

## **OHJEET ULKOLIIKUNTAPAikkojen KÄYTTÖÖN 1.6.2020 ALKAEN**

Koronan leviämisen ehkäisemiseksi. Ohjeet on käytävä läpi etukäteen seuran/joukkueen sisällä.

- Ulkoliikuntapaikkoja ei saa käyttää, jos on koronavirustartunnan oireita (yskä, nuha, kurkkukipu, kuume, päänsärky, vatsakipu, ripuli).
- Pese kädet saippualla ennen harjoitusta ja harjoituksen jälkeen. Käytä omaa käsidesiä.
- Pukutilat on suljettu harjoituksissa.
- Saavu ulkoliikuntapaikalle ja poistu sieltä harjoitusvarusteissa. Vältä turhaa oleskelua ulkoliikuntapaikalla.
- Seuraa omaa lajiliittoasi turvallisuudesta antamia ohjeita.
- Ryhmän ohjaaja/valmentaja vastaa siitä, että annettuja ohjeita noudatetaan.
- WC: t ovat avoinna.
- Sylkeminen ulkoliikuntapaikoilla on kielletty.
- Jos epäilet covid-19 tartuntaa, toimi THL:n ja Porvoon kaupungin ohjeiden mukaan <https://www.porvoo.fi/korona>
- Ottelu-/kilpailutapahtuman järjestäjä on vastuussa tilaisuuksien turvallisuudesta.
- Pidä huoli liikuntapaikasta. Huolehdi roskat roska-astioihin tai vie ne mukasi.

Liikuntapalvelut suosittelee, että Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen ja Opetus- ja kulttuuriministeriön antamia turvallisuus- ja hygieniahjeita noudatetaan myös pienemmissä, enintään 50 henkilön kokoontumisissa ja yleisötilaisuuksissa.

PORVOON KAUPUNKI

LIIKUNTAPALVELUT