

**Nimi ja syntymäaika:** \_\_\_\_\_

**Terveystarkastuskysely 1,5-vuotiaan lapsen laajaan terveystarkastukseen**

Laajoissa terveystarkastuksissa keskustellaan lapsen terveyden ja hyvinvoinnin lisäksi koko perheen hyvinvoinnista. Seuraavassa on vanhemmille pohdittavaksi lapsen kasvuun ja kehitykseen sekä kasvatukseen ja perheen toimintatapoihin liittyviä kysymyksiä.

Pyydämme ystävällisesti vanhempia täyttämään lomakkeen ja tuomaan lapsen 1,5v-tarkastukseen. Lomake palautetaan vanhemmille takaisin lapsen 6v-tarkastuksessa.

1. Millainen lapsenne on? Mikä hänessä ilahduttaa?

---



---



---



---

2. Millaista on perheenne arki? Kuuluuko siihen samankaltaisina toistuvia tapoja? Tietääkö lapsi, mitä seuraavaksi teette ja miten päivä etenee?

---



---



---



---

3. Mistä perheenne saa voimia jaksamiseen? Miten jaatte kotityöt ja lasten hoidon?

---



---



---



---

4. Mitä sääntöjä ja sopimuksia perheessänne pidetään tärkeinä? Mitä teette, kun perheenjäsenet eivät noudata niitä? Onko teillä vanhempina yhteinen kanta kasvatukseen?

---



---



---



---

5. Onko Teillä huolta herättäviä asioita, mistä haluaisitte keskustella hoitajan tai lääkärin kanssa?

---



---



---

Lisäksi kysymme seuraavia perheen terveyteen liittyviä asioita:

#### Diabetesriski

Onko äidillä ollut raskausdiabetes ( ) on ( ) ei Onko isällä diabetes ( ) on ( ) ei  
 Onko perheenjäsenillä tai sukulaisilla todettu diabetesta ( tyypin 1 tai 2 diabetes) ?  
 ( ) Kyllä: vanhemmilla, sisaruksilla tai omilla lapsilla Ei ( )

[http://www.diabetes.fi/diabetestietoa/diabeteksen\\_ehkaisy/riskitesti](http://www.diabetes.fi/diabetestietoa/diabeteksen_ehkaisy/riskitesti)

#### Periytyvä korkean kolesterolin riski

Onko lähisuvussanne ollut sepelvaltimotautia tai sydäninfarkteja isällä tai isoisällä alle 55-vuotiaana tai äidillä tai isoäidillä alle 65-vuotiaana?  
 ( ) on ( ) ei

#### Tupakointi Äiti/puoliso

( ) Ei tupakoi  
 Tupakoi: ( ) Alle 10 ( ) 10-20 ( ) 21-30 ( ) 31 savuketta tai enemmän vrk:ssa  
**Isä/puoliso**

( ) Ei tupakoi  
 Tupakoi: ( ) Alle 10 ( ) 10-20 ( ) 21-30 ( ) 31 savuketta tai enemmän vrk:ssa

#### Alkoholin käyttö

Kolme henkilökohtaista kysymystä tämänhetkisestä alkoholin käytöstänne (Audit C)

##### Äiti/puoliso täyttää

1. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia? Ota mukaan myös ne kerrat, jolloin nautit vain pieniä määriä, esim. pullon olutta tai tilkan viiniä	0 ei koskaan 1 noin kerran kuussa tai harvemmin 2 2-4 kertaa kuussa 3 2-3 kertaa viikossa 4 4 kertaa viikossa tai useammin
2. Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia	0 1-2 annosta 1 3-4 annosta 2 5-6 annosta 3 7-9 annosta 4 10 tai enemmän
3. Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?	0 ei koskaan 1 harvemmin kuin kerran kuussa 2 kerran kuussa 3 kerran viikossa 4 päivittäin tai lähes päivittäin

##### Isä/puoliso täyttää

1. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia? Ota mukaan myös ne kerrat, jolloin nautit vain pieniä määriä, esim. pullon olutta tai tilkan viiniä	0 ei koskaan 1 noin kerran kuussa tai harvemmin 2 2-4 kertaa kuussa 3 2-3 kertaa viikossa 4 4 kertaa viikossa tai useammin
2. Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia	0 1-2 annosta 1 3-4 annosta 2 5-6 annosta 3 7-9 annosta 4 10 tai enemmän
3. Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?	0 ei koskaan 1 harvemmin kuin kerran kuussa 2 kerran kuussa 3 kerran viikossa 4 päivittäin tai lähes päivittäin

yksi alkoholiannos on:

pullo 33cl keskiolutta tai siideriä  
lasi 12cl mietoa viiniä  
pieni lasi 8cl väkevää viiniä  
ravintola-annos 4cl väkeviä

esimerkkejä:

0,5l tuoppi keskiolutta tai mietoa siideriä: 1,5 annosta  
0,5l tuoppi A-olutta tai vahvaa siideriä: 2 annosta  
0,75 l pullo mietoa viiniä (12%): 6 annosta  
0,5 l pullo väkeviä: 13 annosta

Käyttääkö joku teidän perheessä huumeita tai muita päihteitä?

Ei

Kyllä

---

Päivämäärä, allekirjoitus ja nimenselvennys

**Kiitos!**