

26. 10. 2016

Dnro: 932/ 33/2016

valtuustoaloite

ADHD- valmentaja/coach perusterveydenhuoltoon

ADHD eli aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö on päivittäistä toimintakykyä heikentävä kehityksellinen neuropsykiatrinen häiriö. Tukitoimet on aloitettava mahdollisimman pian oireiden ilmaannuttua. Hoitamattomana ADHD voi haitata opintoja ja työllistymistä sekä lisätä joidenkin psykiatristen häiriöiden, syrjäytymisen ja päihteiden käytön riskiä.

ADHD-valmennus (coaching) on tukimuoto, jolla pyritään vahvistamaan ADHD-oireisten lasten ja nuorten arjen hallintaa. ADHD-valmennuksessa ei käsitellä syvällisesti asiakkaan mahdollisia psyykkisiä vaikeuksia. Tavoitteena on tukea arjen sujumista paremmin. Käypä hoito suositusten mukaan asiakkaan ja ADHD-valmentajan yhteydenpito voi koostua tapaamisista sekä puheluista ja sähköposti- ja tekstiviesteistä. Yhteydenpitotavat ja rytmi sovitaan yksilöllisesti.

Lasten ja nuorten tai vanhemman omien ADHD-oireiden vuoksi on tärkeää, että perheen arkielämää tuetaan kehittämällä kuntoutus- ja ohjauspalveluja.

Kaupunginvaltuutettu sd.
Marianne Korpi