

# LIKUTAAN PORVOON MITALLA! -LIKUNTAOHJELMA 2020-LUVULLE

## Tiivistelmä nuorten liikunnan työpajasta 20.8.2019



# LIKUTAAN PORVOON MITALLA! -LIKUNTAOHJELMA 2020-LUVULLE:

## Työpajan toteutuksesta

- *Työpaja on osa Porvoon kaupungin – LIKUTAAN PORVOON MITALLA – Liikuntaohjelman 2020 luvulle valmistelua. Valmistelutyö alkoi 2018 laajalla asukas- ja seurakyselyllä. Kyselyn tulosten pohjalta laadittiin työpajojen sarja, jossa käsiteltiin lasten, nuorten, työikäisten, ikääntyvien, seurojen sekä yrittäjien haasteita ja ratkaisuja. Työpajoissa käsiteltävät teemat valittiin kyselyjen tulosten pohjalta.*
- *Valmistelutyön avulla luodaan suuntaviivoja ja painopistevalintoja Porvoon kaupungin eri hallintokuntien tulevien vuosien toimenpiteille liittyen liikkumisen, liikunnan ja urheilun edistämiseen kaupungissa. Ohjelman laadinnasta vastaa sitä varten perustettu työryhmä sekä ohjausryhmä.*
- Työpajan ajankohta & paikka: 20.8.2019 klo. 13.30. – 16.30, Taidetalo
- Työpajan veto: Jukka Pekkala ja Jukka Karvinen / SmartSport
- Asiantuntija -alustukset
  - Jukka Karvinen, Smartsport (materiaalit löytyvät [www.porvoo.fi/liikuntapalvelut](http://www.porvoo.fi/liikuntapalvelut))
- Työpajan teemaryhmät:
  1. Koulujen ja oppilaitosten (ja muut ) olosuhteet ja ympäristö liikkumisen ja liikunnan lisääjänä
  2. Nuorten kuuleminen, nuoret mukaan: millä toimenpiteillä saadaan nuoret mukaan suunnitteluun, ideointiin ja toteutukseen
  3. Yhteistyö seurojen, koulujen, oppilaitosten, ym. kanssa
  4. Villit ideat: Tarkoituksena tuottaa kaikenlaisia ideoita nuorten liikkumisen lisäämiseksi.

# Työpajan osallistujat:

|     | Taustataho               | Työyhteisö                        | Etunimi   | Sukunimi         |
|-----|--------------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|
| 1.  | Borgå Idrottstjänster    |                                   | Christian | Bremer           |
| 2.  | Porvoon kaupunki         | Nuorisopalvelut                   | Mila      | Eriksson         |
| 3.  | Nuorisovaltuusto         | Nuorisovaltuusto                  | Ronja     | Flykt            |
| 4.  | Porvoon Urheilijat       | Suunnistajaosto                   | Matti     | Harju            |
| 5.  |                          |                                   | Ann-Sofi  | Hedenstam        |
| 6.  | Porvoon liikuntapalvelut |                                   | Päivi     | Häkkinen         |
| 7.  | Kerkkoon Urheilijat      |                                   | Tuomas    | Kanervala        |
| 8.  | Porvoon kaupunki         | Kuntatekniikka                    | Mikko     | Kaunisto         |
| 9.  | Porvoon kaupunki         | kaupunkisuunnittelu               | Emilia    | Saatsi           |
| 10. | Porvoon kaupunki         | Nuorisopalvelut                   | Merja     | Sevilä           |
| 11. | Porvoon kaupunki         | Lapsi- ja perhepalvelut           | Henrikki  | Uosukainen       |
| 12. |                          | Porvoon kaupunki, nuorisopalvelut | Matti     | Valasti          |
| 13. | Porvoon kaupunki         | Nuorisopalvelut                   | Päivi     | Virtanen         |
| 14. | Porvoon nuorisovaltuusto |                                   | Fanny     | von Schantz      |
| 15. | Borgå stad               | Ungdomstjänster                   | Erica     | Wallén           |
| 16. | Porvoon kaupunki         | Liikuntapalvelut                  | Per       | Högström         |
| 17. | Porvoon kaupunki         | Liikuntapalvelut                  | Pasi      | Liitiäinen       |
| 18. | Porvoon kaupunki         | Liikuntapalvelut                  | Helena    | Forsbäck-Turunen |
| 19. | Porvoon kaupunki         | Liikuntapalvelut                  | Päivi     | Häkkinen         |
| 20. | Smartsport               |                                   | Jukka     | Karvinen         |
| 21. | Smartsport               |                                   | Jukka     | Pekkala          |

## Koulujen ja oppilaitosten (ja muut ) olosuhteet ja ympäristö liikkumisen ja liikunnan lisääjänä

| Kehittämiskohde / -asia   | Äänimäärä | Tarkennuksia, täydennyksiä   |
|---|-----------|--|
| Liikuntasalit, koululuokat ja käytävät täysimääräisesti hyötykäyttöön | 9         | Kampanja kouluille? Välineistöä ja rakenteellisia ratkaisuja. Ajatus ratkaisee, mahdollisuuksia on paljon, eikä aina edes kustannuskysymys |
| Nuorten monitoimiareena   | 6         | Skeittihalli, E-urheilu, musikkimesta, kiipeilymahdollisuus, palloilut, mailapelit, jne. kahvila/kokoontumispaikka, jne.                   |
| Luonto tutuksi  | 5         | Nuorten kanssa toteutettavat kokeilut<br>Seiskaluokkalaisille tutustumisvaiheeseen luontopolku tehtävineen                                 |
| Kuljetusratkaisut   | 4         | Kyläbussi, jne. Kulkeminen on oleellinen este monelle nuorelle saavuttaa olosuhteita   |
| Koulupihojen rakentaminen nuorten kanssa                              | 3         | Telineitä, välineitä koulujen pihoille   |
| Liikuntavälinelainaamo  | 3         | Lisäksi välineiden huolto sekä jatkuva täydennys   |
| Koulupäivän rakenne<br>Valvonta, vastuukysymykset: miten ratkaistaan  | 2         | Pidennetyt ruokatunnit, jotta ehditään hyödyntämään hyviä olosuhteita, välituntiratkaisut (haasteena esim poistumiskysymykset)             |
| Nuoret mukaan olosuhdesuunnitteluun                                   | 1         | Huom.: Heti alusta lähtien, eikä niin, että esitellään jo puolivalmista  |
| Kokonniemenalue: Brändin nostaminen:                                  | 1         | Gammelbackan koulun yhteistyö  |
| Mopopojille kunnan olosuhteet   | 1         | Kulloon rataratkaisu? Autonrassaustalo, pyöränrassaustalo  |
| Vanhempien ”korvien välissä” suurin este                              |           | Vanhemmat sallivat liikkumisen, kulkemiset, arkityöt, jne  |
| Kaavoitusratkaisut<br>Harrastuspaikat nuorten toivomille lajeille     |           |  |

## Nuorten kuuleminen, nuoret mukaan ideointiin, suunnitteluun ja toiminnan toteutukseen

| Kehittämiskohde / -asia  | Ääni-<br>määrä | Tarkennuksia, täydennyksiä  |
|--|----------------|---|
| Liikuntatunneilla oppilaille kaksi vaihtoehtoa   | 8              | Uusia lajeja, yksilölajeja, tytöt ja pojat yhdessä  |
| Vertaisohjaajat aktivaattoreina  | 6              | Vertaisohjaajien rekrytointi ja kouutus koulujen ja oppilaitosten rutiiniksi                                      |
| Nuoret mukaan koulupihojen suunnitteluun   | 5              | Heti alusta alkaen, kaupungin vastuulla, työkaluja kouluille osallistamiseen                                      |
| Lähiöihin ja kyliin toimintaa  | 4              | Koulun ovet auki, harrastetoimintaa, Liikkuva nuorisotyön mallin mukaan, kuljetuspalvelut liikuntapaikoille       |
| Nuorisovaltuusto mukaan oikeasti päätöksentekoon   | 2              | Lisää toimintavaltuuksia, oma budjetti  |
| Kunnan eri alojen asiantuntijat jalkatumaan kouluille esim. teemaviikoilla                   | 2              | Tietoa kunnan toimintatavoista, osaamista vaikuttamiseen ja aloitteiden tekoon, yhteistä tekemistä nuorten kanssa |
| Nuortenideat.fi-sivuston hyödyntäminen paremmin nuorten ideoiden ja aloitteiden kokoamiseksi | 1              | Viestintä, kannustus käyttämään sivustoa  |
| Kaupungin osallisuus -tiimin parempi hyödyntäminen   | 1              | Ideat päättäjien tietoon ja toteutukseen  |
| Osallistavia tapahtumia lisää  | 1              | Esim. Kuuluuko nuorten ääni -tyyppisiä tapahtumia   |
| Team Porvoo -työkalun hyödyntäminen  |                |   |
| Osallisuustyöpajojen järjestäminen laajasti kouluissa ja oppilaitoksissa                     |                | Esim. kaikille Porvoon 8.-luokkalaisille  |
| Osallistamista idean toteutukseen ja sen käyttöönottoon mahdollisimman lyhyt aikataulu       |                |   |
| Nuoriso-ohjaajat mukaan osallistamiseen  |                | Myös yksilöiden ja pienryhmien ääni kuuluviin   |
| Tyttöjen toiveiden parempi huomiointi  |                |   |
| Eri ikäryhmät samoille liikuntapaikoille   |                | Asuinalueen kokoontumispaikkoja   |
| Uusien lajien liikuntapaikkoja   |                | Nopeampi reagointi  |
| Nuoret mukaan myös liikuntapaikkojen toteuttamiseen  |                | Lisää nuorten sitoutumista, ilkeältä vähenee  |

## Yhteistyö seurojen, koulujen ja oppilaitosten, ym. kanssa

| Kehittämiskohde / -asia  | Äänimäärä | Tarkennuksia, täydennyksiä   |
|--|-----------|--|
| Seurojen vetämät kerhot heti koulupäivän jälkeen   | 8         | Välipalamahdollisuuden tarjoaminen   |
| Yläkoulujen pihat kuntoon  | 6         |  |
| Oppilaat ulos välitunnilla   | 6         |  |
| Porvoon liikuntapalveluiden nettisivujen selkiyttäminen  | 2         | Helpompi löytää tietoa harrastusmahdollisuuksista                                |
| Yhteiset kävelylenkit oppilaat ja opettajat yhdessä  | 1         | Esimerkiksi 2-3 kertaa viikossa  |
| Seuroille kohdeavustusta, kun ne järjestävät toimintaa koulupäivän päätteeksi                          | 1         |  |
| Tapahtumakalenterin kehittäminen   | 1         |  |
| Urheiluseurojen poolimallin benchmarkkaus Espoosta: seurojen vuorotellen järjestämät lajikokeilujaksot | 1         |  |
| Hyvien kokemusten levittäminen   |           | Erytisryhmien luontoretket, erilaiset tapahtumat (esim. Jumpln), lähiöfutis jne. |

## Villit ideat

| Kehittämiskohde / -asia  | Äänimäärä | Tarkennuksia, täydennyksiä  |
|--|-----------|---|
| Höntsä on OK!  | 5         | Pidetään kaikki mukana  |
| Matalan kynnyksen maksuttomat liikuntamahdollisuudet                           | 3         | Iltapäiviin asuinalueiden yhteyteen, koulujen kerhojen hyödyntäminen                        |
| Harrastukset iltapäiviin   | 2         | Hyödynnetään lähiliikuntapaikat, sovelletaan harjoitukset olosuhteisiin; "Tolkkisten malli" |
| Hyvät kevytväylät kouluihin  | 2         | Suihkumahdollisuus (houkuttelevat tilat), autojen pysäköinti sivummalle                     |
| Kiipeilypuisto, nuorten halli  | 2         | Kokoontuminen, skeittaus, muu liikunta  |
| Lajikokeiluja "vapaus" koululiikuntaan   | 1         | Eriyslajit, uudet lajit, ulkopuolisia asiantuntijoita                                       |
| Liikuntaa lisää koulupäiviin   | 1         | Kokonaiskoulupäivä, koululiikuntaa 2-3h/vko lisää nykyiseen                                 |
| Kaupunkisuunnittelun "kiemurat" tutuiksi                                       |           | Koulut, päiväkodit, osallistaminen  |
| Voisiko olla "liikuntapainotteinen koulu niille, jotka liikkuvat hyvin vähän?" | 1         |   |
| Tavoitteellisesti harrastavien tukeminen                                       |           | Koulu, urheiluakatemia, seurat -yhteistyö   |
| Keilahalli   |           |   |
| "Toripunttis"  |           | Kontti, jossa voi kokoontua, latauspisteet  |
| Liikunnan "pelillistäminen"  |           | "Pokemon tai E-urheilutyypisten" lajien hyödyntäminen                                       |
| Välitunneille laji- ja urheiluväline-esittelyjä                                |           | Urheiluseurat voivat toteuttaa, koordinointi koulujen ja seurojen kesken                    |



*"Jos jokin on tärkeää ja haastavaa,  
sitä ei kannata tehdä yksin.."*

KIITOS OSALLISTUMISESTASI TYÖPAJAAN!

[WWW.SMARTSPORT.FI](http://WWW.SMARTSPORT.FI)

SMART  SPORT