lattiatasossa alustalla.

830353K Perjantai-jooga

📅 Pe 17–18.30, 9.9.–2.12., 13.1.–14.4.

📍 Keskuskoulu MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Outi Kultanen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Tule rauhoittumaan viikonlopun viettoon joogan parissa.

Lämminvesijooga

Lämminvesijooga on hellä, kehoa avaava ja rentouttava joogamuoto, jossa nivelet eivät rasitu. Kurssimaksu sisältää Omenamäen uimakortin.

📍 Omenamäen palvelukeskus, Tulliportinkatu 4

👤 Anu Tuomaala

💰 Oppitunteja 12, 80 €

830358K Lämminvesijooga A

📅 Ke 17–17.45, 7.9.–30.11.

830359K Lämminvesijooga B

📅 Ke 18–18.45, 7.9.–30.11.

Sound Yoga - äänijooga

Äänijooga on meditatiivisen lempeää joogaa ja äänen käyttöä hyvinvoinnin tukena. Harjoituksissa tehdään pehmeitä joogaliikkeitä ja lopuksi syvärentoudutaan meditatiivisten soitinten ja laulun kera. Jokainen kerta on erilainen.

📍 Teresa Ackalin, Johanna Nurmimaa

💰 Oppitunteja 4, 12 €

830360K Sound Yoga - äänijooga A

📅 La 10–13, 24.9.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

830361K Sound Yoga - äänijooga B

📅 La 10–13, 29.10.

📍 Hamarin työväentalo, Hamarintie 22

830362K Sound Yoga - äänijooga C

📅 La 10–13, 26.11.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

Askola

Teatteritaide

110205K Tehdään teatteriesitys!

☞ Su 16–18.30, 11.9.–27.11., 15.1.–23.4.

📍 Juornaankylän nuorisoseurantalol, Myrskyläntie 1201

👤 Draamaopettaja Tarja Hiltunen

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssin aikana opitaan harjoitusten avulla teatteri-ilmaisun tekniikat ja salaisuudet. Valmistelemme kesäteatteriesityksen, joka esitetään kesällä. Rohkeasti mukaan jo teatteria harrastaneet ja ensikertalaiset!

110207K Teatterin taikaa!

☞ To 17–19.30, 8.9.–24.11., 12.1.–20.4.

📍 Nuorisoseurantalol Jukola, Myrskyläntie 458

👤 Draamaopettaja Tarja Hiltunen

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssilla aluksi draamaharjoituksia ja myöhemmin harjoittelemme Linnankoski-seuran kanssa yhteistyössä toteutettavaa esitystä, jonka aikataulu tarkentuu syksyn aikana. Kurssille ei edellytetä aiempaa kokemusta teatterista vaan kaikki ovat tervetulleita, joita teatterin tekeminen kiinnostaa!

Kuvataide

110329K Askolan kuvataidekurssi

☞ Ti 18–20.30, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.

📍 Askola-Instituutti/Lukio, Helkamäentie 30

👤 Taidegraafikko Marja Hallén

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssille ovat tervetulleita aloittelevat ja kokeneemmatkin maalarit ja piirtäjät. Käymme läpi eri tekniikoita ja kuvan tekemisen perusasioita. Taidehistoriasta saamme lisää innostusta ja ideoita. Omaa kädentaitoa kehitetään ja omaan kädenjälkeen kannustetaan.

Taitoaineet

110326M Posliininmaalauk

☞ Ke 17–19.30, 7.9.–23.11., 11.1.–12.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Britt Björkqvist

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Toteuta unelmiasi tällä kaksikieliselä posliininmaalauksen kurssilla ja opettele maalaamaan posliinia oman makusi mukaan itse haluamillasi väreillä. Vasta-alkajat voivat esim. maalata oman lempimukinsa tai tehdä omia kuvioituja kaakelilaattoja kotiin. Aiemmin maalanneille löytyy monia innostavia ja syventäviä tekniikoita. Opettaja kerää uuninkäyttömaksun.

110401K Rukilla kehrääminen

☞ La 10–15.15, 17.–24.9.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Johanna Hellström

💰 Oppitunteja 12, 26 € + materiaalimaksu

Kurssilla opitaan käsittelemään villaa raakakuidusta langaksi rukilla kehräten. Raakavillan käsittelystä käydään läpi laatutietämys, pesu, karstaus ja kampa. Villa valmistellaan kehräysvalmiiksi. Opettaja tuo tarvittavat välineet mukanaan. Kurssille voi ottaa mukaan myös oman rukin ja villoja, myös teolliset villat käyvät. Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

110402K Rukilla ja värttinällä kehrääminen

☞ La 10–15.15, 25.3.–1.4.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Johanna Hellström

💰 Oppitunteja 12, 26 € + materiaalimaksu

Kurssilla opitaan käsittelemään villaa raakakuidusta langaksi rukilla ja värttinällä kehräten. Raakavillan käsittelystä käydään läpi laatutietämys, pesu, karstaus ja kampa. Villa valmistellaan kehräysvalmiiksi. Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

110403K Aikuinen-lapsi korupaja

📅 La 12–14.15, 19.11.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Solja Temmes

💰 Oppitunteja 3, 12 € + materiaalimaksu

Tule tekemään ja suunnittelemaan omat korusi yhdessä lapsen kanssa. Voit tehdä kaula- ja rannekoruja tai korvikset itsellesi tai lahjaksi. Opettaja esittelee muutamia korumalleja ja erilaisia helppoja tekniikoita korutöihin. Kokeilemme myös punontaa. Aikuinen ilmoittautuu kurssille ja hintaan sisältyy yhden lapsen osallistuminen. Lapsen ikäsuositus kurssille on 7-v. ylöspäin. Katso lisätiedot ilmoittautumissivulla.

110405K Isoäidin käsityöt

📅 Ma 18–20.30, 5.9.–21.11., 9.1.–17.4.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Helena Paananen

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Kurssilla valmistamme kirjojen, ommellen, neuloen ja tuunaten uusia tai perinteisiä käsityöitä: liinoja, tynnyjä, laukkuja, seinätekstiilejä, kansallispukuja, rekipeittoja yms. opiskelijoiden omien suunnitelmien mukaan. Kurssilla saat yksilöllistä ohjausta omiin tarpeisiisi.

110406K Ompelu

📅 To 18–20.30, 8.9.–1.12., 12.1.–27.4.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Päivi Kovanen

💰 Oppitunteja 78, 83 €

Tule suunnittelemaan ja ompelemaan itselle tai lapselle mukavia vaatteita valmiskaavoja soveltaen. Vaatteita voi valmistaa joko neuloksista, kankaista tai kierrätystekstiileistä. Käymme läpi mittojen ottamisen ja kaavan jäljentämisen sekä muokkaamisen omiin ideoihin sopiviksi. Kertaamme tarvittaessa koneiden ja työvälineiden käyttöä, joten kurssi sopii myös aloittelijoille ja jo edistyneemmille ompelijoille.



110407K Ompelulanit

📅 Pe 17.30–20, la 12–17.45, 27.–28.1.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Helena Paananen

💰 Oppitunteja 10, 21 €

Ompele uutta tai vanhaa. Voit korjata, pienentää, suurentaa, tuunata, muodistaa. Käytössä on kaavalehtiä, ompelukoneita ja saumureita. Kurssimaksuun sisältyy kaavapaperi, ompelukoneen erikoisneulat ja saumurien langat.

110408K Kudonta

📅 Ti 18–20.30, 6.9.–22.11., 10.1.–11.4.

📍 Askola-Instituutin asuntola, Helkamäentie 30

👤 Rauni Keskiniva

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Opitaan perustiedot ja -taidot kankaankudonnasta. Sovelletaan valmiita kudontaohjeita ja suunnitellaan yksilöllisiä tekstiilejä. Loimet luodaan ja rakennetaan ryhmätyönä perinteisille ja tietokoneohjatuille kangaspuille. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Kangasta kudotaan myös muuna kuin kurssiaikana.

110410K Verhoilu

📅 Ke 17.30–20.45, 12.10.–6.11., ke 18–20.30, 23.11.–7.12., 11.1.–12.4.

📍 Askolan mehuasema, Meijeritie 4

👤 Kirsi Karinto

💰 Oppitunteja 72, 72 €

Tutustutaan verhoilussa käytettäviin materiaaleihin ja työvälineisiin. Verhoillaan vanhoja huonekaluja. Ensimmäiselle kerralle työ ja työvälineitä (vasara, ruuvimeisseli, sakset, mittanauha ja kynä) mukaan.

Liikunta

830180K Perhis – perheliikuntakerho

- 📅 Ti 17.15–18, 6.9.–29.11.
- 📍 Helkamäki, Helkamäentie 34
- 👤 Tuija Terni
- 💰 Oppitunteja 12, 28 €

1–4 -v. lapsen ja oman aikuisen yhteinen kiva liikuntatuokio.

830181K Liikkis – liikuntakerho 5–7 -v.

- 📅 Ti 18.05–18.50, 6.9.–29.11.
- 📍 Helkamäki, Helkamäentie 34
- 👤 Tuija Terni
- 💰 Oppitunteja 12, 23 €

Liikkis on reipas liikuntakerho ja on suunnattu 5–7 -v. lapselle.

830182K Reipas keppijumppa

- 📅 Ke 18–19, 7.9.–30.11., 11.1.–5.4.
- 📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49
- 👤 Sanna Linna-Horn
- 💰 Oppitunteja 32, 54 €

Monipuolista keppijumppaa, joka lisää liikkuvuutta niska- ja hartiasseudulla, helpottaa jännityksiä, kehittää kehon hallintaa ja ryhtiä sekä lisää lihasvoimaa. Oma keppi mukaan.

830183K Särkijärven kevennetty jumppa senioreille

- 📅 Ke 17–17.45, 7.9.–30.11.
- 📍 Nuorisoseurantalo Jukola, Myrskyläntie 458
- 👤 Malla Felin
- 💰 Oppitunteja 12, 16 €

Tunti koostuu lämmittelystä, lihaskuntoharjoituksista, tasapainoharjoituksista ja lopun venyttelystä.

830184K Särkijärven lihaskunto

- 📅 Ke 18–18.45, 7.9.–30.11.
- 📍 Nuorisoseurantalo Jukola, Myrskyläntie 458
- 👤 Malla Felin
- 💰 Oppitunteja 12, 26 €

Reipasta ja monipuolista lihaskuntoa oman kehon vastusta käyttäen.

830185K Monninkylän kevytjumppa

- 📅 To 16–17, 8.9.–15.12., 12.1.–13.4.
- 📍 Askola-Instituutti/Ammattiopisto, Helkamäentie 32
- 👤 Irene Vesterinen
- 💰 Oppitunteja 32, 32 €

Tunti koostuu alun lämmittelyosuudesta sekä tasapaino- ja lihaskuntoharjoitteista ja lopun venyttelyosuudesta. Katso muutostunnit ilmoittautumisen yhteydessä.

830212K Ohjattu kuntosali työikäisille

- 📅 Ma 8–9, 5.9.–28.11.
- 📍 Monaco Gym, Helkamäentie 15
- 👤 Lola Ottosson
- 💰 Oppitunteja 16, 46 €

Reipas aamunaloitus ohjatulla kuntosaliharjoittelulla.

830213K Ohjattu kuntosali senioreille

- 📅 Ma 9–10, 5.9.–28.11.
- 📍 Monaco Gym, Helkamäentie 15
- 👤 Lola Ottosson
- 💰 Oppitunteja 16, 38 €

Kuntosaliharjoittelua yhdessä ja ohjatusti.

830214K Askolan kuntosali-harjoittelu senioreille

- 📅 Ti 15.30–17, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.
- 📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49
- 👤 Irene Vesterinen
- 💰 Oppitunteja 48, 48 €

Alkulämmittelyn jälkeen monipuolisia kuntosaliharjoitteita omaan tahtiin. Lopuksi venyttelyt.

ikis

ikis

ikis

830247K Askolan pilates ja kehonhuolto

📅 Ke 19–20.30, 7.9.–30.11., 11.1.–5.4.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Solja Temmes

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Vahvista keskivartaloa sekä venytä kireitä lihaksia.

830255K Chi Kungista elinvoimaa senioreille

📅 Ti 10–10.45, 6.9.–29.11., 10.1.–4.4.

📍 Askolan seurakuntakoti, Askolantie 23

👤 Suvi Stenbäck-Jääskä

💰 Oppitunteja 24, 26 €

Chi Kungin myönteiset vaikutukset terveyteen perustuvat pehmeisiin liikkeisiin sekä kehon, mielen ja hengityksen tasapainoon.

110547K Lavatanssikurssi

📅 Su 12.30–14, 11.9.–27.11., 15.1.–2.4.

📍 Juornaankylän nuorisoseurantalo, Myrskyläntie 1201

👤 Heli Rusanen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Kurssilla opitaan tanssitekniikkaa ja kuvioita lavatansseihin.

ikis

Jooga

830370K Äiti – vauvajooga

📅 Ma 14–15, 5.9.–28.11.

📍 Helkamäki, Helkamäentie 34

👤 Solja Temmes

💰 Oppitunteja 16, 32 €

Tämä kurssi ovat tarkoitettu äitien palautumiseen raskausajasta ja synnytyksestä ja samalla se on rentoutumishetki vauvan kanssa.

Odotusajan lempeä jooga

Odotusajan joogakurssi tukee raskauden aikana muuttuvaa kehoa.

📍 Helkamäki, Helkamäentie 34

👤 Solja Temmes

💰 Oppitunteja 8, 18 €

830371K Odotusajan lempeä jooga A

📅 Ma 17.15–18.15, 5.9.–10.10.

830372K Odotusajan lempeä jooga B

📅 Ma 17.15–18.15, 24.10.–28.11.

830375K Monninkylän selkäjooga

📅 Ma 15.30–17, 5.9.–28.11., 9.1.–3.4.

📍 Helkamäki, Helkamäentie 34

👤 Solja Temmes

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Selän hyvinvointiin keskittyvä rauhallinen tunti. Harjoitukset vahvistavat selkää ja vapauttavat selän aluetta jännityksestä. Tunti sopii kaikille.

830442K Askolan rentouttava ja rauhoittava jooga

📅 Ti 17.45–19.15, 6.9.–20.12., 10.1.–4.4.

📍 Askola-Instituutti/Ammattiopisto, Helkamäentie 32

👤 Irene Vesterinen

💰 Oppitunteja 48, 58 €

Rentouttava ja rauhoittava joogatunti, jossa lempeät joogaliikkeet tehdään hengityksen rytmittämänä omaa kehoa kuunnellen sekä seisten että lattiatasossa alustalla.



Yhteiskunta

320210K Särkijärven virikepiiri

📅 Ke 14.30–16, 7.9.–30.11., 11.1.–19.4.

📍 Särkijärven koulu, Myrskyläntie 379

👤 Mika Pohjanen

💰 Oppitunteja 52, 30 €

Virikepiiri on tarkoitettu kaikille kulttuurista, psykologiasta ja yhteiskunnallisista aiheista kiinnostuneille. Kullakin kokoontumiskerralla on oma teemansa, jonka opiskelijat sopivat yhdessä opettajansa kanssa.

320215K Sukuhistorian työpaja

📅 Su 10–15, 18.9., 16.10., 19.11., 15.1., 12.2., 19.3., 16.4.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Maaret Räsänen

💰 Oppitunteja 42, 42 €

Omatoimista sukututkimusta ja sukuhistoriaan perehtymistä yhdessä tai erikseen. Vasta-alkajille opettajalta tuhti aloituspaketti ja opastusta. Pidemmälle ehtineille etsitään ongelmakohtiin yhdessä ratkaisuja.

Tietotekniikka

340175K Kännykkä tutuksi

📅 Ke 18.30–20, 14.9.–12.10.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Tarja Ekholm

💰 Oppitunteja 10, 10 €

Tällä kurssilla käydään läpi älypuhelinien perustoiminnot. Aloitamme alusta, mutta laitteesi tulee kuitenkin olla jo otettu käyttöön.

340176K Tietokoneen käytön peruskurssi

📅 Ke 16–18.30, 26.10.–16.11.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Tarja Ekholm

💰 Oppitunteja 8, 12 €

Tässä kurssi Sinulle, joka haluat oppia tietokoneen käyttöä tai päivittää aiemmin oppimiasi taitoja. Kurssilla opetellaan tietokoneen peruskäyttöä.

Puutarha

410435K Unelmapiha – pihasuunnittelu

📅 Ke 18–20.30, 26.10.–23.11.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Sirpa Oksa

💰 Oppitunteja 15, 17 €

Tule suunnittelemaan toiveittesi mukaista uutta tai vanhaa pihaa. Kurssilla saat tietoa ja ideoita toimivan, helppohoitaisen sekä ympäristön ja rakennuksen tyyliin sopivan pihan suunnitteluun. Perehdytään eri toimintojen, kasvillisuusalueiden ja kulkuväylien sijoitteluun. Tutustutaan erilaisiin pihatyyliin, väriteemoihin ja muotoratkaisuihin.

Kotitalous

810205K Välimerellinen keittiö

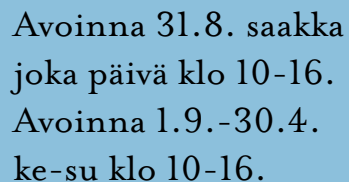
📅 Ti 18–21.15, 6.–20.9., ke 18–21.15, 28.9.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Maj-Gret Saarinen

💰 Oppitunteja 16, 30 €

Tällä kurssilla opit laittamaan värikästä ja maukasta välimerellistä ruokaa. Ruokalistalla on mm. espanjalaisia, italialaisia, kreikkalaisia ja turkkilaisia makuja. Ruokien raaka-aineet maksetaan jokaisen kurssikerran yhteydessä opettajalle 10–15 €/kerta. Muistathan ilmoittaa, jos et pääse paikalle.



Ajankohtaiset tapahtumatiedot:
www.porvoo.fi/runebergin-koti
www.porvoo.fi/tapahtumat

Aleksanterinkatu 3
06100 Porvoo
runeberg@porvoo.fi
040 489 9900

J. L. Runebergin koti juhlii 140
vuotista taivaltaan museona.

Kansallisrunoilija J. L. Runebergin ja kirjailija Fredrika Runebergin koti on Suomen vanhin kotimuseo.

Runebergin koti juhlii lokakuussa
2022 monipuolisella juhlaohjelmalla.
Tarkemmat tiedot: [www.porvoo.fi/
runebergin-koti](http://www.porvoo.fi/runebergin-koti)



PORVOO  BORGÅ



Porvoon nuorisopalvelut

Nuorisopalvelut tarjoaa nuorille tiedotusta, neuvontaa ja tukea erilaisiin elämäntilanteisiin. Nuorisotyöntekijät kohtaavat nuoria kouluissa, nuorisotiloilla, jalkautuvassa työssä, tapahtumissa sekä loma-aikojen toiminnoissa.

Alueellinen nuorisotyö: Avointa toimintaa, tapahtumia, erilaisia toimintoja nuorten toiveita kuunnellen.

Nuokka - Kevätkumpu
Kantele-talo, Sammontie 3,
puh. 040 489 9880

Zentra - Keskusta, WSOY- talo
Mannerheiminkatu 20
puh. 040 489 9999

Kerts - Gammelbacka
Monitoimitalo, Keskusaukio 1,
puh. 040 489 9660

Sateenkaaritoiminta Arcus: Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville ja sateenkaarteemoja pohtiville nuorille.
porvoo.fi/sateenkaaritoiminta-arcus

Pelitoiminta SideQuest: Nuorisopalveluiden pelitoiminta on suunnattu kaikille, sukupuoleen tai pelitaitoihin katsomatta.
porvoo.fi/pelitoiminta-sidequest

Erityispalvelut, kohdennettu ja etsivä nuorisotyö: Yksilöohjausta, pienryhmätoimintaa ja tukea nuorille. porvoo.fi/erityispalvelut

Ohjaamo: Alle 30-vuotiaiden moniammatillinen tieto-, neuvonta- ja ohjauspiste WSOY-talossa, johon voi tulla ilman ajanvarausta.
porvoo.fi/ohjaamo

Koppari.fi- verkkopalvelusta löytyvät porvoolaisten nuorten palvelut yhdestä osoitteesta.

Nuorisotyöntekijät päivystävät ja partioivat suurina juhlapäyhinä ja -päivinä. Seuraavat päivystykset: Koulujen aloitusviikonloppu 6.8., uudenvuodenaatto 31.12., vappu 30.4.

Lisätietoja: Ajankohtaiset asiat, loma-aikojen toiminta, tapahtumat ja nuorisotyöntekijöiden yhteystiedot porvoo.fi/nuorten-porvoo

Seuraa meitä somessa:

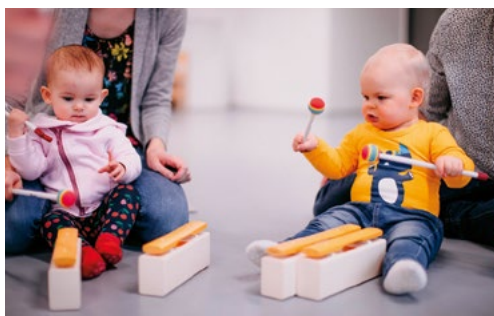
 nuortenporvoo
 nuortenporvoo.deungasborga
 OHJAAMOpurvoo
 ohjaamoporvoo



Porvoonseudun musiikkiopisto-
Borgånejdens musikinstitut

Musiikin iloa kaikenikäisille

Tervetuloa musiikkiopistoon!



Musiikkileikkikoulu
Valmentava soitonopetus
Valinnaiset opinnot
Musiikin perusopetus
Pop&Jazz-opetus



Avoimet opinnot ja kurssit
Kuorot lapsille ja aikuisille
Orkesterit

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan
www.psmo.fi





Porvoonseudun musiikkiopisto-
Borgånejdens musikinstitut

Kurssitarjonta 2022-2023 Kaikille avoimet opinnot

Sähkökitara: laitteet, soundit & efektit
Rumpusetti I
Perkussiopaja
Pop&jazz-piano:
kolmimuunteinen rytmikka



Pop&jazz- laulu - blues-improvisointi
Puolenpäivän yhteislaulut
Miten ihmisääni toimii -verkkokurssi
Opi laulamaan nuoteista

Soitetaan yhdessä harmonikkaa
Opi säestämään yhteislauluja harmonikalla



Nuotinnuskurssi - Musescore
Sekvensseriohjelman alkeet
Orkesterijohdon alkeet

www.psmo.fi





Galleria Vanha Kappalaisentalo

Nykytaidetta Vanhan Porvoon ytimessä

Galleri Gamla Kaplansgården

Nutidskonst mitt i Gamla Borgå

Syksy - Höst

2022

02.09. – 25.09 Päivi Häkkinen, Kati Kovács

30.09. – 23.10. Leena Häkkinen, Timo Väänänen

28.10. – 20.11. Karin Hellman, Åke Hellman

25.11. – 08.01. Minna Kangasmaa

PORVOO  BORGÅ



@galleriavanha-
kappalaisentalo



Välikatu 13
Mellangatan 13

Avoinna: ti – su 10 – 16
Öppet: tis – sön 10 – 16

Vapaa pääsy • Fritt inträde



Jäikö lukio suorittamatta? Haluatko opiskella yksittäisiä aineita? Tartu mahdollisuuteen, me autamme!

LINNANKOSKEN LUKION AIKUISLINJALLA VOIT

- korottaa yo-tutkinnon ja päättötodistuksen arvosanoja
- opiskella aikuislukion oppimäärän (väh. 88 opintopistettä) ja kirjoittaa ylioppilaaksi
- kirjoittaa ylioppilaaksi ammatillisen perustutkinnon pohjalta ja suorittaa kirjoitusaineiden lukio-opintoja
- opiskella yksittäisiä aineita – esim. äidinkieltä, matematiikkaa, historiaa, yhteiskuntaoppia, ruotsia, englantia ja psykologiaa.

Infotilaisuus torstaina 11.8. klo 17 Linnankosken lukiossa.

Linnankosken lukio ja aikuislinja Piispankatu 24–26, 06100 Porvoo

Apulaisrehtori Timo Juntunen, p. 040 8333672. timo.juntunen@edu.porvoo.fi



PORVOON TAIDEHALLI BORGÅ KONSTHALL

SYKSY - HÖST 2022

04.06. – 28.8.	Pekka & Teija Isorättyä
02.09. – 25.09	Mari Hokkanen
30.09. – 23.10.	Klitsa Antoniou
28.10. – 20.11.	Arto Korhonen, Reima Hirvonen, Magnus Strandeberg
25.11. – 08.01.	Jaakko Autio

Avoinna: ti – su 10 – 18 Öppet: tis – sön 11 – 16
Vapaa pääsy Fritt inträde



PORVOON TAIDEHALLI • BORGÅ KONSTHALL • PORVOO ART HALL

Porvoon kaupungin kulttuuripalvelut / Borgå stads kulturtjänster
Läntinen Aleksanterinkatu 1, Porvoo / Västra Alexandersgatan 1, Borgå
www.porvoo.fi www.borga.fi www.taidetehdas.fi www.konstfabriken.fi

Instagram: @porvoon_taidehalli

Porvoon kaupungin- kirjastossa tapahtuu

Kirjasto on kaikille avoin paikka, ja meille voi tulla viettämään aikaa. Tarjoamme elämyksiä, tietoa ja tapahtumia eri ikäisille ihmisille koko syksyn.



Tapahtumien sisällöt ja aikataulut tarkentuvat syksyn kuluessa. Niistä ilmoitetaan Porvoon kaupungin tapahtumakalenterissa, kirjaston Facebook-sivuilla ja paikallisessa mediassa.

TAPAHTUU KIRJASTOSSA

- Kirjailijavierailut jatkuvat. Ulla-Lena Lundberg vierailee pääkirjastossa syyskuussa, ja monta muuta kiinnostavaa kirjailijaa tulossa.
- *Kirjastotaiteilua*-hanke käynnistyy. Eri alojen taiteilijat pitävät kirjaston asiakkaille osallistavia työpajoja pääkirjastossa, Gammelbackassa ja Kevätkummussa.
- Kirjastossa käydään yhteiskunnallista keskustelua ajankohtaisista aiheista. Elokuisen Pride-viikon kirjailijapaneelissa ovat keskustelemassa Tiina Tuppurainen, Heidi Airaksinen ja Janne Saarakkala, haastattelijana Raisa Omaheimo. Myös *Porvoossa puhuttaa* -hanke starttaa.
- Lastenkirjasto muuttuu Painajaispuodiksi! Suositun Painajaispuoti -sarjan kirjoittaja Magdalena Hai ja kuvittaja Teemu Juhani vierailevat kirjastossa. Luvassa myös perinteiset satu- ja peliviikot.
- Teatteriesitykset ja konsertit ovat mukana ohjelmassa.
- Kirjastossa on esillä näyttelyjä. Esimerkiksi elokuussa näemme Emmi Valveen teoksia, ja syyskuussa Maryam Roohanin tuotantoa.
- Lukupiirit jatkuvat.

YHTEYSTIEDOT

Pääkirjasto

Papinkatu 20, 06100 Porvoo
Puh. 019 520 2418

Gammelbackan kirjasto

Keskusaukio 1, 06400 Porvoo
Puh. 040 197 7212

Kevätkummun kirjasto

Sammontie 3, 06150 Porvoo
Puh. 019 520 2410

Kirjastoauto

Puh. 0400 214 948

Kerkkoon kirjasto

Savimäentie 6, 06530 Kerkkoo
Puh. 040 168 1386

paakirjasto@porvoo.fi
www.porvoo.fi/kirjasto
www.helle.finna.fi

KAIKKI HARRASTAA EN HOBBY ÅT ALLA

*Porvoon harrastamisen malli
Borgåmodellen för hobbyverksamhet*

Maksutonta harrastamista koulupäivän yhteydessä kaikille 1.–9.-luokkalaisille.

Tarjonta julkaistaan Porvoon kaupungin verkkosivuilla ja Wilmassa.

Harrastuskerhot käynnistyvät syyskuussa.

www.porvoo.fi/porvoon-harrastamisen-malli

En trevlig och gratis hobby i samband med skoldagen för elever i årskurserna 1–9.

Utbudet publiceras på Borgå stads webbsidor och i Wilma.

Hobbyklubbarna startar i september.

www.porvoo.fi/borgamodellen-for-hobbyverksamhet

PORVOO  BORGÅ



HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI