



Porvoon uimahalli

Uima- koulut

kevät 2025

PORVOO  BORGÅ

Liikunnan iloa kaikille!

Uimakoulumaksut

- Lapset ja nuoret, 5 kertaa 31,20 € (ulkokuntalaiset 62,40 €)
- Aikuiset, 5 kertaa 57,50 €

Uimakoulut laskutetaan osallistujilta uimakoulun päätyttyä. Maksu sisältää uimaopetuksen, huomioitthan että poissaolot eivät pienennä uimakoulumaksua. Uimahalli pidättää itsellään oikeuden muuttaa ryhmien aikatauluja.

Lisätietoja uimakouluista:
puh. 040 559 3983 (ma–to klo 8–16) tai
pilvi.ryynanen@porvoo.fi

Ilmoittautuminen ryhmään osoitteessa
porvoo.fi/uimakoulut

Uimakoulujen tasoryhmät

1–2-vuotiaat

Perheuimakoulu: yhteinen veteen tutustumisryhmä 1–2-vuotiaalle lapselle ja aikuiselle.

3–4-vuotiaat

Vesileikki: yhteinen veteen tutustumisryhmä 3–4-vuotiaalle lapselle ja aikuiselle.

Kultakala: uimakoulu jo sukeltavalle 3–4-vuotiaalle lapselle yhdessä aikuisen kanssa.

5–6-vuotiaat

Krokotiili: lapselle (5–6 v), joka ei osaa sukeltaa tai tuntee olonsa epävarmaksi vedessä.

Kilpikonna: lapselle (5–6 v), joka sukeltaa ja liikuu.

Saukko: lapselle (5–6 v), joka ui 8m sekä vatsallaan että selällään.

6–8-vuotiaat

Delfiini: 6–8 v lapselle, joka osaa uida 12 m vatsallaan ja selällään. Opetus tapahtuu syvässä vedessä.

Tekniikka1: 6–8 v lapselle, joka osaa uida 25 m vatsallaan ja selällään syvässä vedessä.

Kouluikäiset

Uimakoulu1: kouluikäiselle lapselle, joka ei sukella ja ui alle 5 m.

Uimakoulu2: kouluikäiselle lapselle, joka sukeltaa tai ui 5–10 m sekä vatsallaan että selällään.

Uimakoulu3: kouluikäiselle lapselle, joka sukeltaa ja ui yli 10 m sekä vatsallaan että selällään. Opetus tapahtuu syvässä vedessä.

Tekniikka2: yli 8 v. lapselle, joka osaa uida 25 m vatsallaan ja selällään syvässä vedessä.

Erityisuinti

Erityis-Alkeet: yli 3 v. lapselle, joka tarvitsee erityistä tukea uimakoulussa toimimiseen. Ryhmässä opetellaan uinnin alkeita yksilölliseen tahtiin. Osallistujilla tulee olla oma avustaja mukana vedessä.

Erityis-Tekniikka: Erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille, jotka osaavat jo uida 10 m syvässä vedessä. Osallistujat voivat tarvittaessa ottaa oman avustajan mukaan. Ilmoittautuminen ryhmään: ota yhteyttä Pilviin.

Nuoret

Nuorten uintikurssi: 11–16-vuotiaille nuorille, jotka haluavat parantaa uimataitoaan. Opetus tapahtuu yksilölliseen tahtiin.

Aikuiset

Peruskurssi1 (5 krt): nuorille ja aikuisille, jotka eivät osaa uida tai tuntevat olonsa epävarmaksi vedessä. **Järjestetään syksyllä 2025.**

Peruskurssi2 (5 krt): nuorille ja aikuisille, jotka osaavat uida 10–15m sekä vatsallaan että selällään.

HUOM!

1–4-vuotiaat sekä **erityis-uimakoululaiset** tulevat oman aikuisensa kanssa suoraan altaalle.

5–6-vuotiaat käyttävät uimakoulun aikana ryhmäpukuhuonetta ja saavat apua pesutiloissa uimaopettajalta.

Kouluikäiset saavat avaimet kassalta ja tulevat itsenäisesti suihkun kautta altaalle, jossa uimaopettaja odottaa.

Erityisuinti, alkeet 5 krt

Ilmoittautuminen 16.12.2024 klo 12.00

1. ti 25.2.–25.3.	klo 18.00–18.45	hyppyyllas, matala
-------------------	-----------------	--------------------

Perheinnit 1–2 v.

Ilmoittautuminen 16.12.2024 klo 12.00

1. la 11.1.–8.2.	klo 9.00–9.30	aaltoallas
2. la 11.1.–8.2.	klo 9.30–10.00	aaltoallas
3. la 11.1.–8.2.	klo 10.00–10.30	aaltoallas
4. su 12.1.–9.2.	klo 9.00–9.30	aaltoallas
5. su 12.1.–9.2.	klo 9.30–10.00	aaltoallas
6. su 12.1.–9.2.	klo 10.00–10.30	aaltoallas
7. la 1.3.–5.4. (ei 8.3.)	klo 9.00–9.30	aaltoallas
8. la 1.3.–5.4. (ei 8.3.)	klo 9.30–10.00	aaltoallas
9. la 1.3.–5.4. (ei 8.3.)	klo 10.00–10.30	aaltoallas
10. su 2.3.–30.3.	klo 9.00–9.30	aaltoallas
11. su 2.3.–30.3.	klo 9.30–10.00	aaltoallas
12. su 2.3.–30.3.	klo 10.00–10.30	aaltoallas

Ilmoittautuminen 24.3.2025 klo 12.00

13. la 26.4.–24.5.	klo 9.00–9.30	aaltoallas
14. la 26.4.–24.5.	klo 9.30–10.00	aaltoallas
15. la 26.4.–24.5.	klo 10.00–10.30	aaltoallas

Vesileikki 3–4 v.

Ilmoittautuminen 16.12.2024 klo 12.00

1. ti 14.1.–11.2.	klo 15.45–16.15	opetusallas
2. ti 14.1.–11.2.	klo 16.15–16.45	opetusallas
3. to 16.1.–13.2.	klo 16.30–17.00	opetusallas
4. to 16.1.–13.2.	klo 17.00–17.30	opetusallas
5. to 16.1.–13.2.	klo 17.30–18.00	opetusallas
6. ma 24.2.–24.3.	klo 15.45–16.15	opetusallas
7. ma 24.2.–24.3.	klo 16.15–16.45	opetusallas
8. ti 25.2.–25.3.	klo 15.15–15.45	opetusallas
9. la 1.3.–5.4. (ei 8.3.)	klo 9.00–9.30	opetusallas
10. la 1.3.–5.4. (ei 8.3.)	klo 9.30–10.00	opetusallas
11. la 1.3.–5.4. (ei 8.3.)	klo 10.00–10.30	opetusallas
12. su 2.3.–30.3.	klo 10.45–11.15	opetusallas
13. su 2.3.–30.3.	klo 11.15–11.45	opetusallas

Ilmoittautuminen 24.3.2025 klo 12.00

14. ti 1.4.–29.4.	klo 16.30–17.00	opetusallas
15. ma+ti 12.–13.5. + ma-ke 19.–21.5.	klo 16.00–16.30	opetusallas
16. ma+ti 12.–13.5. + ma-ke 19.–21.5.	klo 16.30–17.00	opetusallas

Kultakalat 3–4 v.

Ilmoittautuminen 16.12.2024 klo 12.00

1. ti 14.1.–11.2.	klo 16.45–17.15	opetusallas
2. ti 14.1.–11.2.	klo 17.15–17.45	opetusallas
3. ma 24.2.–24.3.	klo 15.15–15.45	opetusallas
4. ma 24.2.–24.3.	klo 16.45–17.15	opetusallas
5. ti 25.2.–25.3.	klo 15.45–16.15	opetusallas
6. ti 25.2.–25.3.	klo 16.15–16.45	opetusallas

Ilmoittautuminen 24.3.2025 klo 12.00

7. ma+ti 12.–13.5. + ma–ke 19.–21.5.	klo 17.00–17.30	opetusallas
--------------------------------------	-----------------	-------------

Krokotiilit 5–6 v.

Ilmoittautuminen 17.12.2024 klo 12.00

1. la 11.1.–8.2.	klo 11.00–11.45	opetusallas
2. su 12.1.–9.2.	klo 11.00–11.45	opetusallas
3. ma 13.1.–10.2.	klo 18.30–19.15	opetusallas
4. ti 14.1.–11.2.	klo 15.00–15.45	opetusallas
5. ke 15.1.–12.2.	klo 16.45–17.30	opetusallas
6. ke 15.1.–12.2.	klo 17.45–18.30	opetusallas
7. ma 24.2.–24.3.	klo 18.30–19.15	opetusallas
8. ti 25.2.–25.3.	klo 18.00–18.45	opetusallas
9. ke 26.2.–26.3.	klo 17.45–18.30	opetusallas
10. la 1.3.–5.4. (ei 8.3.)	klo 10.45–11.30	opetusallas

Ilmoittautuminen 25.3.2025 klo 12.00

11. ke 2.4.–7.5. (ei 30.4.)	klo 16.45–17.30	opetusallas
12. ke 2.4.–7.5. (ei 30.4.)	klo 17.45–18.30	opetusallas
13. la 26.4.–24.5.	klo 11.00–11.45	opetusallas
14. ma+ti 12.–13.5. + ma–ke 19.–21.5.	klo 17.45–18.30	opetusallas

Saukot 5–6 v.

Ilmoittautuminen 17.12.2024 klo 12.00

1. ma 13.1.–10.2.	klo 16.30–17.15	hyppyallas, matala 105cm
2. to 16.1.–13.2.	klo 17.45–18.30	hyppyallas, matala 105cm
3. to 27.2.–27.3.	klo 16.45–17.30	hyppyallas, matala 105cm

Ilmoittautuminen 25.3.2025 klo 12.00

4. ma 31.3.–5.5. (ei 21.4.)	klo 17.15–18.00	hyppyallas, matala 105cm
5. ti 1.4.–29.4.	klo 17.15–18.00	hyppyallas, matala 105cm

Kilpikonnat 5–6 v.

Ilmoittautuminen 17.12.2024 klo 12.00

1. la 11.1.–8.2.	klo 9.00–9.45	opetusallas
2. la 11.1.–8.2.	klo 10.00–10.45	opetusallas
3. su 12.1.–9.2.	klo 9.00–9.45	opetusallas
4. ma 13.1.–10.2.	klo 15.30–16.15	opetusallas
5. ma 13.1.–10.2.	klo 16.30–17.15	opetusallas
6. ti 14.1.–11.2.	klo 18.00–18.45	opetusallas
7. to 16.1.–13.2.	klo 15.30–16.15	opetusallas
8. to 16.1.–13.2.	klo 18.15–19.00	opetusallas
9. ma 24.2.–24.3.	klo 17.30–18.15	opetusallas
10. ti 25.2.–25.3.	klo 17.00–17.45	opetusallas
11. ke 26.2.–26.3.	klo 16.45–17.30	opetusallas
12. la 1.3.–5.4. (ei 8.3.)	klo 11.45–12.30	opetusallas
13. su 2.3.–30.3.	klo 10.00–10.45	opetusallas

Ilmoittautuminen 25.3.2025 klo 12.00

16. ma 31.3.–5.5. (ei 21.4.)	klo 15.15–16.00	opetusallas
15. ti 1.4.–29.4.	klo 17.15–18.00	opetusallas
16. ti 1.4.–29.4.	klo 18.15–19.00	opetusallas
17. ke 2.4.–7.5. (ei 30.4.)	klo 18.45–19.30	opetusallas
18. la 26.4.–24.5.	klo 10.00–10.45	opetusallas
19. ma+ti 12.–13.5. +ma–ke 19.–21.5.	klo 15.00–15.45	opetusallas

Delfiinit 6–8 v.

Ilmoittautuminen 17.12.2024 klo 12.00

1. ti 14.1.–11.2.	klo 17.30–18.15	hyppyallas, syvä
2. ti 25.2.–25.3.	klo 16.00–16.45	rata
3. su 2.3.–30.3.	klo 9.00–9.45	hyppyallas, syvä

Ilmoittautuminen 25.3.2025 klo 12.00

4. ti 1.4.–29.4.	klo 16.15–17.00	rata
5. ke 2.4.–7.5. (ei 30.4.)	klo 17.00–17.45	rata
6. to 3.4.–8.5. +pe 2.5. (ei 17.4., 1.5.)	klo 18.45–19.30	rata
7. ma+ti 12.–13.5. +ma–ke 19.–21.5.	klo 16.00–16.45	hyppyallas, syvä

Tekniikka 1, 6–8 v.

Ilmoittautuminen 17.12.2024 klo 12.00

1. ti 14.1.–11.2.	klo 18.30–19.15	rata
2. ti 25.2.–25.3.	klo 17.00–17.45	rata

Ilmoittautuminen 25.3.2025 klo 12.00

3. ti 1.4.–29.4.	klo 15.15–16.00	rata
4. to 3.4.–8.5. +pe 2.5. (ei 17.4., 1.5.)	klo 17.45–18.30	rata

Uimakoulu 1, yli 7 v.

Ilmoittautuminen 18.12.2024 klo 12.00

1. su 12.1.–9.2.	klo 10.00–10.45	opetusallas
2. ma 13.1.–10.2.	klo 17.30–18.15	opetusallas
3. ke 15.1.–12.2.	klo 18.45–19.30	opetusallas
4. ke 26.2.–26.3.	klo 18.45–19.30	opetusallas

Ilmoittautuminen 26.3.2025 klo 12.00

5. ti 1.4.–29.4.	klo 15.30–16.15	opetusallas
6. la 26.4.–24.5.	klo 9.00–9.45	opetusallas

Uimakoulu 2, yli 7 v.

Ilmoittautuminen 17.12.2024 klo 12.00

1. ma 13.1.–10.2.	klo 17.30–18.15	hyppyallas, matala 105cm
2. to 16.1.–13.2.	klo 16.45–17.30	hyppyallas, matala 105cm
3. to 27.2.–27.3.	klo 17.45–18.30	hyppyallas, matala 105cm

Ilmoittautuminen 26.3.2025 klo 12.00

4. ma 31.3.–5.5. (ei 21.4.)	klo 16.15–17.00	hyppyallas, matala 105cm
5. ti 1.4.–29.4.	klo 18.15–19.00	hyppyallas, matala 105cm
6. to 3.4.–8.5. + pe 2.5. (ei 17.4., 1.5.)	klo 16.45–17.30	hyppyallas, matala 105cm

Uimakoulu 3, yli 7 v.

Ilmoittautuminen 18.12.2024 klo 12.00

1. ti 14.1.–11.2.	klo 15.45–16.30	rata
2. ke 15.1.–12.2.	klo 17.00–17.45	rata
3. ti 25.2.–25.3.	klo 15.00–15.45	rata
4. su 2.3.–30.3.	klo 11.00–11.45	rata

Ilmoittautuminen 26.3.2025 klo 12.00

5. ma 31.3.–5.5. (ei 21.4.)	klo 18.15–19.00	rata
6. ma+ti 12.–13.5.+ma–ke 19.–21.5.	klo 17.00–17.45	rata

Tekniikka 2, yli 8 v.

Ilmoittautuminen 18.12.2024 klo 12.00

1. ti 14.1.–11.2.	klo 15.00–15.45	rata
2. ke 15.1.–12.2.	klo 18.00–18.45	rata

Ilmoittautuminen 26.3.2025 klo 12.00

3. ke 2.4.–7.5. (ei 30.4.)	klo 18.00–18.45	rata
4. ma+ti 12.–13.5. +ma–ke 19.–21.5.	klo 18.00–18.45	rata

Nuorten uintikurssi, 11–16 v.

Ilmoittautuminen 18.12.2024 klo 12.00

1. ti 14.1.–11.2. klo 16.30–17.15 rata

Ilmoittautuminen 26.3.2025 klo 12.00

2. ti 1.4.–29.4. klo 19.00–19.45 hyppyalas

Aikuisten peruskurssi 2

Ilmoittautuminen 18.12.2024 klo 12.00

1. ti 25.2.–25.3. klo 18.45–19.30 hyppyalas