

22.5.2025

Vanhusneuvoston kokous

Aika	Torstai 22.5.2025 klo 10.02–11.44
Paikka	Kaupungintalo, kaupunginhallituksen huone, Raatihuoneenkatu 9
Läsnä	Leena Sorjonen, puheenjohtaja Lars Heinonen Kirsti Hiltunen Hilikka Knuuttila Anja Luoma Soili Koskelainen Ros-Mari Aarttila Börje Fagerstedt, varajäsen Maija Eklöf, sihteeri
Poissa	Carl-Johan Numelin Benita Ahlnäs, varajäsen Ove Blomqvist
Vieras	Marko Wahlström, toimittaja, Itäväylä
Käsitellyt asiat	1. Kokouksen avaus Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 10.02 2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus Kokous todettiin laillisesti kokoon kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi. 3. Pöytäkirjantarkastajien valinta Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Anja Luoma ja Ros-Mari Aarttila. 4. Esityslistan hyväksyminen Hyväksyttiin esityslista kokouksen työjärjestykseksi. 5. Vapaa-aikajohtaja Minna Särelä/ Aloite: Kuntouttava salitreeni kaikille 65+ ja liikuntatoimen päällikkö Marjo Rantala/ hopeakortti – Anja Luoma luovutti vanhusneuvoston aloitteen Porvoon kaupungin vanhusneuvosto ojensi vapaa-aikajohtaja Minna Särelälle aloitteen Porvoon kaupunginvaltuustolle ikäihmisten ohjatusta kuntoharjoittelusta yhdessä porvoolaisten yhdistysten kanssa. Luoma totesi, että ikäihmisten määrä nousee noin 1000 henkilöllä vuodessa Porvoossa ja yhteiskunnalle on edullista pitää seniorit pitkään hyväkuntoisina ja toimintakykyisinä. Kuntosalikortin myöntäminen kaikille eläkeläisille maksaisi 7,2 M€ ja sen käyttäminen olisi henkilön omasta aloitteellisuudesta kiinni. Ehdotuksessa painoarvo on, että

22.5.2025

kaupunki järjestää ohjattua kuntosalitoimintaa yhdessä eri yhdistysten kanssa, jolloin toiminta on yhteisöllistä ja kannustaa senioreita osallistumaan. Esimerkkinä mainittiin Verden kolme kertaa viikossa eläkeläisille ohjattu kuntosalitoiminta. Toivottiin myös Kyläkyödin sitouttamista liikkumisen helpottamiseksi.

Vapaa-aikajohtaja Minna Särelä kertoi, että vapaa-aikapalveluihinkuuluu neljä yksikköä; liikunta-, kulttuuri-, nuoriso- ja kirjastopalvelut. Näin tämä palvelualue on kaiken aikaa tekemisissä eri ikäisten kaupunkilaisten kanssa. Särelä kiitti vanhusneuvostoa aloitteesta ja totesi, että aloite on monien ajankohtaisten teemojen ytimessä. Senioriväestön kasvava osuus on tunnustettu ja tutkinnassa on, kuinka tarpeeseen vastataan.

Särelä kertoi, että tällä hetkellä toimitaan aktiivisesti erityisesti kahdella alueella

1. Kokoontumistilojen käytön monipuolistaminen ja kaupungin tilojen käyttöasteen nostaminen. Tavoitteena on, että muut toimijat voisivat käyttää kaupungin omia tiloja niinä aikoina, jolloin kaupunki ei itse tiloja tarvitse. Tämä on myös ilmasto- ja ympäristöasiakysymys.
2. Yhteistyö vapaaehtoisjärjestöjen ja yhdistysten kanssa. Tämä on myös turvallisuuskysymys. Myös yhteistyö neljännen sektorin, eli aktiivisten yksityisten porvoolaisten kanssa, jotka eivät halua sitoutua yhdistyksiin.

Tällä hetkellä Porvoon kaupunki tekee yhteistä projektia Aalto-yliopiston kanssa tutkiakseen mahdollisuuksia kehittää vapaaehtoistoimintaa ja omaehtoista harrastamista. Hyviä esimerkkejä toimintamalleista ja esimerkiksi eri ikäryhmien huomioimisesta liikuntapaikkarakentamisessa haetaan myös aktiivisesti sekä Suomesta että kansainvälisesti.

Porvoon kaupungin liikuntapaikkoja kehitetään investointien kautta joka vuosi sekä kunnostamalla olemassa olevia liikuntapaikkoja että rakentamalla uusia. Liikuntapaikkojen suunnittelussa huomioidaan eri ikäryhmät ja tällä hetkellä erityisesti kasvavan senioriväestön tarpeet. Juuri nyt ajankohtaisena on tarveselvityksen laatiminen Kevätkummun lähiliikuntapaikan uudistamiseksi, ja tässäkin otetaan huomioon eri ikäisten porvoolaisten liikkumisen kannustaminen sekä eri ikäryhmienvälisen vuorovaikutuksen ja turvallisuuden lisääminen. Myös esteettömyyden ja saavutettavuuden vaatimukset kasvavat liikuntapaikkasuunnittelussa. Kaupungin ulkoliikuntapaikat ovat lähtökohtaisesti maksuttomia. Särelä totesi myös, että hän vie toiveen Kyläkyödin entistä paremmasta hyödyntämisestä ikäihmisten liikkumisen mahdollistamiseksi liikennesuunnitteluun.

Ohjattua liikuntaa tuottaa kaupunkiorganisaatiossa liikuntapalvelut ja Kansalaisopisto. Nämä tahot tekevät yhteistyötä ja täydentävät toistensa roolia ja palveluvalikoimaa, jotta päällekkäisyyksiltä

22.5.2025

vältyttäisiin. Tavoitteena on, että kaupungista löytyy liikuntatarjontaa kaikille kohderyhmille ja kaikkien tarpeisiin. Liikuntapalveluiden tehtävä on keskittyä etenkin matalan kynnyksen liikunnanohjaukseen niille ryhmille, joille kansalaisopiston tai yksityisen sektorin palvelut eivät ole saavutettavia.

Neuvosto ilmaisi tyytyväisyytensä suunnitelmiin sekä myös uuteen senioreiden kulttuurisarjaan.

Marjo Rantala / liikuntatoimen päällikkö / Kultakortti

Suomessa on olemassa Ikäinstituutin kehittämä VOITAS (Voima & Tasapaino) - malli ja siellä Vertaisveturi -malli, jossa vertainen vetää vertaisilleen liikuntaa. Toimintamallina voi olla, että esim. liikuntapalvelut kouluttavat vertaisohjaajia ohjaamaan omia ryhmiään. Tämä vaatii Porvoossa vielä organisoitumista ja vapaaehtoistoiminnan koordinoitua. Tällä hetkellä liikuntapalveluilla on myös matalan kynnyksen ryhmiä, joista osa on ilmaisia. Näitä on jo mm. uimahallin liikuntasalissa.

Liikuntapalvelut ottavat käyttöön kokeilumuotoisesti elokuussa 2025 kultaisen uimakortin. Kortti on tarkoitettu kaikille porvoolaisille 70+ -vuotiaille. Porvoo-Infosta voi ostaa 5 € maksavan ladattavan kortin, johon ladataan koeaika kuuden kuukauden aika. Kortilla saa käydä uimassa jokaisena arkipäivänä, ennen klo 15. Tämä kokeilu päättyy 27.2.2026. Kokeilun tavoitteena on lisätä ikäihmisten hyvinvointia, lisätä tietoisuutta uimahallin palveluista sekä kerätä tietoa kortin käytöstä ja sen suosiosta. Tietoa tarvitaan asian viemiseksi päättäjille kortin ottamiseksi mahdollisesti jatkuvaan palvelutarjontaan.

Neuvosto totesi, että kultainen kortti on erinomainen asia ja tervetullut. Neuvoston painotti kuitenkin asian hyvää viestimistä, jotta myös ne henkilöt, jotka eivät käy kaupungin nettisivuilla, saisivat tiedon asiasta. Tärkeätä on myös neuvoston omat verkostot, joiden kautta asiaa saadaan tiedotettua tehokkaasti.

6. Esitys uudesta vanhusneuvostosta kaupunginhallitukselle

Todettiin, että esitys uudesta vanhusneuvostosta vietäväksi kaupunginhallitukselle on saatu aikaiseksi. Asia on julkinen vasta, kun kaupunginhallitus on nimennyt neuvoston. Tämän oletetaan tapahtuvan kesäkuussa. Neuvosto kiitti jo tässä vaiheessa ei-jatkavia jäseniä ja varajäseniä tämän valtuustokauden aikaisesta työpanoksesta.

7. Tulevat tapahtumat

- Porvoon päivä 7.6 klo 9–14
 - paikka varattu 50 €
 - Jäsen Knuuttila tuo kalustuksen
 - Jäsen Blomqvist on yhteydessä Taidetehtaalte varjosta ja jalasta

22.5.2025

- Sihteeri hoitaa markkinointimateriaalin ja esitteet sekä kysymykset yleisölle
- Päivään osallistuvat jäsenet Sorjonen, Knuuttila 9–14
- Aartila ja Blomqvist 12–14
- Vanhustenviikko 6–12.10 2025, teemalla ”Onni kasvaa yhteisössä”
 - 5.10.2025 vanhustenviikon avajaiset; kakkukahvit, kaupunginjohtajan puhe ja konsertti.
 - Muu ohjelma täydentyy yhdessä kaupungin eri toimialojen ja seurakunnan kanssa.
- Vanhusneuvostopäivä 22.10.2025
 - Jää syksyille päätettäväksi ketkä osallistuvat.
- Muiden kaupunkien vanhusneuvostojen vierailu Porvoossa.
 - Toteutuu kevään -26 aikana.

8. Terveiset kaupungin eri lautakunnista
Ei uutta kerrottavaa.

9. Terveiset hyvinvointialueen vanhusneuvostosta

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto on lähettänyt kannanoton hyvinvointialueen hallitukselle koskien ympärivuorokautisen hoivan tilasta. Palveluiden järjestäminen-lautakunta antoi vastauksen 19.3.2025.

Itä-Uudenmaan hyvinvointialue tuottaa ympärivuorokautista asumispalvelua omana tuotantopalveluna ja ostopalveluna. Omia ympärivuorokautisia paikkoja on yhteensä 478 paikkaa ja ostopalvelupaikkoja on 349 paikkaa eli yhteensä 827 paikkaa. Porvoon kaupunki tekee yhteistyötä hyvinvointialueen kanssa yhteisöllisyyden asuntojen rakentamisessa. Ajankohtaiset rakentamiset ovat Kevätkummun uusi asumisalue sekä Näsiin tulee viisi asumisoikeustaloa.

Vastauksessa todettiin myös, että tavoitteena hyvinvointialueella yhteisöllisyyden asumisen tuotanto yli 75-vuotiaille vuonna 2030 on 2 %. Nykyisin peittävyysprosentti on 0,91 %. Yhteisöllisen asumisen paikkoja tulee lisätä vuoteen 2030 mennessä noin 160 nykyisestä.

Hyvinvointialueella on vanhusneuvostolla puhe- ja läsnäolo-oikeus, jota toivotaan myös kaupungin vanhusneuvostolle.

10. Muut asia

- Vanhusneuvoston ja Nuorisovaltuuston yhteistyö aloitetaan syksyllä 2025
- Syksyn kokoukset ovat 28.8., 25.9., 30.10. ja 27.11.
- Vuoden 2025 syksyn kokouksien mahdolliset vierailijat

22.5.2025

- Kaupunkisuunnittelupäällikkö Jarkko Lyytinen
- Mikaela Nylander

11. Seuraava kokous 28.8.2025, klo 10–12, kaupungintalo, kaupunginhallituksen huone

12. Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 11.44

Leena Sorjonen
puheenjohtaja

Maija Eklöf
sihteeri

Pöytäkirjantarkastajat

Anja Luoma

Ros-Mari Aartila

Liitteet

-