

Lähettsj: Anette Karlsson <anette.h.karlsson@gmail.com>
Lähetetty: 24. huhtikuuta 2018 20:01
Vastaanottaja: Porvoon Kaupunki Kirjaamo
Aihe: Valtuustoaloite: Tukea omaishoitajille

Porvoo/Borgå
Kirjaamo

25. 04. 2018

Valtuustoaloite
Tukea omaishoitajille

Dnro:
1639/30-/18

Omaishoitajat tekevät inhimillisestä, yhteiskunnallisesta ja taloudellisesta näkökulmasta tarkastellen mittaamattoman arvokasta työtä. Omaishoitaja auttaa läheistään arjessa ja tukee häntä myös henkisesti viikon jokaisena päivänä vuorokauden ympäri. Hoidon kuormittavuus ei ole riippuvainen hoidettavan iästä.

Tampereen yliopistossa tehdyn väitöstutkimuksen (2014) mukaan ilman omaisten apua ikääntyneiden hoidon menot olisivat Suomessa vuosittain 2,8 miljardia euroa nykyistä korkeammat. Omaishoitajat tuskin miettivät säästävnsä yhteiskunnan varoja, kun he huolehtivat itselleen tärkeän ihmisen hyvinvoinnista. Päätäjien tulee kuitenkin nähdä omaishoitajien työpanoksen merkitys ja arvostaa sitä nykyistä enemmän.

Sen, että ihmiset huolehtivat toisistaan rakkaudesta, ei pidä johtaa uupumiseen oman terveyden kustannuksella. Omaishoitajia pitää tukea rahallisesti, mutta heille pitää taata myös säännöllinen virkistyminen ja lepo ilman tunnontuskia omaisen jättämisestä jonkun toiseen huomaan. Liikunnan ja muun osallistumisen mahdollisuudet on turvattava kaikille omaishoitajille. Omaishoidon kuormittavuutta pitää seurata, sillä uupumisen ehkäiseminen kannattaa. Jos omaishoitaja uupuu, tulee pahimmassa tapauksessa hoidettavaksi kaksi potilasta kerralla.

Esitämme, että Porvoo tekee selvityksen siitä, kuinka kuormittavaa omaishoito on Porvoossa ja miten omaishoitajat jaksavat. Samalla selvitetään, miten omaishoitajien hyvinvointia voidaan parantaa ja liikunnan sekä muun osallistumisen mahdollisuuksia lisätä, ja olisiko omaishoitajien liikunta- ja kulttuurikortin käyttöönotto mahdollinen.

Anette Karlsson (sd.)
Tom Ingelin (sd.)
Marianne Korpi (sd.)
Marko Piirainen (sd.)
Tapani Eskola (sd.)
Matti Valasti (sd.)
Riitta Ahola (sd.)
Markus Hammarström (sd.)

Fullmäktigemotion
Stöd till närståendevårdarna

Närståendevårdarna gör ett mycket värdefullt arbete. De hjälper och stöder sina närmaste i vardagslivet dygnet runt, varje dag i veckan. Hur betungande närståendevårdarbetet är har inte att göra med den nära anhörigas ålder.

I en studie som gjorts i Tammerfors universitet (2014) framkommer det att ifall vi inte skulle ha närståendevårdare i Finland, skulle kostnaderna vara 2,8 miljarder euro dyrare än i dagsläget. Närståendevårdarna tänker knappast på att de sparar samhällets pengar då de tar hand om sin närmaste. Beslutsfattare borde dock se hur stor betydelse och inverkan närståendevårdarnas arbete har och värdesätta deras arbete mer.

Att människor tar hand om varandra av kärlek ska inte leda till utmattning på bekostnad av egen hälsa. Närståendevårdarna måste stödas ekonomiskt, men de ska också ha möjligheten att regelbundet få återhämta sig och vila utan oro för hur den närmaste klarar sig då de lämnar hen i kommunens vård. Alla

närsåendevårdare skall ha rätt till motion och andra möjligheter till delaktighet i samhället. Vi måste följa med hur betungade närståendevårdandet är, för att förhindra att närståendevårdarna drabbas av burnout. Ifall närståendevårdaren utmattas får vi i värsta fall två patienter istället för en.

Vi föreslår att Borgå gör en utredning där det framkommer hur betungande närståendevårdandet är och hur närståendevårdarna mår. Borgå utreder på samma gång hur vi kunde förbättra närståendevårdarnas välmående och öka deras möjligheter till motion och annan delaktighet. Det utreds också ifall det vore möjligt att erbjuda närståendevårdarna ett motions- och kulturpass.

Anette Karlsson (sdp)

Tom Ingelin (sdp)

Marianne Korpi (sdp)

Marko Piirainen (sdp)

Tapani Eskola (sdp)

Matti Valasti (sdp)

Riitta Ahola (sdp)

Markus Hammarström (sdp)