

Ohjeet ulkoliikuntapaikkojen käyttöön 14.5.-31.5.2020

Koronan leviämisen ehkäisemiseksi

- Pienillä ulkoliikuntapaikoilla voi olla samanaikaisesti enintään 10 henkilöä.
- Suurilla ulkoliikuntapaikoilla, kuten jalkapallo-, yleisurheilu- ja muilla vastaavilla kentillä voi samanaikaisesti olla enintään 30 henkilöä ja hekin enintään 10 henkilön ryhmiin jakautuneina, ettei lähikontakteja synny.
- Ulkoliikuntapaikkoja ei saa käyttää, jos kuuluu covid-19 riskiryhmään tai jos on pieniäkään sairauden oireita.
- Pese kädet saippualla ennen harjoitusta ja harjoituksen jälkeen. Käytä omaa käsidesiä.
- Fyysiset kontaktit on kielletty. Pidä turvaväli (2 m).
- Vältä lähikontakteja myös matkalla harjoitukseen ja palatessasi sieltä pois.
- Saavu ulkoliikuntapaikalle ja poistu sieltä harjoitusvarusteissa. Vältä ulkoliikuntapaikalla turhaa oleskelua.
- Pukutilat ja wc-tilat on suljettu.
- Kilpailuja ja otteluita ulkoliikuntapaikoilla ei voi järjestää toukokuun aikana.
- Seuraa oman lajiliittosi turvallisuudesta antamia ohjeita.
- Ryhmän ohjaaja/valmentaja vastaa siitä, että annettuja ohjeita noudatetaan.
- Ulkoliikuntapaikkojen käytöstä 1.6.2020 alkaen annetaan ohjeita toukokuun loppuun mennessä.
- Myös yksityisten ja kolmannen sektorin liikuntapaikkojen omistajien suositellaan toimivan edellä kuvatulla tavalla.

Porvoossa, 14.5.2020

Per Högström, liikuntapalveluiden päällikkö