

23
24

läsåret

Offentligt meddelande. Delas ut till alla hushåll.

Borgå medborgarinstituts kursutbud

läsåret 2023–2024

PORVOO  BORGÅ

Välkommen på kurs!

Anmäl dig till alla kurser och föreläsningar i förväg.



Anmälningen till kurserna

inleds 17.8 kl. 10 via nätet

uusi.opistopalvelut.fi/porvoo

Du kan också anmäla dig per telefon från
17.8 kl. 10 på numret: 019 520 2660

**Obs! Anmäl dig till en
kurs senast sju dagar
innan kursen startar!**

Det går inte att anmäla sig till kurser per
e-post eller textmeddelande.

Ha följande uppgifter till hands vid anmälan:

- kursnummer
- namn och personbeteckning
- adress och hemkommun
- telefonnummer och e-post
- utbildningsbakgrund (grundnivå / andra
stadiet / högre utbildning)
- huvudsaklig aktivitet (sysselsatt / arbetslös
/ studerande / pensionär / annat)

Om du vill anmäla flera personer, skriv in
deras uppgifter som separata anmälningar.

Information in English

Please contact Mika Pohjanen
at 040 097 8918 or the office
at 019 520 2660, for more information.

KOMbi

Porvoon kansalaisopisto – Borgå medborgarinstitut

Allmänt 4**Fortbildning och beredskap 7****Samhälle, kultur och psykologi 8****Släktforskning 9****Natur och uteliv 10****Digi- och datakurser 11****Språk 12****Gymnastik, hälsa och dans 15****Musik 16****Formgivning 18****Bildkonst 19****Navigation 20****Mat och dryck 21****Hobby och textilarbeten 22****Kurser i byarna 26****Kontaktinformation****Byrån**

KoMbi-huset, Mannerheimgatan 15,
06100 Borgå

Byrån är i mån av möjlighet öppen
må, ti och to 10–11 och 12–15,
ons 10–11.30 och 14–15.

Fredagar stängt.

Tfn 019 520 2660

Internet borga.fi/medborgarinstitutet

E-post kombi@borga.fi

Kvällsvaktmästare i LyPa,

040 350 8934,
må–to 16.30–21.00.

Mera info om institutets hela personal
finns på institutets webbsida.

Kundbetjäning

Kaj Liljalehto / Jalmari Kaskinen, 040 489 9677,
kansalaisopisto@borga.fi

Anna Söderberg, 040 837 3701, anna.soderberg@borga.fi

**Administration och ansvarslärare
för det svenska kursutbudet**

Annelie Åkerman-Anttila, rektor, 040 191 4454,
annelie.akerman-anttila@porvoo.fi

Maria Malin, samhälle, kultur, psykologi, data,
040 489 1891 (t.o.m. 31.10.23), maria.malin@borga.fi

Maria Lindlöf, praktiska färdigheter, konst, dans och gymnastik,
040 489 9658, maria.lindlof@borga.fi

Jenna Romberg, språk, musik, matlagning, 040 489 9656,
jenna.romberg@borga.fi

Christina Öström, utbildnings- och projektkoordinator
fr.o.m. 1.9.2023. christina.ostrom@borga.fi

Betalning av kursavgifter

1. Betala i samband med anmälning

När du anmäler dig till en kurs kan du samtidigt betala kursavgiften. Efter att du skrivit in dina egna uppgifter sänd sedan din anmälan genom att klicka på Skicka registrering (Lähetä ilmoittautuminen). Genom att därefter välja ikonen Ceepos kan du betala kursavgiften via nätbank, Mobile Pay eller kreditkort.

Du kan också betala din faktura med ePassi genom att välja ePassi ikonen.

2. Betala med betalänk

Ifall du inte betalade i samband med anmälan till kursen, så får du ca en vecka före kursstart en betalänk till din e-post (följ också med inkorgen i din din skräppost). Med denna länk kan du betala via nätbank, Mobile Pay, kreditkort eller ePassi.

3. Pappersfaktura hemsänd per post alternativt e-faktura – direktdebitering – OmaPosti.

Om du inte betalar kursavgiften via nätet får du en **pappersfaktura** hemsänd 2 – 4 veckor efter att kursen har börjat (med en senarelagd förfallodag). De som har ett avtal med Borgå stad om **e-fakturor** får sin e-faktura till banken, och de som använder nättjänsten **OmaPosti** får fakturan dit.

4. Förmånssedlar och saldo

Vänta tills du får din faktura hemsänd ifall du vill betala med **förmånssedlar/saldo (Smartum, ePassi, Edenred)**. Efter att du har fått din faktura, gå till stadens servicepunkt Kompassen (Krämartorget B) och betala, då styrs summan direkt till din faktura. Det är också möjligt att ta en bild på en betalning utförd på nätet eller via en app och sända den per mejl till: kansalaisopisto@borga.fi

Kom ihåg att också nämna vilken kurs det gäller och fakturans nummer i ditt e-postmeddelande. Om du inte kan gå till Kompassen och betala så kan du istället ta en bild på en utförd betalning och sända per mejl till: kansalaisopisto@borga.fi. I samma e-postmeddelande ber vi dig nämna

fakturans nummer eller sända oss en bild också på fakturan. Det behövs för att vi kan styra betalningen direkt till rätt faktura.

Avbokning av anmälningar

Kursavgifter och avbokning av anmälan

Då du anmäler dig till kurser **förbinder du dig att betala kursavgiften**. Kursavgiften är bunden till en specifik kurs och till den person som anmält sig. Avgiften täcker undervisningen. Dessutom anskaffar och betalar de studerande för kursmaterial, läroböcker, studiebesök mm.

En avbokning av kursplats måste ske senast 7 dagar innan kursstart.

Om avbokningen sker för sent, eller kursplatsen inte alls avbokas, fakturerar vi hela kursavgiften.

Man kan inte avboka genom att endast meddela läraren. Skicka meddelande om din avbokning till: kansalaisopisto@borga.fi. Obetalda kursavgifter skickas vidare till indrivningsbyrån. Kursavgiften returneras endast om kursen inhiberas eller ifall institutet avbryter kursen.

Om studerande själv avbryter kursen returneras inte återstående del av kursavgiften.

Läsårets lov dagar

16–22.10, må–sö, höstlov (vecka 42)

4.11, 6.12

19–25.2, må–sö, sportlov (vecka 8)

28.3–1.4, to–må, påsklov

Kursavgifter kan inte betalas i medborgarinstitutets byrå.

Bra att veta

- Kursdeltagarna antas till kurserna i anmälningsordning.
- Minimiantalet elever är vanligen 10 i centrum och 8 i glesbygden.
- Deltagare på väntelista får ett personligt meddelande ifall det blir lediga platser på en kurs.
- Deltagarna meddelas per textmeddelande, e-post eller telefon om ändringar på enskilda kurser och de får en påminnelse per e-post innan en kurs startar.
- Kursdeltagarna är försäkrade, ta vid behov kontakt med rektorn.
- Lektionernas antal är markerade med bokstaven h – en lektion varar 45 minuter.
- Gymnastikkursernas nedre åldersgräns är 15 år.
- Trä- och metallsmideskursernas nedre åldersgräns är 16 år.
- I individuell musikundervisning mister man sin kursplats om man är frånvarande utan att meddela förhinder eller om man är borta mera än 25 % av tiden.
- Man behöver inte meddela läraren eller byrån vid tillfällig frånvaro från kurserna. Undantag: matlagningskurser, individuell musikundervisning och dataöppet med tidsbokning samt arbetskraftsutbildning.
- Vi följer myndigheternas och stadens epidemianvisningar. Det kan innebära att kurser för någon period övergår till distansundervisning. Om institutet ordnar ersättande distansundervisning så återbetalas kursavgiften inte. Ifall en kurs inte kan hållas på distans så återbetalas den andel av kursavgiften som motsvarar de uteblivna timmarna. Summor under 10 € återbetalas inte.
- En enskild lektionsgång som inhiäras ersätts i regel inte.
- Kom på kurs endast frisk. Kom ihåg god handhygien.
- Vi förbehåller oss rätten till ändringar.

Få bevis på ditt kunnande

En del av institutets kurser är markerade med studiepoängslogo. Det innebär, att det är möjligt att få registrerade studiepoäng för dessa kurser. Att avlägga studiepoäng är ändå inte obligatoriskt. Man kan fortfarande delta endast som en hobby. Om du vill avlägga studiepoäng på en kurs, meddela detta åt kursledaren genast den första lektionen. Välkommen med att prova på detta!



Den fria bildningen har fått ett nytt uppdrag, dvs en möjlighet att validera lärandet. Avlagda studiepoäng kan vara till nytta vid jobsökning eller då man ansöker om en studieplats. Poängen gör det lättare att bevisa det kunnande man har fått via studier vid medborgarinstitut, de kan ex. räknas till godo i studier på andra stadiet. Inlärningsmål och bedömningskriterier hittas i de berörda kursernas kursbeskrivning på nätanmälningssidan. Bedömningsskalan för studieprestationer är godkänd/underkänd.

Endast godkända studieprestationer överförs till Koski-databasen, enligt samma förfarande som vid andra läroanstalter. På den första lektionen fyller studerande som vill ha studiepoäng i en blankett och godkänner därmed överföring av data. Samtidigt bör man också visa upp identitetsbevis. De egna avlagda studieprestationerna kan, med stark identifiering, granskas genom att logga in på www.studieinfo.fi

Digirådgivning

Vi erbjuder många olika data- och digikurser. Dessutom erbjuder vi personlig rådgivning. Du kan komma till rådgivningen för att få hjälp med dina egna digitala utmaningar. Rådgivningen gäller dator, surfplatta och smarttelefon. Läs mera under rubrikerna Dataöppet och Digi-Help.

Institutet på sociala medier

Följ institutet på Facebook och Instagram! Där informerar vi om aktuella evenemang och ger bildhålsningar från kurser. Du hittar oss genom att skriva Borgå medborgarinstitut i sökfältet.

Aula-Galleriets utställningar

Hösten 2023

- 4.–22.9. Javier Nunez Fontarnau, "Kuiskaa", landskaps- och naturmåleri
- 26.9.–11.10. Tiia Ruohonen, "Elämä on taidetta - taide on elämä", teckningar och glasarbeten
- 16.10.–3.11. Petteri Vihavainen, "Kuvituksen huvitus ja muita merkityksiä", bildexperiment
- 10.–24.11. lines ochTommi Mauno, måleri och teckning

Utställningstider i medborgarinstitutets Aula-Galleri kan bokas genom att kontakta konstlärare Petteri Vihavainen, tfn 040 489 9678 (må kl 13.30–15.30).

Evenemang

Svenska veckan firas 6.11–12.11.2023. Läs om programmet på www.svenskaveckan.fi
Kalevaladagen firas traditionsenligt 28.2.2024.

**Kurskatalogen har
förkortade texter,
detaljerade längre
kursbeskrivningar
hittas på nätsidan.**

**KoMbi =
KansalaisOpisto
+ MedBorgarInstitutet**



Fortbildning och beredskap

610101M Grundkurs inom Första hjälpen 16 h

📅 Ti kl. 18–21.15, 3–31.10

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Nymånen 2250, II vån.

👤 Akutvårdare Albert Björkestam 🕒 16 h, 35 €
Kursen innehåller både teori och praktiska övningar. Ett intyg ingår i kursavgiften. Kursen passar även studerande på andra stadiet.

610102M Första hjälpen vid olyckor i hemmet.

📅 Må 30.10 kl. 18–21.15

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Nymånen 2250, II vån.

👤 Albert Björkestam 🕒 4 h, 10 €
En kväll då vi koncentrerar oss på säkerhetstänk i vardagen och Första hjälpen vid olyckor i hemmet.

610103M Första hjälpen ute i terräng och vildmark

📅 Må 13.11 kl. 18–21.15

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Nymånen 2250, II vån.

👤 Albert Björkestam 🕒 4 h, 10 €
En kväll om säkerhetstänk och Första hjälpen-åtgärder som är bra att kunna ute i terräng och vildmark.

610104M Första hjälpen i vardagen – för småbarnsföräldrar

📅 Må 20.11 kl. 18–21.15

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Nymånen 2250, II vån.

👤 Albert Björkestam 🕒 4 h, 10 €
Säkerhetstänk och Första hjälpen-åtgärder som är nyttiga att kunna för småbarnsföräldrar.

610105M Livräddande Första hjälpen

📅 Må 27.11 kl. 18–21.15

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Nymånen 2250, II vån.

👤 Albert Björkestam € 4 h, 10 €

Vi går igenom de livräddande Första hjälpen åtgärder som man behöver kunna i allvarliga situationer tills man får professionell hjälp. Kurskvällen fungerar också som uppdateringskurs för grundkurser i Första hjälpen (detta gäller inte Finlands Röda Korskurser).

610110M Kurs i 72 timmars beredskap för privathushåll

📅 Ons 7.2 kl. 18–20

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Nymånen 2250, II vån.

👤 Li-Marie Santala € 2 h, ingen kursavgift
Tillställningen är av föreläsningstyp och det finns också möjlighet att ställa frågor och diskutera ämnet.

810232M Hygienpass tent, 7.11

📅 Ti 7.11 kl. 18–20

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Norrskenet 2240, II vån.

👤 Monica Lindström € 3 h, 33 €
Fristående tentamen i hygienpass. Anmälan krävs. Tenten börjar exakt kl. 18.00.

810233M Hygienpass tent, 12.3

📅 Ti 12.3 kl. 18–20

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Norrskenet 2240, II vån.

👤 Monica Lindström € 3 h, 33 €
Fristående tentamen i hygienpass. Anmälan krävs. Tenten börjar exakt kl. 18.00.

810235M Hygienpass tent, 9.4

📅 Ti 9.4 kl. 18–20

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Nymånen 2250, II vån.

👤 Monica Lindström € 3 h, 33 €
Fristående tentamen i hygienpass. Anmälan krävs. Tenten börjar exakt kl. 18.00.

Samhälle, kultur och psykologi

139812M Hemstadens konsthistoria - öppna föreläsningar

📅 To kl. 18–19.30, 21.9–5.10

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Kometen 2230, II vån.

👤 Museilektor, fil.mag. Margaretha Jämbäck
€ 6 h, ingen kursavgift

Tre torsdagskvällar om fenomenet Iris och om möbel- och keramikföretaget AB Iris (1897–1902).

21.9 Introduktion till jugendstilen och Louis Sparres och A.W. Finchs europeiska förebilder
28.9 AB Iris – Internationella vindar i Borgå
5.10 Alfred William Finch som bildkonstnär

139814M Hemknutarnas kulturhistoria - öppna föreläsningar

📅 To kl. 18–19.30, 12–26.10

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Kometen 2230, II vån.

👤 Museilektor Hannele Tenhovuori
€ 6 h, ingen kursavgift

Tre kvällar där föreläsaren drar en tidslinje genom stadsdelarnas kulturhistoria i Borgå. Det sker via gator och byggnader som gjort avtryck i stadens historia och som även i nutid spelar en viktig roll. Förhandsanmälan.

320385M Sömnkunskap: Introduktion till god sömn

📅 Må kl. 17–21, 6.11–4.12

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Norrskenet 2240, II vån.

👤 Jonas Svarholt € 15 h, 30 €

Kurs om sömnens fysiologi och sunda sömnvanor, människans dygnsrytm och sömnens betydelse för den fysiska och psykiska hälsan.

139815M Svenska dagen

En Svenska dagen-fest ordnas må 6.11 kl. 18.00 i festsalen på Kulturhuset Grand. Alla är varmt välkomna, inträdet till festen är fritt. Servering erbjuds mot liten avgift. Läs mera om hela Svenska veckan programmet på institutets anmälningssida på nätet eller på: www.svenskaveckan.fi

320290M Lautasella 2023 – utfärd till mässan för specialdieter

☑ Lö 28.10 kl. 12–19

👤 Maarit Lehto € 5 h, 35 €

Lutasella-mässan erbjuder glutenfria alternativ, veganmat, och många andra olika alternativ för dem som har matallergier. Bindande anmälan senast 9.10 kl. 16. I kurspriset ingår inträdesbiljett och resa.

999901M Schackklubben

☑ Ons kl. 18–19.30, 6.9–22.11, 10.1–10.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Betlehemsstjärnan 2160, II vån.

👤 Frank Eisentraut € 48 h, ingen kursavgift
Håll hjärnan i trim! Kom med och spela schack! Både avancerade spelare och nybörjare är välkomna till denna kurs.

Släktforskning

130101M Släktforskning 3

☑ Ti kl. 18–20.30, 5.9–14.11

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Kometen 2230, II vån.

👤 Peter Ragnvaldsson € 30 h, 33 €
Kursen är avsedd för alla som hållit på med släktforskning och har grundfärdigheter i både kyrkoböcker och annat arkivmaterial. Ingen kurs den 7 november.

130102M Släktutbyte – ny kurs

☑ Ti kl. 18–20.30, 21–28.11, 8–23.1

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Kometen 2230, II vån.

👤 Peter Ragnvaldsson € 15 h, 23 €
Det är många av släktforskarna i Borgå som har en del av sina rötter i östra Nyland. På kursen försöker vi på ett organiserat sätt ta reda på vilka bland kursdeltagarna kunde vara släkt med varandra och hur. Kursen pågår fem kvällar.

130103M Släktforskning 1

☑ Ti kl. 18–20.30, 30.1–23.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Kometen 2230, II vån.

👤 Peter Ragnvaldsson € 36 h, 44 €
Vi går i lugn och ro igenom både sökdatabaser och digitala arkiv och du lär dig hitta bland kyrkoböckerna. Inga förkunskaper i släktforskning behövs på denna kurs.



Natur och uteliv

710330M Blommor i naturen från tidig vår till sen höst

distans

📅 To 14.9 kl. 18–19.30

👤 Magnus Östman, 2 h, ingen kursavgift
Från tussilago i mars till baldersbrå i november
tjugar växterna oss med sin blomsterprakt.
Distansföreläsning.

410290M Vad vill du med din skog? – öppen föreläsning

📅 Ons 20.9 kl. 18–20

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Nymånen 2250, II vån.

👤 Forstmästare Annikka Selander

🕒 ingen kursavgift

Målgrupp: skogsägare och blivande skogsägare.
Skogen kan skötas och användas på flera olika sätt. Man kan prioritera till exempel virkesproduktion, jakt, naturvärden eller klimatsmarta val.

410201M Skapa din egen trädgård

📅 Ons kl. 18–20.15, 25.10–22.11

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Kometen 2230, II vån.

👤 Malin Gustafsson 🕒 15 h, 23 €

En inspirerande kurs om trädgård och vad du bör beakta om du vill förnya din trädgård eller bygga upp en helt ny trädgård.

410202M Välj rätt växt för rätt plats

📅 Ons kl. 18–20.30, 28.2–27.3

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Kometen 2230, II vån.

👤 Malin Gustafsson 🕒 15 h, 23 €

Hur väljer jag rätt växt till rätt plats? En kurs om trädgårdens olika växter.

810224M Örtsalvor

📅 Må 13.11 kl. 17–20.30

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Umami 1230, I vån.

👤 Catharina Rosenschöld 🕒 5 h, 33 €

Lär dig grunderna i hur du gör din egen örtsalva. Vi gör ca åtta olika örtsalvor i små grupper. Alla deltagare får lite av varje salva med sig hem.



Digi- och datakurser

Om du har önskemål på någon kurs i data, sänd textmeddelande till Inge Ekholm, tfn 040 353 0723.

340118M Digitips – öppna föreläsningar

- 📅 Må kl. 10–11.30, 25.9–27.11, 29.1–4.3
 - 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Språkrummet 1162, 1 vån.
 - 👤 Inge Ekholm € 10 h, ingen kursavgift
- Kom med på våra öppna måndagsföreläsningar. 25.9 Digitala begrepp och terminologi, 30.10 Förbered dig för din nya telefon. Lagra först bilder, adresslistor och filer i molnet innan du tar en ny telefon i bruk, 27.11 Digitala apparater och konsumentskydd, 29.1 Nyttiga appar i vardagen, 4.3 Dags för Windows 11 uppdatering.

340119M Digi-help, hösten

- 📅 Må kl. 16.30–18.30, 4.9–20.11,
 - 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Datarummet 1163, 1 vån.
 - 👤 Inge Ekholm € ingen kursavgift
- Välkommen till vår digirådgivning utan avgift. Vi ger råd i användning av bärbar dator, surfplatta eller smarttelefon.

340120M Digi-help, våren

- 📅 Må kl. 16.30–18.30, 8.1–15.4
 - 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Datarummet 1163, 1 vån.
 - 👤 Inge Ekholm € ingen kursavgift
- Välkommen till vår digirådgivning utan avgift. Vi ger råd i användning av bärbar dator, surfplatta eller smarttelefon.

340121M Dataöppet-Drop in, hösten

- 📅 Ti kl. 16–18, 5.9–21.11
 - 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Datarummet 1163, 1 vån.
 - 👤 Inge Ekholm € 13 € för höstterminen
- Kursen är en form av självstudier med hjälp av handledare. För terminsavgiften 13 euro kan du delta så många gånger du vill.



340122M Dataöppet-Drop in, våren

- 📅 Ti kl. 16–18, 9.1–9.4
 - 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Datarummet 1163, 1 vån.
 - 👤 Inge Ekholm € 13 € för vårterminen
- Kursen är en form av självstudier med hjälp av handledare. För terminsavgiften 13 euro kan du delta så många gånger du vill.

340123M Dataöppet-tidsbokning, hösten

- 📅 5.9–21.11
 - 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Datarummet 1163, 1 vån.
 - 👤 Inge Ekholm € 6 €/lektion
- För att boka tid till personlig handledning, sänd ett textmeddelande till läraren på numret: 040 353 0723. Rådgivning kan ges på plats eller på distans på dagtid eller på kvällstid.

340124M Dataöppet-tidsbokning, våren

- 📅 9.1–9.4
 - 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Datarummet 1163, 1 vån.
 - 👤 Inge Ekholm € 6 €/lektion
- För att boka tid sänd ett textmeddelande till läraren på numret: 040 353 0723. Rådgivning kan ges på plats eller på distans på dagtid eller på kvällstid.

Språk

Välkommen med och studera språk på Borgå medborgarinstitut! Bland vårt kursutbud hittar du språkkurser för både nybörjare och längre hunna – och allt där emellan.

Många språkkurser förutsätter att man köper kursbok.

Språkkursernas nivåbeskrivningar visar på vilken nivå kursen går. Det betyder inte att deltagarna måste vara på exakt den nivån för att kunna delta i en kurs. Du kan läsa mera om Europarådets referensram för språk på <https://www.folkuniversitetet.se/mer-om-sprak/vilken-niva-ska-jag-valja/>

C1 Allt slags tal i normalt tempo samt olika typer av texter. Flexibelt och mångsidigt språk.

B2 Tal i normalt tempo om allmänna ämnen, även om detaljer kan bereda svårigheter.

B1 Tal i normalt tempo om bekanta ämnen, göra sig förstådd i de flesta vanliga situationer.

A2 Enkelt och tydligt tal om vardagliga och bekanta ämnen, samt skriva korta, enkla texter.

A1 Enkla, vardagliga uttryck och grundläggande fraser.

Svenska

120200M Swedish for beginners

📅 Må kl. 18.35–20.05, 4.9–27.11, 8.1–22.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Klotet 1120, 1 vån.

👤 Jenna Romberg € 52 h, 28 €

Svenska för nybörjare. Kom med och läs svenska från grunden! Undervisningsspråken är svenska och engelska. Nivå A1.



120201M Svenska 2

📅 Må kl. 17–18.30, 4.9–27.11, 8.1–22.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Klotet 1120, 1 vån.

👤 Jenna Romberg € 52 h, 28 €

Du som kan lite svenska från förr är välkommen med på den här fortsättningskursen i svenska för nybörjare. Passar också dig som sov under svensklektionerna i skolan. Undervisningsspråken är svenska och engelska. Nivå A1.

120202M Fortsättningskurs i svenska

📅 Ti kl. 17–18.30, 5.9–28.11, 9.1–16.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Språkrummet 1162, 1 vån.

👤 Jenna Romberg € 52 h, 28 €

För dig som tidigare gått några kurser i svenska, eller har familj som talar svenska. Undervisningsspråken är svenska och engelska. Nivå A2-B1.

Engelska

120300M English for Beginners

📅 Må kl. 12–13.30, 25.9–29.11, 10.1–22.4

📍 KoMbi-huset, Marjala, Mannerheimgatan 15

👤 Jenna Romberg € 44 h, 26 €

Come and study basic English, in English. We practise mostly speaking and understanding, but also some reading and writing. Englanninkielen alkeita englanniksi. Engelska på engelska för nybörjare. Level A1.

120334M English in English

📅 Ti kl. 18.35–20.05, 5.9–28.11, 9.1–16.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Språkrummet 1162, 1 vån.

👤 Jenna Romberg € 52 h, 28 €

This is a conversation course for you who want to gain confidence and fluency in your communication skills. Level B1-B2.

120370M Keep up your English

📅 Ti kl. 12–13.30, 5.9–28.11, 9.1–16.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Språkrummet 1162, I vån.

👤 Jenna Romberg € 52 h, 52 €

This course is for you who want to practise and develop your spoken English and vocabulary along with other senior citizens. Level B2.

Tyska

120411M Tysk kommunikation och kultur

📅 To kl. 17.30–19, 7.9–23.11, 11.1–18.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Klotet 1120, I vån.

👤 Jürgen Birkle € 48 h, 58 €

Är du intresserad av det tyska språket och vill utveckla dina kunskaper samtidigt som du utforskar länderna där det talas? Nivå A2-B1.

120470M Treffpunkt

📅 Må kl. 18–19.30, 4.9–20.11, 8.1–15.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Betlehemsstjärnan 2160, II vån.

👤 Frank Eisentraut € 48 h, 58 €

Ein Konversationskurs, der für jeden etwas hat. Nivå B2.

Franska

120510M Franska 1

📅 To kl. 16.45–18.15 7.9–23.11, 11.1–18.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Norrskenet 2240, II vån.

👤 Pascal Marie € 48 h, 58 €

Nybörjarkurs där du får lära dig grunderna som behövs för att kommunicera i vardagen eller under semesterresan. Kursbok: Escalade 1 (text- och arbetsbok). Nivå A1.

120511M Fortsättningskurs i franska

📅 To kl. 18.30–20 7.9–23.11, 11.1–18.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Norrskenet 2240, II vån.

👤 Pascal Marie € 48 h, 58 €

För dig som har grundläggande kunskaper i franska och vill fortsätta att förbättra dina språkkunskaper. Nivå A2.

120550K Osez parler – Conversation

📅 Ons kl. 18.00–19.30, 6.9–22.11, 10.1–10.4

📍 Linnankosken lukio, Biskopsgatan 24–26

👤 Marie Vignone € 48 h, 58 €

Venez rejoindre un groupe sympathique et ouvert où il est facile et agréable de discuter de tout et de rien (actualités, traditions, passe-temps etc.). Vous vous sentirez bien à l'aise. Niveau B2.

Spanska

120713M Spanska 1, Pronto hablo español – Distanskurs

distans

📅 To kl. 17–18.30, 14.9–30.11, 11.1–18.4

👤 Sheila Tackman € 48 h, 58 €

Distanskurs i spanska för nybörjare. Nivå A1.

120715M Vi pratar på spanska

📅 Ons kl. 17–18.30, 13.9–29.11, 10.1–17.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Språkrummet 1162, I vån.

👤 Sheila Tackman € 48 h, 58 €

Kurs i spanska där vi tar steget vidare från teori till praktik. Vi övar mycket på att prata på spanska. Nivå A2.

120716M Ya hablo un poco de español

📅 Ons kl. 13–14.30, 13.9–29.11, 10.1–17.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Språkrummet 1162, I vån.

👤 Sheila Tackman € 48 h, 58 €

Fortsättningskurs i spanska med fokus på vardagligt tal och spanska man kan ha nytta av på resan. Nivå A2.

120717M Spanska för längre hunna

📅 Ons kl. 15–16.30, 13.9–29.11, 10.1–17.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Språkrummet 1162, 1 vån.

👤 Sheila Tackman € 48 h, 58 €

Kom med och fördjupa dina kunskaper i spanska! Under kursen lägger vi mycket fokus på att bli vanare att prata på spanska. Nivå A2-B1

120760K Conversación en español

📅 Ons kl. 17.30–19.00, 6.9–22.11, 10.1–10.4

📍 Linnankosken lukio, Biskopsgatan 24–26

👤 Lourdes Markkanen € 48 h, 58 €

¡Bienvenido a la clase de conversación en español! Nivå B2.

Italienska

120811M Italienska 2

📅 Ti kl. 19.05–20.35 19.9–2.11, 9.1–16.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Klotet 1120, 1 vån.

👤 Michaela Öberg-Westerlund € 48 h, 58 €
Fortsättningskurs i nybörjaritalienska för dig med cirka ett års förkunskaper, som vill klara dig på lätt turistitalienska under resan. Nivå A1.

120818M Fortsättningskurs i italienska

📅 Ti kl. 17.30–19, 19.9–28.11, 9.1–16.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Klotet 1120, 1 vån.

👤 Michaela Öberg-Westerlund € 48 h, 58 €
Fortsättningskurs för Italien-fantaster med cirka 5 års förkunskaper. Benvenuti! Nivå B1.

120819M Ciao Italia!

📅 Ons kl. 17.30–19, 20.9–29.11, 10.1–17.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Klotet 1120, 1 vån.

👤 Michaela Öberg-Westerlund € 48 h, 58 €
Ciao tutti! Kom med i vårt glada gäng och fräscha upp dina kunskaper i italienska. Vi repeterar gammalt och lär oss nya ord samtidigt som vi diskuterar allt som har med Italien och den italienska kulturen att göra. Ci vediamo! Nivå B2.

Övriga språk

129811M Grekiska 2

📅 Ti kl. 17–18.30, 5.9–21.11, 9.1–9.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Ellipsen 1130, 1 vån.

👤 Pelagia Mitsitsou € 48 h, 62 €
Välkommen med, du som har lite baskunskaper i grekiska och vill lära dig mer! Nivå A1.

129820M Dutch for beginners

📅 Ons kl. 17–18.30, 4.10–29.11

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7/Piispank. 3–7, dörr A, rum Tellus 1240, 1 vån.

👤 Elisabeth van der Meer € 16 h, 20 €
This introduction to Dutch is a beginner-level short course designed to introduce students to the basics of the Dutch language. Level A1.

129821M Hebrew 2

📅 To kl. 17–18.30, 7.9–23.11, 11.1–18.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Ellipsen 1130, 1 vån.

👤 Noga Ronen € 48 h, 62 €
If you have some basic knowledge of Hebrew from before, you are welcome to join. The course is taught in Hebrew and English. Level A1.

129812K Chinese for beginners

📅 Ti kl. 17.00–18.30, 5.9–21.11

📍 Linnankosken lukio, Biskopsgatan 24–26

👤 Jie Zhao € 22 h, 26 €

Welcome to study Chinese! We'll start with the basics, with common words and phrases, and Chinese lettering. This course will be taught in English. Level A1.



Gymnastik, hälsa och dans

830103M Lunchgymnastik

📅 Må kl. 11.30–12.30, 4.9–27.11, 8.1–8.4

📍 Simhallens gymnastiksal,
Linnankoskigatan 2–6

👤 Lotta Eskelinen € 32 h, 54 €

Motionsgymnastik för hela kroppen. Eget liggunderlag med.

830205M Sega Gubbar

📅 Må kl. 9.45–11.15, 4.9–27.11, 8.1–8.4

👤 Lotta Eskelinen € 48 h, 48 €

Sportiga aktiviteter för daglediga män. Första gången möts vi vid Mbi/Lypa, Biskopsgatan 3–7. Seniorskurs.

Yoga

830401M Yogilates

📅 Ons kl. 17–18.15, 6.9–22.11, 10.1–10.4

📍 Grand, Biskopsgatan 28

👤 Elina Mieskolainen € 40 h, 40 €

Yogilates är en form av kroppsvård som mångsidigt kombinerar yoga och pilates. Seniorskurs.

830402M Nybörjarkurs i Hathayoga

📅 To kl. 17.30–19, 7.9–23.11, 11.1–18.4

📍 Keskuskoulu MU-LI-salen, D-trappan,
Alexandersgatan 25

👤 Henrika Lemberg € 48 h, 58 €

Hathayoga ökar rörlighet och styrka i kroppen samt förbättrar balansen. Yogan gör oss mer medvetna om vår kropp och sinnesstämning.

830404M Fortsättningskurs i yoga

📅 Ons kl. 18.20–19.35, 6.9–22.11, 10.1–10.4

📍 Grand, Biskopsgatan 28

👤 Elina Mieskolainen € 40 h, 56 €

Undervisningen grundar sig på klassisk yoga.

Dans

110500M Klassisk balett för nybörjare

📅 Må kl. 17–18, 4.9–27.11, 8.1–8.4

📍 Keskuskoulu MU-LI-salen, /D-trappan,
Alexandersgatan 25

👤 Anita Jokela € 32 h, 54 €

Balett är en god konditionsträning och passar alla.

110501M Klassisk balett för vuxna, fortsättningskurs

📅 Må kl. 18–19.30, 4.9–27.11, 8.1–8.4

📍 Keskuskoulu MU-LI-salen, /D-trappan,
Alexandersgatan 25

👤 Anita Jokela € 48 h, 58 €

Balett är god konditionsträning och passar alla.

110505M Country Linedance I

📅 Ons kl. 17.30–18.40, 6.9–29.11, 10.1–3.4

📍 Keskuskoulu, Gym.sal, B-trappan,
Alexandersgatan 25

👤 Cassandra Wikström € 37 h, 52 €

Nybörjarkurs. Dans till medryckande musik, främst country.

110506M Country Linedance II

📅 Ons kl. 18.50–20, 6.9–29.11, 10.1–3.4

📍 Keskuskoulu, Gym.sal, B-trappan,
Alexandersgatan 25

👤 Cassandra Wikström € 37 h, 52 €

Fortsättningskurs. Vi lär oss nya danser av olika svårighetsgrad.

110511M Dans för ungdomliga

📅 To kl. 17.30–19, 7.9–23.11, 11.1–18.4

📍 Grand, Biskopsgatan 28

👤 Malena Lindroos, Johanna Andersson

💰 48 h, 58 €

Kom med i vårt gäng, vi dansar med fart och fläng.

110512M Pardans för vuxna

📅 To kl. 19–20.30, 5.10–30.11, 11.1–29.2

📍 Grand, Biskopsgatan 28

👤 Hillevi Fransman 💰 20 h, 25 €

Sällskapsdans är ett härligt sätt att få motion för hela kroppen, en hobby som par eller vänner kan syssla med på fritiden.



Musik, gruppundervisning

Musik Gruppundervisning

110118M Sång i mikrofon, workshop

📅 Fre 27.10 kl. 18–21, lö 28.10 kl. 10–13

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum 19, II vån

👤 Emma Gustafsson 💰 8 h, 20 €

Kom med och utveckla din mikrofonteknik! Du får konkreta tips om hur du ska hantera mikrofonen och få det att låta bra.

110113M Ed Sheeran-låtar på gitarr, workshop

📅 Fre 27.10 kl. 18–21, lö 28.10 kl. 10–13

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum 19, II vån

👤 Niclas Ingman 💰 8 h, 20 €

Workshopen är utformad för att ge deltagarna möjlighet att lära sig spela och framföra låtar av den populära singer-songwritern Ed Sheeran på gitarr.

110110K Grundkurs i gitarr

📅 Sö kl. 15–16, 10.9–26.11, 14.1–21.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum 19, II vån

👤 Magnus Strandvik 💰 32 h, 55 €

Har du alltid velat spela gitarr men aldrig riktigt kommit igång? Välkommen på kurs i grunderna i gitarrspel. Undervisningen sker på finska men handledning fås också på svenska.

110111K Fortsättningskurs i gitarr

📅 Sö kl. 16–17, 10.9–26.11, 14.1–21.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum 19, II vån

👤 Magnus Strandvik 💰 32 h, 55 €

Om du har spelat gitarr tidigare men vill utveckla ditt musicerande är den här kursen för dig. Undervisningen sker på finska men handledning fås också på svenska.

110112K Classic Rock

📅 Sö kl. 17–18.30, 17.9–12.11

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum 19, II vån

👤 Magnus Strandvik 💰 16 h, 20 €

Du som spelar bas, gitarr, trummor, piano eller sjunger; välkommen med och lär dig mera om att spela i band. Vi spelar rocklåtar från 60- och 70-talet. Tvåspråkig kurs.

110101M Alvakören

📅 To kl. 18.30–21, 7.9–23.11, 11.1–18.4

📍 Missionskyrkan, Fredsgatan 37

👤 Nina Fogelberg 💰 72 h, 72 €

Alvakören satsar på sångarglädje och kvalitet. Repertoaren är mångsidig och består av både rytmiska arrangemang och klassisk körmusik för kvinnor.

110102M Cawiar

📅 Ons kl. 18–20.30, 6.9–22.11, 10.1–10.4

📍 Borgå folkakademi, Gymnasiegatan 2

👤 Roosa Punkari € 72 h, 72 €

För dig, både man och kvinna, som gillar att träffa rätt ton och andra sångglada människor.

110103M Primavera

📅 Må kl. 18.15–20.45, 4.9–20.11, 8.1–15.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, I vån.

👤 Venla Repo € 72 h, 72 €

Primavera är en kör för sångvana kvinnor med en vilja att lära sig nytt och även öva på egen hand.

110104M Kören Borgåsniglarna

📅 Ons kl. 12.15–13.45, 6.9–22.11, 10.1–10.4

📍 Lundagården, Alexandersgatan 11

👤 Theresa Laurikka € 48 h, 48 €

Vi sjunger en mångsidig repertoar med allt från traditionell körmusik till svängiga valser och visor.

110106M Orkestermusik

📅 Må kl. 18.30–20, 4.9–20.11, 8.1–15.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum 19, II vån

👤 Yrjö Länsirinne € 48 h, 58 €

Kom med för att lära dig spela tillsammans i en orkester. Vi spelar lätt klassisk musik och underhållningsmusik samt traditionell musik från Borgå.

110107M Dragspelsklubb

📅 Må kl. 18–20.30, 4.9–20.11, 8.1–15.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum 17, II vån

👤 Othman Ove € 72 h, 72 €

Kom med och spela i vår dragspelsklubb! Vi spelar dans- och underhållningsmusik.

110108M Spelmansmusik

📅 Ti kl. 18.30–21, 12.9–21.11, 16.1–9.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum 19, II vån

👤 Grönqvist Markus € 39 h, 47 €

På kursen övar vi in traditionella och nyare spelmans- och danslåtar. Under året har vi även ett antal uppträdanden på olika tillställningar. Träff varannan vecka.

Individuell musikundervisning

110121M Solosång

📅 Må och ons kl. 15.15–20.45, 28.8–29.11, 10.1–3.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Musikrummet 1140, I vån.

👤 Emma Gustafsson € 240 €

Solosång är en kurs för dig som är över 15 år och vill bli bättre på att sjunga. Kursen passar både för nybörjare och för dig som sjungit länge. Sista anmälningssdag är 24.8, därefter lottas platserna ut.

110124M Piano

📅 4.9–24.11, 8.1–19.4

👤 Irina Kullberg € 240 €

Undervisning i klassiskt pianospel och fritt ackompanjemang för alla i åldern 8 – 80 år. Individuell undervisning 45 minuter varannan vecka (240 €) eller 30 min varje vecka (320 €). Lektionstider finns alla vardagar. Sista anmälningssdag är 24.8, därefter lottas platserna ut.

Rytmik för barn

📅 Domprostgården, Finnbyvägen 6

📍 Jenna Romberg

Rytmiken är avsedd för småbarn tillsammans med en vuxen. Vi sjunger och läser rytmiska rim och ramsor, leker och dansar tillsammans. Kl. 9–11.30, i samband med rytminen, finns det möjlighet att umgås med andra barnfamiljer, amma/mata sina barn och ta en kopp kaffe eller te med tilltugg som Borgå domkyrkoförsamling bjuder på. Det finns också möjlighet att ta del av annat program som församlingen håller på plats. Kurserna ordnas som ett samarbete mellan Borgå medborgarinstitut och Borgå svenska domkyrkoförsamling.

110141M Babyrytmik A, höst

☐ To kl. 9–9.30, 7.9–7.12 € 10 €

För spädbarn upp till 9 månader. Vid anmälan: Anmäl barnet till rytmiken och skriv in föräldrarnas kontaktuppgifter som betalare.

110142M Babyrytmik B, höst

☐ To kl. 9.40–10.10, 7.9–7.12 € 10 €

För spädbarn upp till 9 månader. Vid anmälan: Anmäl barnet till rytmiken och skriv in föräldrarnas kontaktuppgifter som betalare.

110143M Knatterytmik A, höst

☐ To kl. 10.15–10.45, 7.9–7.12 € 10 €

För barn över 9 månader. Vid anmälan: Anmäl barnet till rytmiken och skriv in föräldrarnas kontaktuppgifter som betalare.

110144M Knatterytmik B, höst

☐ To kl. 10.50–11.20, 7.9–7.12 € 10 €

För barn över 9 månader. Vid anmälan: Anmäl barnet till rytmiken och skriv in föräldrarnas kontaktuppgifter som betalare.

110146M Babyrytmik A, vår

☐ To kl. 9–9.30, 11.1–2.5 € 10 €

För spädbarn upp till 9 månader. Vid anmälan: Anmäl barnet till rytmiken och skriv in föräldrarnas kontaktuppgifter som betalare.

110147M Babyrytmik B, vår

☐ To kl. 9.40–10.10, 11.1–2.5 € 10 €

För spädbarn upp till 9 månader. Vid anmälan: Anmäl barnet till rytmiken och skriv in föräldrarnas kontaktuppgifter som betalare.

110148M Knatterytmik A, vår

☐ To kl. 10.15–10.45, 11.1–2.5 € 10 €

För barn över 9 månader. Vid anmälan: Anmäl barnet till rytmiken och skriv in föräldrarnas kontaktuppgifter som betalare.

110149M Knatterytmik B, vår

☐ To kl. 10.50–11.20, 11.1–2.5 € 10 €

För barn över 9 månader. Vid anmälan: Anmäl barnet till rytmiken och skriv in föräldrarnas kontaktuppgifter som betalare.



Formgivning

110301M Keramik, dag

☐ To kl. 15.15–17.45, 7.9–23.11, 11.1–18.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsgatan 3–7, dörr A, rum Regnbågen 2150, II vån.

👤 Johanna Kääriäinen € 72 h, 72 €

Handbyggnadsteknik samt intressanta dekorations tekniker både för nybörjare och för dig som arbetat med lera tidigare.

110302M Keramik, kväll

☐ To kl. 18–20.30, 7.9–23.11, 11.1–18.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsgatan 3–7, dörr A, rum Regnbågen 2150, II vån.

👤 Johanna Kääriäinen € 72 h, 72 €

Handbyggnadsteknik samt intressanta dekorations tekniker både för nybörjare och för dig som arbetat med lera tidigare.

110303M Tomtar i keramik, för barn med en vuxen

☐ Fre 27.10 och 10.11 kl. 17–20.30 och lö 28.10 kl. 10–15

📍 Mbi/Lypa, Biskopsgatan 3–7, dörr A, rum Regnbågen 2150, II vån.

👤 Johanna Kääriäinen € 14 h, familjpris 28 €

Vi tillverkar små tomtar och änglar till julen. Vid anmälan på nätet: Anmäl barnet som deltagare och skriv in föräldrarnas kontaktuppgifter som betalare.

110304M Smycken i keramik

- 📅 Lö 25.11 kl. 10–15 och fre 8.12 kl. 17–20.30
 📍 Mbi/Lypa, Biskopsgatan 3–7, dörr A, rum Regnbågen 2150, II vän.
 👤 Johanna Kääriäinen € 10 h, 20 €
 Vi tillverkar små prydnadsföremål och pärlor/hängen för smycken i keramik.

110305M Fågelbad i keramik

- 📅 Lö 27.4 kl. 10–15 och fre kl. 17–20.30
 📍 Mbi/Lypa, Biskopsgatan 3–7, dörr A, rum Regnbågen 2150, II vän.
 👤 Johanna Kääriäinen € 10 h, 20 €
 Vi tillverkar fågelbad, max 40 cm i diameter.

110326M Porslinsmålning

- 📅 Ons kl. 17–19.30, 6.9–22.11, 10.1–10.4
 📍 Mbi/Lypa, Biskopsgatan 3–7, dörr A, rum Regnbågen 2150, II vän.
 Britt Björkqvist € 72 h, 72 €
 Förverkliga dina drömmar och lär dig måla porslin efter din egen smak och i den färgskala du gillar. Tvåspråkig kurs.

Bildkonst

110330M Måla akvarell

- 📅 Ons kl. 14.45–17.15, 6.9–22.11, 10.1–17.4
 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vän.
 👤 Linnea Ekstrand € 72 h, 72 €
 Kom och prova på den fascinerande akvarelltekniken. Nybörjare får extra handledning.

110334M Målning för daglediga A

- 📅 To kl. 12–14.30, 7.9–23.11, 11.1–18.4
 📍 Borgå Konstfabrik, Studio, Västra Alexandersgatan 1B
 👤 Carin Bengts € 72 h, 72 €
 Olje-, akvarell- och pastellmålning, för nybörjare och längre hunna amatörmålare.

110335M Målning för daglediga B

- 📅 To kl. 14.45–17.15, 7.9–23.11, 11.1–18.4
 📍 Borgå Konstfabrik, Studio, Västra Alexandersgatan 1B
 👤 Carin Bengts € 72 h, 72 €
 Olje-, akvarell- och pastellmålning, för nybörjare och längre hunna amatörmålare.

110337M Studier i oljemåleri

- 📅 To kl. 18–20.30, 7.9–23.11, 11.1–18.4
 📍 Borgå Konstfabrik, Studio, Västra Alexandersgatan 1B
 👤 Carina Westerlund € 72 h, 72 €
 Du lär dig grunder i färglära, färgers egenskaper samt olika tekniker som används inom oljemåleri.





Navigation

Kurserna i Skärgårds- och Kustnavigation följer Finlands Navigationsförbunds skolningsprogram. Alla navigationskurser utförs som ett samarbete mellan KoMbi och Borgå Navigationsklubb r.f.

510200M Skärgårdsnavigation A

📅 Ti kl. 18.30–21, 5.9–15.12

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Nymånen 2250, II vån.

👤 Marie Kellgren € 43 h, 56 €

Grundkurs i navigation och sjövätt för alla som är intresserade av att självständigt röra sig på sjön eller vill friska upp sitt minne.

510204M Radarnavigeringskurs

📅 To kl. 18.30–21, 16–30.11

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Betlehemsstjärnan 2160, II vån.

👤 Anders Hagman € 12 h, 20 €

Vi lär oss grunderna till hur man navigerar med hjälp av radarutrustning och avslutar med praktiska övningar på simulatoranläggning, som motsvarar bilden på en riktig radar.

510205M Simulatornavigeringskurs

📅 Lö 20.1 och sö 21.1 kl. 10–14.15

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vån.

👤 Hannu Rimaila, Anders Hagman € 9 h, 20 €

Vi navigerar på simulator i kända Borgå-farvatten, både dagtid, nattetid och i dimma. Kursdeltagarna arbetar parvis och turas om att agera som navigatör och båtförare. Tvåspråkig kurs.

510210M Kustnavigation

📅 Ti kl. 18.30–21, 16.1–19.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Nymånen 2250, II vån.

👤 Jens Rönn € 40 h, 52 €

Fortsättningskurs i navigation

510212M Kurs i VHF, för SRC-certifikat

📅 Ti kl. 18.30–21, 9–23.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Ellipsen 1130, I vån.

👤 Anders Hagman € 9 h, 20 €

Vi går igenom regelverket för VHF, allmän kommunikation och nödkommunikation.

510213M CEVNI-kurs

📅 Ti 14.5, ons 15.5 och to 16.5 kl. 18.30–21

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Kometen 2230, II vån.

👤 Anders Hagman € 9 h, 20 €

Kursen ger dig kännedom om innehållet i CEVNI – Code Européen des Voies de Navigation Intérieure. CEVNI beskriver signaler, regler och tillvägagångssätt vid navigering på Europas inre vattenvägar. Tvåspråkig kurs.

Mat och dryck

Till kurserna i matlagning kan det vara bra att ha med sig ett förkläde, inneskor och matlådor att ta med sig eventuella matrester i. På många kurser tillkommer ingredienskostnader, 10–15 € per gång.

810200M Surdegskbakning

📅 Lö 18.11 kl. 10–14

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Umami 1230, 1 vån.

👤 Monica Lindström ☎ 5 h, 23 €
Surdegskbakning från grunden. Baka klassiskt surdegbröd på vete med närodlad mjöl och mycket prat om processen.

810203M Mat- och pratglada herrar i köket

📅 To kl. 18–21.15, 12.10–16.11, 1.2–21.3

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Umami 1230, 1 vån.

👤 Maj-Gret Saarinen ☎ 48 h, 48 €
Vi tillreder läcker husmanskost för såväl vardag som fest.

810205M Smått och gott till glöggkvällen

📅 To kl. 18–21.15, 23–30.11

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Umami 1230, 1 vån.

👤 Maj-Gret Saarinen ☎ 8 h, 16 €
På den här kursen gör vi smått och gott, sött och salt, till glöggkvällen.

810206M De godaste grönsaksrätterna

📅 To kl. 18–21.15, 21.9–5.10

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Umami 1230, 1 vån.

👤 Maj-Gret Saarinen ☎ 12 h, 23 €
Grönt är skönt. Vi lagar goda grönsakspajer, soppor och gratänger. Välkommen med!

810207M Pasta!

📅 Ti kl. 18–21, 12–26.9

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Umami 1230, 1 vån.

👤 Helena Juselius ☎ 9 h, 17 €
Kom med och prova på att göra egen pasta, serverad med olika klassiska såser och tillbehör.

810208M Fisk på många vis

📅 To kl. 18–21.15, 4–18.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Umami 1230, 1 vån.

👤 Maj-Gret Saarinen ☎ 12 h, 23 €
På den här kursen övar vi oss i att filea fisk, rensa strömming och skaldjur, samt tillreda bläckfisk.

810209M Veckans lunchboxar

📅 Ons kl. 18–21.15, 28.2–13.3

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Umami 1230, 1 vån.

👤 Maj-Gret Saarinen ☎ 12 h, 23 €
Minska på matlagningssressen! Varje gång gör vi ca fyra olika rätter som får tas hem och ätas under veckan eller frysas ner för senare behov.



810214M Vinterns vegetabilier

📅 Ti kl. 18–21, 5–19.3

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Umami 1230, I vån.

👤 Helena Juselius € 9 h, 17 €

Vi bekantar oss med våra fina inhemska kålsorter och rotsaker. Vi tillreder traditionell husmanskost och rätter influerade av internationella kök.

810251M Vinkurs, hösten

📅 Fre kl. 18–21, 29.9–24.11

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Luna 2130, II vån

👤 Olivier Lukengu € 20 h, 26 €

Kurs för dig som är intresserad av vinkultur. Vi diskuterar vin i en avslappnad atmosfär, deltagarna bestämmer tillsammans kursens innehåll. Kursen hålls 29.9, 13.10, 27.10, 10.11, 24.11.

810252M Vinkurs, våren

📅 Fre kl. 18–21, 26.1–5.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7/Piispank. 3–7, dörr A, rum Luna 2130, II vån

👤 Olivier Lukengu € 20 h, 26 €

Kursen hålls följande fem fredagar under våren 2024: 26.1, 9.2, 1.3, 15.3, 5.4.



Hobby och textilarbeten

110499K Utfärd till hantverksmässan i Tammerfors

📅 Lö 18.11 kl. 8–19.30

👤 Päivi Kovanen € 11 h, 46 €

Vi åker tillsammans till mässan Suomen Kädentaidot i Tammerfors. I kursavgiften ingår bussresan och inträde med gruppbiljett.

110401M Sömnad, kvällskurs

📅 Må kl. 18–20.30, 4.9–20.11, 8.1–15.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Luna 2130, II vån

👤 Jenni Puurunen € 72 h, 77 €

Sy personliga kläder, inredningstextiler m.m. Kursen passar för både nybörjare och längre hunna.

110403M Sömnad för daglediga A

📅 Ons kl. 9–11.30, 6.9–22.11, 10.1–10.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vån.

👤 Annette Wilenius-Lempinen € 72 h, 63 €
Sy personliga kläder, inredningstextiler m.m. Kursen passar för både nybörjare och längre hunna. För daglediga.

110404M Sömnad för daglediga B

- 📅 Ons kl. 12–14.30, 6.9–22.11, 10.1–10.4
- 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vån.
- 👤 Annette Wilenius-Lempinen € 72 h, 63 €
- Sy personliga kläder, inredningstextiler m.m. Kursen passar för både nybörjare och längre hunna. För daglediga.

110405M Syglädje A

- 📅 To 5.10 kl. 18–19.30, fre 13.10 kl. 18–20.30, lö 14.10 kl. 9.30–16.45, sö 15.10 kl. 15.45
- 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vån.
- 👤 Annette Wilenius-Lempinen € 22 h, 39 €
- En bred sykurs där du kan förverkliga både större och mindre projekt. Kursen inleds med en obligatorisk planeringskväll to 5.10 och pågår därefter fre–sö 13–15.10.

110406M Syglädje B

- 📅 To 1.2 kl. 18–19.30, fre 9.2 kl. 18–20.30, lö 10.2 kl. 9.30–16.45, sö 11.2 kl. 9.30–15.45
- 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vån.
- 👤 Annette Wilenius-Lempinen € 22 h, 39 €
- En bred sykurs där du kan förverkliga både större och mindre projekt. Kursen inleds med en obligatorisk planeringskväll to 1.2 och pågår därefter fre–sö 9–11.2.

110407M Steinerdockor

- 📅 Ti kl. 18–20.30, 5.9–21.11
- 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, rum Luna 2130, II vån
- 👤 Jenni Puurunen € 33 h, 33 €
- Kom med och lär dig sy en klassisk Steinerdocka från grunden. Kursen passar nybörjare och längre hunna.

110408M Byxor enligt egna mått

- 📅 Lö 2.3 och sö 3.3 kl. 9.30–14.15
- 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vån.
- 👤 Annette Wilenius-Lempinen € 12 h, 23 €
- Vi ritar och ändrar mönster enligt egna mått.

110411M Knyppling

- 📅 Ti kl. 18–20.30, 5.9–21.11, 9.1–9.4
- 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vån.
- 👤 Catrin Rosenström € 72 h, 72 €
- Knyppling är en gammal fläteteknik som kan användas också i modernt textilarbete.

110413M Stickning och virkning

- 📅 Ti kl. 16–17.45, 19.9–28.11, 9.1–5.3
- 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vån.
- 👤 Maria Lindlöf € 42 h, 42 €
- För dig som vill sticka och virka, lära dig grunderna eller fördjupa dig i ämnet.

110414M Färgning av garn med växter och svampar

- 📅 Fre 8.9 och 20.10 kl. 17.30–20.45, lö 21.10 och sö 22.10 kl. 10–16
- 📍 Borgå Konstfabrik, Studio, Västra Alexandersgatan 1B
- 👤 Milja Nokkosmäki € 22 h, 42 €
- Kom med och lär dig färga ullgarn med växter och svampar som plockas i naturen. Kursen inleds med en obligatorisk planeringskväll fre 8.9 och pågår därefter fre–sö 20.10–22.10.

110415M Återanvändning – gör väskor av dina kaffepåsar, hösten

- 📅 To kl. 18–20.15, 14.9–23.11
- 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vån.
- 👤 Mia Tallsten-Lind € 24 h, 38 €
- Vi återanvänder kaffepåsar, tapeter, modemagasin och trädgårdstidningar.

110416M Återanvändning – gör väskor av dina kaffepåsar, våren

- 📅 To kl. 18–20.15, 18.1–11.4
- 📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A, Praktiska rummet 1161, I vån.
- 👤 Mia Tallsten-Lind € 24 h, 38 €
- Vi återanvänder kaffepåsar, tapeter, modemagasin och trädgårdstidningar.

110417M Tillverkning av tvålar

📅 Ti 12.9 kl. 18–19.30, lö 23.9 kl. 10–13

📍 Borgå Konstfabrik, Studio,
Västra Alexandersgatan 1B

👤 Milja Nokkosmäki € 6 h, 15 €

Kom med och lär dig göra tvål utan parfym och färg. Ti 12.9 på distans och lö 23.9 på plats.

110418M Makramé

📅 Ti kl. 18–20.30, 24.10–14.11

📍 Mbi/Lypa, Biskopsgatan 3–7, dörr A,
rum Regnbågen 2150, II vån.

👤 Eva Nylund € 12 h, 23 €

Vi bekantar oss med knytning av makramé. Tvåspråkig kurs.

**110419M Gratulations- och julkort**

📅 Må kl. 18–20.30, 30.10–13.11

📍 Mbi/Lypa, Biskopsgatan 3–7, dörr A,
rum Regnbågen 2150, II vån.

👤 Susanne Holmberg € 9 h, 22 €

Gör egna kort för årets olika fester och högtider. Du får testa på olika tekniker så som schabloner, tryck och lager på lager.

110420M Vävning A

📅 Ons kl. 9.30–12.30, 6.9–29.11

📍 Linnankoskigatan 39

👤 Maria Lindlöf € 48 h, 48 €

För både nybörjare och erfarna vävare.

110421M Vävning B

📅 Ti kl. 18–21, 5.9–28.11

📍 Linnankoskigatan 39

👤 Maria Lindlöf € 48 h, 48 €

För både nybörjare och erfarna vävare.

110422M Vävning C

📅 Ons kl. 9.30–12.30, 10.1–17.4

📍 Linnankoskigatan 39

👤 Maria Lindlöf € 56 h, 56 €

För både nybörjare och erfarna vävare.

110423M Vävning D

📅 Ti kl. 18–21, 9.1–16.4

📍 Linnankoskigatan 39

👤 Maria Lindlöf € 56 h, 56 €

För både nybörjare och erfarna vävare.

110435M Inred ditt hem

📅 Ons kl. 18–20.30, 20.9–8.11

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A,
rum Ellipsen 1130, I vån.

👤 Katja Blomqvist € 23 h, 34 €

Vi går igenom grunderna för att åstadkomma en hemtrevlig och inbjudande inredning.

110441M Möbeltapetsering, intensivkurs

📅 Må–fre kl. 17.30–21, 16–20.10

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr A,
Praktiska rummet 1161, I vån.

👤 Malin Mäkinen € 22 h, 30 €

Vi lär oss tapetsera enkla små möbler som behöver förnyad stoppning och nytt tyg.

110455M Designa och skapa silversmycken, hösten

📍 Lö och sö kl. 10–15, 26.8–8.10

Aurum Guldsmedsaffär, Mellangatan 3

👤 Laura Tennberg-Mononen € 48 h, 64 €

På kursen designar och tillverkar vi enkla silversmycken. Pågår fyra veckoslut.

110456M Designa och skapa silversmycken, våren

📅 Lö och sö kl. 10–15, 23.3–28.4

📍 Aurum Guldsmedsaffär, Mellangatan 3

👤 Laura Tennberg-Mononen € 48 h, 64 €

På kursen designar och tillverkar vi silversmycken. Pågår fyra veckoslut.

110460M Slöjdklubb

📅 Må kl. 17–19.30, 4.9–20.11, 8.1–15.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum Träslöjd, I vån.

👤 Timo Haikka € 72 h, 77 €

Snickra egna föremål. För deltagare över 16 år.

110461M Träslöjd för män

📅 Ti kl. 18–20.30, 5.9–21.11, 9.1–9.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum Träslöjd, I vån.

👤 Jouni Kiiski € 72 h, 77 €

Snickra egna föremål. För deltagare över 16 år.

110463M Grundkurs i träslöjd

📅 Ons kl. 17–19.30, 6.9–22.11, 10.1–10.4

📍 Mbi/Lypa, Biskopsg. 3–7, dörr C, rum Träslöjd, I vån.

👤 Oscar Johansson € 72 h, 77 €

Vi bekantar oss med maskinsalen, lär oss trygga arbetssätt och tillverkar små övningsarbeten. I mån av möjlighet kan vi också tillverka arbeten efter egen modell. Kursen är avsedd för nybörjare och en materialavgift på 15 € uppbärs under kursen. För deltagare över 16 år.

110475K Brukskniv, höst

📅 Må kl. 18–21.15, 4.9–20.11.

📍 Keskuskoulu, Alexandersgatan 25

👤 Isak Poutanen € 44 h, 47 €

På kursen tillverkar alla en kniv från början till slut, du behöver inte ha tidigare erfarenhet av knivtillverkning. Tvåspråkig kurs.

110476K Brukskniv, vår

📅 Må kl. 18–21.15, 8.1.–8.4.

📍 Keskuskoulu, Alexandersgatan 25

👤 Isak Poutanen € 44 h, 47 €

På kursen tillverkar alla en kniv från början till slut, du behöver inte ha tidigare erfarenhet av knivtillverkning. Tvåspråkig kurs.

110478K Kökskniv

📅 Fre 15.9 kl. 18–21, lö 16.9 och sö 17.9 kl. 9–16

📍 Keskuskoulu, Alexandersgatan 25

👤 Isak Poutanen € 20 h, 40 €

Kom och tillverka din egen kökskniv på en veckosluts kurs. Tvåspråkig kurs.

110479K Fällkniv

📅 Fre 1.3 kl. 18–21.15, lö 2.3 och sö 3.3 kl. 9–16

📍 Keskuskoulu, Alexandersgatan 25

👤 Isak Poutanen € 20 h, 40 €

Du tillverkar en egen fällkniv av prefabricerade delar. Tvåspråkig fortsättningskurs.

Byarna

Andersböle – Söderveckoski – Kullo

830110M Gymnastik, Andersböle

📅 Ti kl. 18.30–19.30, 5.9–21.11, 9.1–9.4

📍 Högbäck, Högbäckav. 13

👤 Marina Westerlund € 32 h, 54 €

Gymnastik där man inte hoppar.

830405M Yogilates, Andersböle

📅 Ons kl. 14.45–16.00, 13.9–22.11, 17.1–27.3

📍 Högbäck, Högbäckav. 13

👤 Elina Mieskolainen € 33 h, 34 €

Yogilates är en form av kroppsvård som mångsidigt kombinerar yoga och pilates. Seniorskurs.

110425M Vävning, Söderveckoski

📅 To kl. 18–20.30, 7.9–30.11, 11.1–25.4

📍 Hemgården, Näverkärrsv.12

👤 Maria Lindlöf € 27 h, 27 €

Fortsättningskurs. Höstens träffar är 7.9, 5.10, 2.11 och 30.11. Vårens träffar är 11.1, 8.2, 7.3, 4.4 och 25.4.

110409M Symaskinsrally i Söderveckoski, höst

📅 To 26.10 kl. 18–19.30, fre 3.11 kl. 18–20.30, lö 4.11 kl. 9.30–15, sö 5.11 kl. 9.30–15

📍 Hemgården, Näverkärrsv.12

👤 Annette Wilenius-Lempinen € 19 h, 34 €

En bred sykurs där du kan förverkliga både större och mindre projekt. Kursen inleds med en obligatorisk planeringskväll to 26.10 och pågår därefter fre–sö 3–5.11.

110410M Symaskinsrally i Söderveckoski, vår

📅 To 14.3 kl. 18–19.30, fre 22.3 kl. 18–20.30, lö 23.3 kl. 9.30–15, sö 24.3 kl. 9.30–15

📍 Hemgården, Näverkärrsv.12

👤 Annette Wilenius-Lempinen € 19 h, 34 €

En bred sykurs där du kan förverkliga både större och mindre projekt. Kursen inleds med en obligatorisk planeringskväll to 14.3 och pågår därefter fre–sö 22–24.3.

Svartså – Emsalö

139807M Bystugusittarna, Svartså

📅 Ons kl. 13–14.30, 6.9–31.12, 10.1–24.4

📍 Svartså, Bystugan, Svartsåvägen 148

👤 Inge Ekholm € 16 h, 14 €

Samling för daglediga. Höstens datum 6.9, 18.10, 29.11, 13.12. Vårens datum: 10.1, 21.2, 3.4, 24.4

830407M Yogilates, Svartså

📅 Ons kl. 13–14.15, 13.9–22.11, 17.1–27.3

📍 Bystugan, Svartsåvägen 148

👤 Elina Mieskolainen € 33 h, 34 €

Yogilates är en form av kroppsvård som mångsidigt kombinerar yoga och pilates. Seniorskurs.

110429M Vävning, Svartså

📅 To kl. 17.30–19.45, 14.9–23.11, 15.1–18.4

📍 Bystugan, Svartsåvägen 148

👤 Maria Lindlöf € 51 h, 51 €

För både nybörjare och erfarna vävare. Ingen kurs 5.10, 2.11, 8.2, 7.3 och 4.4.

810213M Karlarna kockar på Emsalö

📅 Ons kl. 18–20.30, 25.10–15.11, 3–24.4

📍 Midgård, Emsalövägen 644

👤 Maj-Gret Saarinen € 24 h, 30 €

Matglada män tillreder god mat i muntert sällskap. Kostnader för ingredienser tillkommer.

Kråkö – Vessö

830112M Motionsgymnastik, Kråkö

📅 Må kl. 19–19.45, 4.9–27.11, 8.1–8.4

📍 Sjötorp, Sjötorpsvägen 2

👤 Kirsi Krusberg € 24 h, 46 €

830113M Motionsgymnastik, Vessö

📅 Må kl. 18–18.45, 4.9–27.11, 8.1–8.4

📍 Svensborg, Vessövägen 191

👤 Kirsi Krusberg, 24 h, 46 €

110426M Vävning, Vessö

📅 Ons kl. 17–19.30, 6.9–29.11, 10.1–17.4

📍 Svensborg, Vessövägen 191

👤 Maria Lindlöf € 39 h, 39 €

För både nybörjare och erfarna vävare. Vi träffas jämna veckor 6 gånger på hösten och 7 gånger på våren.

139808M Vessökretsen

📅 Ti kl. 16–18.15, 26.9–28.11, 30.1–23.4

📍 Vessö, Svensborg, Vessövägen 191

👤 Birgitta Lindén, kontaktperson € 21 h, 17 €

Vi diskuterar aktuella ämnen och trivs tillsammans. Höstens datum: 26.9, 31.10, 28.11. Vårens datum: 30.1, 27.2, 26.3, 23.4.

Ebbo – Grännäs – Pellinge

110428M Vävning, Ebbo

📅 Må kl. 18–20.30, 11.9–20.11, 15.1–8.4

📍 Bygdebo, Ebbovägen 793

👤 Maria Lindlöf € 39 h, 39 €

För både nybörjare och erfarna vävare. Vi träffas udda veckor 6 gånger på hösten och 7 gånger på våren.

830114M Kondition och muskelstyrka, Grännäs

📅 Ti kl. 17.45–18.45, 5.9–21.11, 9.1–9.4

📍 Grännäs skola, Grännäsväg 6

👤 Kira Floman-Andersson € 32 h, 54 €

Vi höjer konditionen och förbättrar muskelstyrkan. Kursen har flyttats från den stängda Ebbosalen.

830115M Motionsgymnastik, Pellinge

📅 Ti kl. 18–18.45, 5.9–21.11, 9.1–9.4

📍 Pellinge f.d. skola, Österbyvägen 40

👤 Anita Johansson € 24 h, 46 €

Gymnastik för alla.

110518M Folkdans, Pellinge

📅 To kl. 18.30–20, 7.9–23.11, 11.1–18.4

📍 Lill-Pellinge f.d. skola, Tullandsvägen 35

👤 Ulla Hammarström, Barbro Grönqvist

€ 48 h, 58 €

Vi dansar pardans, sällskapsdans och folkdans.

110430M Vävning, Pellinge

📅 Ons kl. 18–20.30, 13.9–22.11, 17.1–10.4

📍 Pellinge f.d. skola, Österbyvägen 40

👤 Maria Lindlöf € 39 h, 39 €

För både nybörjare och erfarna vävare. Vi träffas udda veckor 6 gånger på hösten och 7 gånger på våren.

810210M Karlarna kockar på Pellinge

📅 Må kl. 18–20.30, 23.10–13.11, 4–25.3

📍 Skärgårdshemmet, Nyckelviksvägen 5

👤 Maj-Gret Saarinen € 24 h, 30 €

Matglada karlar tillreder god mat i muntert sällskap. Kostnader för ingredienser tillkommer.

810212M Damerna kockar på Pellinge

📅 Må kl. 18–20.30, 18.9–9.10, 15.1–5.2

📍 Skärgårdshemmet, Nyckelviksvägen 5

👤 Maj-Gret Saarinen € 24 h, 30 €

På hösten lagar vi rätter från medelhavet och på våren från Fjärran Östern. För dig som gillar att laga god mat i gott sällskap.

Jackarby-Sannäs

110427M Vävning, Jackarby

📅 Må kl. 18–20.30, 4.9–27.11, 8.1–22.4

📍 Bygdeborg, Träskbyvägen 6

👤 Maria Lindlöf 🕒 36 h, 36 €

För både nybörjare och erfarna vävare. Vi träffas jämna veckor 6 gånger per termin.

830116M Kondition och muskelstyrka, Sannäs

📅 Ti kl. 19.30–20.30, 5.9–21.11, 9.1–9.4

📍 Sannäs skola, Järnstigen 6

👤 Kira Floman-Andersson 🕒 32 h, 54 €

Vi höjer konditionen och förbättrar muskelstyrkan.

830117M Dynamisk träning, Sannäs

📅 To kl. 19–20, 7.9–23.11, 18.1–18.4

📍 Sannäs skola, Järnstigen 6

👤 Kira Floman-Andersson 🕒 32 h, 54 €

Konditionsgymnastik med fokus på dynamisk tjanjning och kroppsvård.