

SVAR PÅ FULLMÄKTIGEMOTION ANGÅENDE ADHD-TRÄNARE/COACH TILL
PRIMÄRVÅRDEN

932/33/2016

SOHÄN 23.01.2018 § 10

Beredning och ytterligare information servicechef Eliisa Roine, eliisa.roine@porvoo.fi, tfn 040 519 5871 samt Tanja Eklöf, ansvarig läkare för barnrådgivningen och skolhälsovården, tanja.eklof@porvoo.fi

Fullmäktigeledamot Marianne Korpi föreslår i sin fullmäktigemotion att primärvården bör ordna ADHD- tränare/coach-tjänster.

Hon motiverar i motionen att ADHD- tränare/coach-tjänster är viktiga rehabiliterings- och handledningstjänster som stöder vardagen för familjer med ADHD-barn/unga. Aktivitets- och uppmärksamhetsstörning ADHD är en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som försämrar den dagliga funktionsförmågan. Om personer med ADHD inte får hjälp kan det leda till svårigheter i studier, sysselsättning och öka vissa psykiatriska störningar, utslagning och drogmissbruk. Målet med stödåtgärderna, som inletts i ett tidigt skede, t.ex. ADHD- träningen (coaching), är att stöda den smidiga vardagen.

Inom social- och hälsovårdssektorn i Borgå stad är vi medvetna om behovet av stöd för barn med särskilda behov, bl.a. behovet av stöd för barn med ADHD. Tidiga stödåtgärder och aktiv behandling kan betydligt stöda välbefinnandet för barn och unga med ADHD och hur de klarar sig i livet. Därför har vi redan under flera års tid fäst speciell uppmärksamhet vid det. Tillsammans med den specialiserade sjukvården använder vi en vårdstig, som uppdaterades under 2017, för barn med ADHD. Den hjälper oss att säkerställa en högklassig forskning, behandling och stöd för barn med ADHD.

ADHD-liknande symtom hos barn under skolåldern, såsom koncentrationssvårigheter och hyperaktivitet, framkommer ofta inom småbarnspedagogik. Inom småbarnspedagogiken arbetar specialbarnträdgårdslärare vars uppgift är att ge information, handledning och stöd till föräldrarna och småbarnspedagogikens personal. I specialbarnträdgårdslärarens arbete ingår också observation av barnets tillväxt och utveckling samt bedömning och planering tillsammans med personalen och familjen. Vid behov bör barnet besöka en specialarbetare vid hälsocentralen som gör en bedömning om barnets tillstånd. För barn som har svårigheter att koncentrera sig, styra den egna verksamheten och vara uppmärksamma, utarbetar man bar-

nets plan för småbarnspedagogik som beaktar behovet av stöd. Inom småbarnspedagogiken görs ett tätt multiprofessionellt samarbete tillsammans med föräldrar och andra sakkunniga. För tillfället har man ordnat en regelbunden smågrupp med handledning för personal som har grupper med barn som har svårigheter att koncentrera sig, styra den egna verksamheten eller vara uppmärksamma. Smågruppen baserar sig på Niilo Mäki Institutets material.

Utmaningarna kommer också ofta fram på barnrådgivningen, senast på 4-års granskningen, varifrån barnet skickas till ergoterapeuten och/eller barnpsykologen för vidare undersökning. På rådgivningen får föräldrarna råd att stöda barnets utveckling så att svårigheterna minskar. Familjen kan få rådgivning och stöd också på familjerådgivningen och av rådgivningens familjearbetare. På familjerådgivningen ordnas den s.k. gruppverksamheten Ihmeelliset vuodet, som är till nytta när barnet har ADHD-liknande svårigheter. Om barnets svårigheter är betydande trots stödåtgärderna tas saken upp i en rehabiliteringsarbetsgrupp för barn, varifrån en remiss vid behov kan skrivas till en barnpsykiater.

För skolbarn har man på lokal nivå gjort stadens interna anvisningar om hur man går vidare vid misstankar om ADHD-liknande symtom. Skolans stödåtgärder inleds omedelbart (t.ex. aktiv dyna, stressboll, skydd för hörsel- och synintryck i speciella situationer, specialundervisning/utredning av behovet av specialundervisning). I samarbete med familjen övervägs om barnet kan ha nytta av att besöka kuratorn eller att skolpsykologen gör en bedömning. Med hjälp av skolkuratorn inleds utredningar om ADHD, och skolläkaren är med för att bedöma om det finns behov att skriva en remiss till barn- eller ungdomspsykiater.

Den specialiserade sjukvården kan också rekommendera anpassningsträningsskurser för familjer, som stöds av ADHD-förbundet eller FPA.

Utöver ovanstående stödåtgärder håller vi på att planera en Nepsy-utbildning under 2018. Nepsy eller neuropsykiatrisk coaching är rehabilitering som erbjuder stöd bl.a. i att stärka de psykosociala färdigheterna, lösa problemen i vardagen och livshandlingarna samt för att klargöra planerna för utbildning och arbetsliv enligt de individuella mål som klienten och familjen ställt upp. Nepsy ger de anställda färdigheter att på ett övergripande sätt bemöta och stöda klienter med ADHD/ADD, Asperger syndrom, Tourette samt klienter som har olika problem med inlärning och livshandling. Avsikten är att utbildningen ordnas multiprofessionellt eftersom det finns barn och unga som behöver särskilt stöd bl.a. på rådgivningar, inom småbarnspe-

Social- och hälsovårdsn.	§ 10	23.01.2018
Stadsstyrelsen	§ 43	12.02.2018

dagogik, socialsektorn, ungdomstjänsterna och i skolor. Nepsy används i många kommuner i Nyland och det har lett till goda resultat.

Utvecklingsarbetet för stöd av barn som behöver särskilt stöd och familjer pågår jämt. Vi gör också en bedömning om Nepsy är en tillräcklig stödform för barn/unga som lider av ADHD-symtom och för deras familjer. Vi utvecklar på ett multiprofessionellt sätt stödåtgärder och handledning som en helhet så att barn/unga som behöver särskilt stöd och deras familjer i Borgå kan få just det högklassiga stöd som de behöver för sin livshantering så tidigt som möjligt så att de får stöd för en god vardag och framtid.

Bilaga:

motion

Tf. social- och hälsovårdsdirektören:

Social- och hälsovårdsnämnden föreslår stadsstyrelsen att det ovanstående ges som svar på Marianne Korpis fullmäktigemotion.

Beslut:

Social- och hälsovårdsnämnden beslutade enhälligt föreslå stadsstyrelsen att det ovanstående ges som svar på Marianne Korpis fullmäktigemotion.

STST 12.02.2018 § 43 Bilaga:
motion 26.10.2017

Stadsdirektören:

Stadsstyrelsen beslutar ge ovanstående social- och hälsovårdsnämndens förslag som sitt svar på Marianne Korpis motion och konstaterar att motionen inte föranleder åtgärder till det övriga som nämns i motionen.

Beslut:

Stadsstyrelsen beslutade enhälligt ge ovanstående social- och hälsovårdsnämndens förslag som sitt svar på Marianne Korpis motion och konstaterar att motionen inte föranleder åtgärder till det övriga som nämns i motionen.

PORVOON KAUPUNKI

OTE PÖYTÄKIRJASTA

Social- och hälsovårdsn.
Stadsstyrelsen

§ 10
§ 43

23.01.2018
12.02.2018
