



suomenkielinen, finska



ruotsinkielinen, svenska



kaksikielinen, tvåspråkig

MA - MÅ	TI	KE - ONS	TO	PE - FRE
<p><b>Ajan hermolla- vertaistukiryhmä muistisairaille</b> 12.8.-19.12. klo 9.30-11. <b>Kaivokatu 16</b></p> <p>Ilmoittautuminen.</p> <p><b>järj. Muistiluotsi</b></p>	<p><b>Työkäisten muistisairaiden vertaistukiryhmä</b> 12.8.-19.12. klo 10-11.30 Kaivokatu 16</p> <p>Ilmoittautuminen.</p> <p>järj. Muistiluotsi</p>	<p><b>Muista liikkua! -ryhmä</b> 12.8.-19.12 klo 10-11.30 Kaivokatu 16</p> <p>Ilmoittautuminen</p> <p>järj. Muistiluotsi</p>	<p><b>Vertaisryhmä</b> 5.9., 10.10., 14.11., 12.12 klo 13 – 15, Omenamäen palvelukeskus (Silva&amp;Melba)</p> <p>Kaikille oh:lle avoimia, ilmaisia eikä vaadi jäsenyyttä eikä ilmoittautumista.</p> <p>järj. SPR</p>	
<p><b>Oiva – vertaiskahvilat</b> klo 12-14 2.9., 14.10., 2.12. klo 18-19.30 26.11. WSOYTALO , Mannerheiminkatu 20 K kellarikerros</p> <p>Kaikille oh:lle avoimia, ilmaisia eikä vaadi jäsenyyttä eikä ilmoittautumista.</p> <p>järj. OmaisOiva</p>	<p><b>Vertaiskahvila erityislasten vanhemmille</b> 27.8., 29.10. klo 17.30-19 Hyvinvointikeskus, Gammelbacka</p> <p>Avoimia, ilmaisia eikä vaadi jäsenyyttä eikä ilmoittautumista.</p> <p>järj. OmaisOiva</p>	<p><b>Vertaistukiryhmä entisille omaishoitajille –”Katse huomiseen”</b> 20.11., 11.12., 15.1. 19.2. klo 14-15.30. Porvoo Suomalainen seurakunta, Lundinkatu 5</p> <p>Suljettu vertaistukiryhmä on suunnattu heille jotka ovat hoitaneet omaistaan tai läheistään ja jonka hoitosuhde on päättynyt. Ennakoilmoittautuminen.</p> <p>järj. OmaisOiva ja suomalainen seurakunta</p>	<p><b>Anhörigcafé</b> månadens 4. torsdag. kl 13-15, 19.9, 24.10, 28.11 Folkhälsans träffpunkt Alexandersbågen 12</p> <p>Öppen, avgiftsfri, kräver ej medlemskap.</p> <p>arrangör: Folkhälsan + Borgå svenska domkyrkoförsamling</p>	



suomenkielinen, finska



ruotsinkielinen, svenska



kaksikielinen, tvåspråkig

MA - MÅ	TI	KE - ONS	TO	PE - FRE
<p><b>Muistikahvila - Vertaiskahvila</b> 23.9., 21.10., 25.11., klo 12-13.30, WSOYTALO, Mannerheiminkatu 20 K kellarikerros</p> <p>Kaikille oh:lle avoimia, ilmaisia eikä vaadi jäsenyyttä eikä ilmoittautumista.</p> <p>järj. OmaisOiva ja Muistiluotsi</p>		<p><b>Minns träna! -grupp</b> 12.8.-19.12 kl 14-15.30 Brunnsgatan 16</p> <p>Anmälan.</p> <p>arrangör: Minneslots</p>		
<p><b>Vertaistukiryhmä</b> Kerran kuukaudessa (26.8., 23.9., 28.10., 25.11., 15.12.) klo 14-15.30, Kaivokatu 13</p> <p>Ryhmä on avoin kaikille omaistaan tai läheistään hoitaville. Ilmoittautuminen.</p> <p>järj. Muistiluotsi</p>				
<p><b>Omaisten vertaistukiryhmä</b> <b>Stödgrupp för närstående</b> 26.8., 23.9, 28.10, 25.11, 15.12. klo 14- 15.30, Kaivokatu 16</p> <p>Ilmoittautuminen.</p> <p>järj. Muistiluotsi</p>				



suomenkielinen, finska



ruotsinkielinen, svenska



kaksikielinen, tvåspråkig

MA - MÅ	TI	KE - ONS	TO	PE - FRE
<p><b>Miesten vertaisryhmä</b> 23.9., 14.10., 11.11., 9.12. klo 14-17 Porvoon suomalainen seurakunta, Lundinkatu 5</p> <p>Avoin ja maksuton. Kaikenikäisille omaistaan/ läheistään hoitaville miehille. Ilmoittautuminen suotavaa materiaalien vuoksi.</p> <p>järj. OmaisOiva ja suomalainen seurakunta</p>				
<p><b>Vertaistukiryhmä</b> Joka kuukauden viimeinen maanantai klo 15- 16.30 Gammelbackan seurakuntakeskuksessa, Viertotie 1 (26.8, 30.9, 28.10, 25.11 joulukahvit erikseen sovittavana ajankohtana)</p> <p>Ryhmä on avoin kaikille omaistaan tai läheistään hoitaville.</p> <p>järj. Porvoon suomalainen seurakunta/ diakoniatyö</p>				