

21. 05. 2018

Dnro: 1715/40.400/18

## Kurssikoulutusta opettajille mielenterveysongelmien tunnistamiseen ja palveluihin ohjaamiseen

Kurssikoulutuksen järjestäminen opettajille mielenterveysongelmien tunnistamiseen ja oireiden havainnointiin vahvistaa opettajien valmiuksia ja kyvykkyyttä toimia. Mielenterveyshäiriöille alttiiden riskiryhmälapsien tunnistaminen on olennaista oikein onnistuneelle varhaiselle puuttumiselle ja tuen varmistamiseksi. Eri tutkimusten mukaan noin 20-25% nuorista kärsii jostakin mielenterveyden häiriöstä. Tämä taas on riski oppilaan koulunkäynnille ja hyvinvoinnin mahdollisuuksille, jos siihen ei toimenpitein puututa.

Opettajilla on myös oltava nykyistä täsmällisempi tieto oppilaan ohjaamisesta palveluiden piiriin. Tässä on erityisesti ilmennyt ongelmia opettajien valmiuksien suhteen. Opettajien oma kokemus ammattitaidostaan vaikuttaa vahvasti kynnykseen puuttua lapsen oireiluun, jos opettaja siis kokee olevansa osaamaton, ei hän uskalla puuttua tilanteeseen. Tämän vuoksi tarvitaan mielenterveysosaamista moniammatillista yhteistyötä varten. Opettajilla tulisi olla selkeät ohjeet siitä miten toimia tilanteessa, kun opettaja havaitsee mielenterveyshäiriöön viittaavaa oireilua oppilaalla. Opettajien kurssikouluttaminen parantaisi nykytilannetta.

<https://tampub.uta.fi/bitstream/handle/10024/80525/gradu03501.pdf?sequence=1>

[https://thl.fi/fi/web/mielenterveys/mielenterveyden\\_edistaminen/lasten-ja-nuorten-mielenterveys/nuorten-mielenterveys](https://thl.fi/fi/web/mielenterveys/mielenterveyden_edistaminen/lasten-ja-nuorten-mielenterveys/nuorten-mielenterveys)

<https://thl.fi/fi/web/lapset-ja-perheet/tutkimustuloksia>

[https://www.mielenterveysseura.fi/sites/default/files/inline/milla\\_korppi-tommolan\\_pro\\_gradu\\_tyo\\_kevat\\_2015\\_-1.pdf](https://www.mielenterveysseura.fi/sites/default/files/inline/milla_korppi-tommolan_pro_gradu_tyo_kevat_2015_-1.pdf)

Lisätiedot:

Vastuhenkilö





