



Borgå simhall

Sim- skolor

våren 2024

PORVOO  BORGÅ

Rörelseglädje för alla!

Simskoleavgifter

- Barn och unga, 5 gånger 30 € (icke borgåbor 60 €)
- Vuxna, 5 gånger 55 €

Simskoleavgiften faktureras av deltagarna efter simskolan.

Tilläggsuppgifter om simskolor:

tfn. 040 559 3983 (mån–tors kl 8–16) eller
pilvi.ryynanen@porvoo.fi

Nivågrupper för simskolor

1–2-åringar

Familjesimskola: grupp för 1–2-åriga barn och vuxen för att öva vattenskicklighet.

3–4-åringar

Vattenlek: grupp för 3–4-åriga barn och vuxen för att öva vattenskicklighet.

Guldfisk: simskola för 3–4-årigt barn som redan dyker samt med vuxen.

5–6-åringar

Krokodil: för barn (5–6 år), som kan inte dyka eller känner sig osäker i vattnet.

Sköldpadda: för barn (5–6 år) som redan dyker och glider.

Utter: för barn (5–6 år), som simmar 8–10 m både på mage och rygg.

6–8-åringar

Delfin: för barn (6–8 år) som simmar 12 m på mage och rygg. Simskolan hålls i djupt vatten.

Teknik1: för barn (6–8 år), som simmar 25 m både på mage och rygg i djupt vatten.

Barn i skolåldern

Simskola1: för barn i skolåldern som simmar under 10m eller är osäker i vattnet.

Simskola2: för barn i skolåldern som dyker och simmar 10–15 m både på mage och rygg.

Teknik2: för barn över 8år som simmar 25 m både på mage och rygg i djupt vatten.

Specialsim

Nybörjar: för barn över 3 år, som behöver extra stöd i simskolan. I gruppen övas grunder i simning i egen takt. Deltagare bör ha egen handledare med i bassängen.

Special-Teknik: För barn och unga med specialbehov som kan redan simma 10 m i djupt vatten. Deltagare kan ha egen handledare med sig. (Anmälning: ta kontakt med Pilvi)

Unga

Simkurs för unga: för 12–16-åriga unga, som vill förbättra sin simkunnighet. Undervisningen ska ges individuellt i egen takt.

Vuxna

Grundkurs1 (5ggr): för unga och vuxna som kan inte simma eller känner sig osäker i vattnet. Gruppen ordnas på hösten 2024.

Grundkurs2 (5ggr): för unga och vuxna som kan simma 10–15 m både på mage och rygg.

OBS!

1–4-åringar och **specialsimmare** kommer direkt till bassängen med egen vuxen.

5–6-åringar använder gruppomklädningsrummet och får hjälp av simläraren i duschrummet.

Barn i skolåldern, unga och vuxna får sin nyckel från kassan och kommer själv via duschen till bassängen där simläraren väntar.

Specialsim, nybörjar

Anmälningen 8.1.2024 kl 12.00

1. tis 9.4.–7.5.	17.15–18.00	hoppbassäng	Pilvi
------------------	-------------	-------------	-------

Familjesim 1–2 år vågbassäng

Anmälningen 8.1.2024 kl 12.00

1. lör 13.1.–10.2.	9.00–9.30	vågbassäng	Tarja+Laura
2. lör 13.1.–10.2.	9.30–10.00	vågbassäng	Tarja+Laura
3. sön 14.1.–11.2.	9.00–9.30	vågbassäng	Mia
4. sön 14.1.–11.2.	9.30–10.00	vågbassäng	Mia
5. sön 14.1.–11.2.	10.00–10.30	vågbassäng	Mia
6. lör 2.3.–13.4. (ej 9.3., 30.3.)	9.30–10.00	vågbassäng	Tarja+Laura
7. lör 2.3.–13.4. (ej 9.3., 30.3.)	10.00–10.30	vågbassäng	Tarja+Laura
8. sön 3.3.–7.4. (ej 31.3.)	9.00–9.30	vågbassäng	Mia
9. sön 3.3.–7.4. (ej 31.3.)	9.30–10.00	vågbassäng	Mia
10. sön 3.3.–7.4. (ej 31.3.)	10.00–10.30	vågbassäng	Mia

Anmälningen 18.3.2024 kl 12.00

11. lör 20.4.–18.5.	9.30–10.00	vågbassäng	Tarja+Mia
12. lör 20.4.–18.5.	10.00–10.30	vågbassäng	Tarja+Mia
13. sön 21.4.–19.5.	9.00–9.30	vågbassäng	Laura
14. sön 21.4.–19.5.	9.30–10.00	vågbassäng	Laura
15. sön 21.4.–19.5.	10.00–10.30	vågbassäng	Laura

Vattenlek 3–4 år undervisningsbassäng

Anmälningen 8.1.2024 kl 12.00

1. sön 14.1.–11.2.	9.00–9.30	undervisningsbassäng	Elin
2. sön 14.1.–11.2.	9.30–10.00	undervisningsbassäng	Elin
3. sön 14.1.–11.2.	10.00–10.30	undervisningsbassäng	Elin
4. mån 15.1.–12.2.	16.00–16.30	undervisningsbassäng	Mia
5. tis 16.1.–13.2.	15.45–16.15	undervisningsbassäng	Pilvi
6. mån 26.2.–25.3.	15.00–15.30	undervisningsbassäng	Mia
7. mån 26.2.–25.3.	15.30–16.00	undervisningsbassäng	Mia
8. tors 29.2.–28.3.	15.15–15.45	undervisningsbassäng	Mia
9. tors 29.2.–28.3.	15.45–16.15	undervisningsbassäng	Mia
10. lör 2.3.–13.4. (ej 9.3., 30.3.)	9.00–9.30	undervisningsbassäng	Elin
11. lör 2.3.–13.4. (ej 9.3., 30.3.)	9.30–10.00	undervisningsbassäng	Elin
12. lör 2.3.–13.4. (ej 9.3., 30.3.)	11.00–11.30	undervisningsbassäng	Elin

Anmälningen 18.3.2024 kl 12.00

13. mån 8.4.–6.5.	15.00–15.30	undervisningsbassäng	Mia
14. tis 9.4.–7.5.	15.45–16.15	undervisningsbassäng	Mixu
15. mån+tis 13.5.–27.5.	16.00–16.30	undervisningsbassäng	Elin
16. mån+tis 13.5.–27.5.	16.30–17.00	undervisningsbassäng	Elin

Guldfiskar 3–4 år

undervisningsbassäng/vågbassäng

Anmälningen 8.1.2024 kl 12.00

1. lör 13.1.–10.2.	10.00–10.30	vågbassäng	Tarja+Laura
2. sön 14.1.–11.2.	10.30–11.00	undervisningsbassäng	Elin
3. tis 16.1.–13.2.	16.15–16.45	undervisningsbassäng	Pilvi
4. tis 16.1.–13.2.	16.45–17.15	undervisningsbassäng	Pilvi
5. mån 26.2.–25.3.	16.00–16.30	undervisningsbassäng	Mia
6. tis 27.2.–26.3.	16.00–16.30	undervisningsbassäng	Pilvi
7. tors 29.2.–28.3.	16.15–16.45	undervisningsbassäng	Mia
8. lör 2.3.–13.4. (ej 9.3., 30.3.)	9.00–9.30	vågbassäng	Tarja+Laura
9. lör 2.3.–13.4. (ej 9.3., 30.3.)	11.30–12.00	undervisningsbassäng	Elin

Anmälningen 18.3.2024 kl 12.00

10. mån 8.4.–6.5.	15.30–16.00	undervisningsbassäng	Mia
11. lör 20.4.–18.5.	9.00–9.30	vågbassäng	Tarja+Mia
12. mån+tis 13.5.–27.5.	17.00–17.30	undervisningsbassäng	Elin

Krokodiler 5–6 år

undervisningsbassäng

Anmälningen 9.1.2024 kl 12.00

1. lör 13.1.–10.2.	9.00–9.45	undervisningsbassäng	Miranda
2. lör 13.1.–10.2.	11.00–11.45	undervisningsbassäng	Miranda
3. sön 14.1.–11.2.	11.15–12.00	undervisningsbassäng	Elin
4. mån 15.1.–12.2.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Johanna
5. mån 15.1.–12.2.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Johanna
6. ons 17.1.–14.2.	17.00–17.45	undervisningsbassäng	Tiina
7. tors 18.1.–15.2.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Mia
8. tis 27.2.–26.3.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Mixu
9. ons 28.2.–27.3.	19.00–19.45	undervisningsbassäng	Tiina
10. tors 29.2.–28.3.	18.00–18.45	undervisningsbassäng	Mia
11. sön 3.3.–7.4. (ej 31.3.)	11.00–11.45	undervisningsbassäng	Johanna

Anmälningen 19.3.2024 kl 12.00

12. mån 8.4.–6.5.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Johanna
13. tis 9.4.–7.5.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Mixu
14. lör 20.4.–18.5.	9.00–9.45	undervisningsbassäng	Miranda
15. lör 20.4.–18.5.	11.00–11.45	undervisningsbassäng	Miranda
16. mån+tis 13.5.–27.5.	17.45–18.30	undervisningsbassäng	Elin

Sköldpaddor 5–6 år undervisningsbassäng

Anmälningen 9.1.2024 kl 12.00

1. lör 13.1.–10.2.	10.00–10.45	undervisningsbassäng	Miranda
2. mån 15.1.–12.2.	15.00–15.45	undervisningsbassäng	Mia
3. mån 15.1.–12.2.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Johanna
4. tis 16.1.–13.2.	15.00–15.45	undervisningsbassäng	Mixu
5. tis 16.1.–13.2.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Pilvi
6. tors 18.1.–15.2.	15.30–16.15	undervisningsbassäng	Mia
7. tors 18.1.–15.2.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Mia
8. mån 26.2.–25.3.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Johanna
9. mån 26.2.–25.3.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Johanna
10. tis 27.2.–26.3.	15.00–15.45	undervisningsbassäng	Pilvi
11. tis 27.2.–26.3.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Mixu
12. ons 28.2.–27.3.	17.00–17.45	undervisningsbassäng	Tiina
13. ons 28.2.–27.3.	18.00–18.45	undervisningsbassäng	Tiina
14. tors 29.2.–28.3.	17.00–17.45	undervisningsbassäng	Mia
15. sön 3.3.–7.4. (ej 31.3.)	9.00–9.45	undervisningsbassäng	Johanna
16. sön 3.3.–7.4. (ej 31.3.)	10.00–10.45	undervisningsbassäng	Johanna

Anmälningen 19.3.2024 kl 12.00

17. mån 8.4.–6.5.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Johanna
18. mån 8.4.–6.5.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Johanna
19. tis 9.4.–7.5.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Mixu
20. lör 20.4.–18.5.	10.00–10.45	undervisningsbassäng	Miranda
21. mån+tis 13.5.–27.5.	15.00–15.45	undervisningsbassäng	Elin

Utter 5–6 år hoppbassäng djupt 105 cm

Anmälningen 9.1.2024 kl 12.00

1. mån 15.1.–12.2.	16.45–17.30	hoppbassäng (djupt 105cm)	Mia
2. tis 16.1.–13.2.	18.00–18.45	hoppbassäng (djupt 105cm)	Mixu
3. mån 26.2.–25.3.	16.45–17.30	hoppbassäng (djupt 105cm)	Mia

Anmälningen 19.3.2024 kl 12.00

4. mån 8.4.–6.5.	17.00–17.45	hoppbassäng (djupt 105cm)	Mia
5. tis 9.4.–7.5.	18.15–19.00	hoppbassäng (djupt 105cm)	Pilvi
6. tors 11.4.–16.5.	16.45–17.30	hoppbassäng (djupt 105cm)	Elin

Delfin 6–8 år

hoppbassäng/bana, djup vatten

Anmälningen 9.1.2024 kl 12.00

1. tors 18.1.–15.2.	16.45–17.30	hoppbassäng, djupt	Elin
2. tis 27.2.–26.3.	17.15–18.00	hoppbassäng, djupt	Pilvi
3. ons 28.2.–27.3.	16.45–17.30	bana	Elin

Anmälningen 19.3.2024 kl 12.00

4. sön 21.4.–19.5.	9.00–9.45	hoppbassäng, djupt	Elin
5. mån+tis 13.5.–27.5.	16.45–17.30	hoppbassäng, djupt	Mixu

Teknik1 6–8 år

bana

Anmälningen 9.1.2024 kl 12.00

1. tis 16.1.–13.2.	16.00–16.45	bana	Mixu
2. ons 28.2.–27.3.	17.45–18.30	bana	Elin

Anmälningen 19.3.2024 kl 12.00

3. mån+tis 13.5.–27.5.	15.45–16.30	bana	Mixu
------------------------	-------------	------	------

Simskola1 7 år →

undervisningsbassäng/hoppbassäng (djupt 105 cm)

Anmälningen 10.1.2024 kl 12.00

1. mån 15.1.–12.2.	17.45–18.30	hoppbassäng (djupt 105cm)	Mia
2. ons 17.1.–14.2.	18.00–18.45	undervisningsbassäng	Tiina
3. ons 17.1.–14.2.	19.00–19.45	undervisningsbassäng	Tiina
4. tors 18.1.–15.2.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Mia
5. mån 26.2.–25.3.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Johanna
6. tis 27.2.–26.3.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Mixu
7. la 2.3.–13.4. (ei 9.3., 30.3.)	10.00–10.45	undervisningsbassäng	Elin

Anmälningen 20.3.2024 kl 12.00

8. mån 8.4.–6.5.	16.00–16.45	hoppbassäng (djupt 105cm)	Mia
9. tis 9.4.–7.5.	15.00–15.45	undervisningsbassäng	Mixu
10. tis 9.4.–7.5.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Mixu
11. sön 21.4.–19.5.	11.00–11.45	undervisningsbassäng	Elin

Simskola2 7 år → hoppbassäng 105 cm/djupt vatten

Anmälningen 10.1.2024 kl 12.00

1. tis 16.1.–13.2.	17.00–17.45	bana	Mixu
2. tors 18.1.–15.2.	17.45–18.30	hoppbassäng, djupt	Elin
3. mån 26.2.–25.3.	17.45–18.30	hoppbassäng, 105cm	Mia
4. tis 27.2.–26.3.	18.15–19.00	hoppbassäng, djupt	Pilvi

Anmälningen 20.3.2024 kl 12.00

5. mån 8.4.–6.5.	18.00–18.45	hoppbassäng, 105cm	Mia
6. tis 9.4.–7.5.	6.00–16.45	bana	Pilvi
7. tors 11.4.–16.5.	17.45–18.30	hoppbassäng, 105cm	Elin
8. sön 21.4.–19.5.	10.00–10.45	hoppbassäng, djupt	Elin
9. mån+tis 13.5.–27.5.	17.45–18.30	hoppbassäng, djupt	Mixu
10. mån+tis 13.5.–27.5.	18.30–19.15	hoppbassäng, djupt	Mixu

Teknik2 8 år bana

Anmälningen 10.1.2024 kl 12.00

1. tis 16.1.–13.2.	15.00–15.45	bana	Pilvi
2. tis 16.1.–13.2.	19.00–19.45	bana	Mixu
3. tis 27.2.–26.3.	15.45–16.30	bana	Mixu

Anmälningen 20.3.2024 kl 12.00

4. tis 9.4.–7.5.	15.00–15.45	bana	Pilvi
5. mån+tis 13.5.–27.5.	15.00–15.45	bana	Mixu

Unga 11–16 år

Anmälningen 10.1.2024 kl 12.00

1. tis 27.2.–26.3.	15.00–15.45	bana	Mixu
--------------------	-------------	------	------

Grundkurs2 för vuxna

Anmälningen 10.1.2024 kl 12.00

1. tis 9.4.–7.5.	19.15–20.00	hoppbassäng	Mixu
------------------	-------------	-------------	------