



STRÖMBORGSKA
SKOLAN

och AE-koulu

**Valbara för språkbadarna
/Kielikylvyn valinnaiset Ströhössä**

HÖSTEN 2026 → VÅREN 2028

Till språkbadare som går i åk 7

Det har blivit dags att välja vilka valfria ämnen du vill ha i Strömborgska skolan. Du väljer 1 långt läroämne som du kommer att ha under både åk 8 och åk 9.

Obs! Fotografera ditt valkort innan du lämnar in det, så minns du vad du valde.

Allmän information

Detta häfte innehåller en presentation av skolans valfria ämnen. **Valet görs på skild valblankett och valet du gör är bindande.**

Att tänka på:

- Det finns inga garantier att man är i samma undervisningsgrupp med sina vänner, trots att man valt samma ämne. Det lönar sig därför inte att välja ämne enligt vad kompiserna tycker utan vad man själv vill. Det går inte att skilt önska att få vara i samma grupp med en kompis.
- Tänk också noga på vilka reservval du gör. Vissa ämnen är väldigt populära och grupperna kan bli fulla. I sådana fall ryms inte alla med utan vissa elever får sitt reservval i stället.
- Huslig ekonomi ordnas i första hand i Ströhös byggnad. Vid behov ordnas undervisningen i en annan byggnad i Borgå centrum. Eleven kan inte välja i vilken byggnad hussan är.
- Gymnastiken ordnas lektionsvis i olika byggnader och idrottsplaner, beroende på lektionernas tema.
- Teknisk slöjd ordnas i Ströhö, men kan också vara i andra slöjdsalar inom staden.
- Grupperna är blandgrupper, det kan alltså finnas elever i samma grupp från alla klasser i samma årskurs som du, och pojkar/flickor blandat (också gymnastiken).
- Idrottare: Fundera på att välja något annat tillval än gymnastik om du på fritiden idkar någon sport där du har många träningar. (överbelastning)
- Att ämnet är valfritt betyder inte att man kan välja om man deltar eller inte. När man gjort sina val blir ämnena obligatoriska, och då måste man delta i undervisningen (annars underkänd)
- Inga ämnen krävs för fortsatta studier, MEN de långa praktiska räknas med om du söker till yrkesutbildning, språk om du söker till gymnasiet.
- Det kan hända att det är en annan lärare än den du är van vid (i något läroämne) som håller kursen.

FÖRDJUPADE OCH VALFRIA ÄMNINGEN I ÅK 8 & 9

Du väljer:

Ett **FÖRDJUPAT konst- och färdighetsämne** som läses både på åk 8 och 9

Det långa ämnet bedöms med siffervitsord.

Kursinnehåll

FÖRDJUPADE KONST- OCH FÄRDIGHETSÄMNINGEN

BILDKONST

Mål

Eleven tränar sin förmåga att våga vara kreativ och göra egna beslut.

Eleven fördjupar och utvecklar sina konstnärliga färdigheter inom bildkonsten, både tekniskt och idémässigt, samt får en större förståelse för bildkonsten och sig själv.

Innehåll

Vi fördjupar oss i teckning, målning, konstgrafik, skulptur och keramik, samt experimenterar och prövar på nya tekniker.

Vi gör ett valbart projekt i slutet av vardera läsåret.

Vi upptäcker färgens och kompositionens inverkan på bilduttrycket.

Vi undersöker hur man kan påverka känslan av djup och rum. Som utgångspunkt för bilderna använder vi oss av iakttagelser, det undermedvetna och fantasin.

MUSIK

åk 8

- Vi spelar och sjunger så kallade "rundansåtar"; Vi övar sång, piano, ukulele, gitarr, bas och trummor i s.k. "Loop-låtar" (återkommande ackordföljder), där man går från instrument till instrument tills man provat på allt.

- Turvist med föregående övar vi låtar man själv får välja. I dessa väljer man själv om man sjunger eller vilket instrument man spelar.
- Vi spela från noter; noter och/eller tabulatur för gitarr eller bas.
- Vi övar låtar inför tillställningar om det finns behov

åk 9

- Vi sjunger och spelar sånger som eleverna själva väljer. Vi uppträder med sångerna på skolans tillställningar om eleverna så vill.
- Vi lär oss att uppträda och agerar på en scen.
- Vi ordnar en elevkonsert om det finns tillräckligt många som vill
- Vi syslar också med låtanalys i olika musikstilar.

GYMNASTIK

Mål

Du utvecklar dina färdigheter i olika idrottsgrenar och motionsformer. Du förbättrar din kondition genom att ytterligare röra på dig en gång per vecka i skolan.

Innehåll

Du får fördjupa dina kunskaper i idrottsgrenar som du har i ordinarie skolgymnastiken samt pröva på nya idrottsformer/-grenar t.ex. tennis, lacrosse, stadskrig.

Du har möjlighet att planera och utföra egen träning i viss mån.

Ni i tillvalsgymnastiken får också vara med i lektionsplaneringen genom att välja idrottsgrenar.

HUSLIG EKONOMI

Mål

- Du fördjupar och utvecklar grundkunskaperna i matkunskap och matkultur, hållbart boende och hållbar konsumtion. Målet är att du ska ges förutsättningar att hantera vardagen på ett miljö- och kostnadsmedvetet sätt.
- Ett annat delmål är att du klarar av och inser nyttan med ett fungerande samarbete.

Innehåll

Åk 8

- Vi fördjupar oss och följer upp innehållet från årskurs 7.
- Vi behandlar dessutom de vanligaste dieterna samt matkulturerna från Finlands landskap och de övriga nordiska länderna.
- Kursen kan även innehålla teoretiska och praktiska inlämningsarbeten, bl.a. om finländsk matkultur.
- Vi har praktiska förhör och kortare teoretiska förhör kan förekomma

Åk 9

- I årskurs 9 satsar vi bl.a. på att tillreda mat enligt säsongen dessutom ingår matkulturer i andra religioner och länder utanför Norden.
- Ibland använder vi "leftovers", tar tillvara svinn för att träna oss i att handla ekonomiskt, ekologiskt och att klara av att laga mat utan recept.
- Kursen kan även innehålla teoretiska och praktiska inlämningsarbeten, bl.a. om en internationell matkultur.
- Vi har praktiska förhör och kortare teoretiska förhör kan förekomma.

TEKNISK SLÖJD

Mål

- Du fördjupar dina färdigheter och kunskaper i träslöjd och metallslöjd.

Innehåll

- repetition av maskin-, verktygs- och materiallära
- arbetsskydd
- olika träarbeten och metallarbeten
- teknisk ritning och planering
- enkla reparationsarbeten hemma och på fritiden

TEXTILSLÖJD

Mål

- Du fördjupar dina kunskaper och färdigheter i textilslöjd
- Du planerar och tillverkar produkter
- Du utvecklar förmågan att skapa med händerna

Innehåll

- Planera och tillverka produkter inom både sömnad och garnteknik

VALBLANKETT 2026-2028, kielikylpy, språkbadare i STRÖMBORGSKA SKOLAN

NAMN _____ KLASS _____

FYLL I BLANKETTEN SÅ HÄR

- Skriv 1 för ditt första val som du helst vill ha och 2 för ditt andra val och 3 för ditt tredje val.
- Kirjoita 1 eniten haluamaasi valintaan, 2 toiseksi haluamaasi ja 3 kolmannelle valinnallesi.

Fördjupat konst- och färdighetsämne, LÅNG KURS (2 årsveckotimmar, läses 90 min/vecka i både åk 8 och 9)

- ___ Bildkonst
- ___ Musik
- ___ Gymnastik
- ___ Huslig ekonomi
- ___ Teknisk slöjd
- ___ Textilslöjd

Blanketten lämnas in senast måndagen den 26.1.2026

Lomake palautetaan viimeistään maanantaina 26.1.2026

Datum _____

vårdnadshavarens underskrift / huoltajan allekirjoitus

elevens underskrift/oppilaan allekirjoitus