

## Suositus koronavirustartuntojen ehkäisemiseksi harrastustoiminnassa

Uudenmaan alueella koronavirusepidemia on kiihtymisvaiheessa, ja osa sairaanhoitoalueista on vaarassa siirtyä leviämisvaiheeseen. Tilanne voi muuttua hyvinkin nopeasti.

Koronavirusinfektio tarttuu herkimmin kaksi vuorokautta ennen ja jälkeen oireiden alusta. Leviämisen ehkäisemiseksi suosittelemme, että harrastustoiminnassa vähennetään ihmisten välisiä kohtaamisia ja samassa tilassa olemista. Ensisijaisesti tulee aina seurata ja noudattaa omassa kunnassa olevia kokoontumisrajoituksia.

**Harrastustoiminnassa, kuten urheiluseuroissa, kansalais- ja työväenopistojen kursseilla, taideoppilaitoksissa (esim. tanssi-, teatteri-, musiikki- ja kuvataideoppilaitoksissa), ryhmäharrastuksissa (esim. partio, orkesteri- ja kuorotoiminta) sekä muissa vastaavissa noudatetaan seuraavia koronaviruksen leviämistä ehkäiseviä ohjeita:**

- Harrastustoimintaan osallistuvia kehoitetaan käyttämään kasvomaskia (yläasteikäisistä alkaen) harrastustoiminnan jatkumisen turvaamiseksi.
- Harrastuksiin tullaan vain terveenä. Henkilön tulee olla täysin oireeton, lieviäkään oireita ei saa olla.
- Kasvomaskia käytetään kaikissa tilanteissa, pois lukien urheilutilanteet. Myös kuoroharjoituksissa pyritään kasvomaskin käyttöön. Amatööriorkesterien tulee harkita ohjelmistoaan ilman puhallinsoittimia, muut käyttävät kasvomaskia.
- Kaikkien toimintaan osallistuvien henkilöiden tulee käyttää kasvomaskia koko tilaisuuden ajan, myös mahdollisen yleisön.
- Harrastusryhmän koon suositellaan olevan alle 20 henkilöä.
- Toimintaa suunnitellaan siten, että
  - kasvomaskia käytetään kaikissa tilanteissa, kts. yllä
  - noudatetaan 2 m turvavälejä sisä- ja ulkotiloissa
  - suositetaan erillisiä pienryhmiä
  - vältetään ryhmien yhteisharjoittelua
  - vältetään ryhmien sekoittamista keskenään
  - muita tapoja kuten etäyhteyksiä hyödynnetään toiminnassa koronatartuntojen ehkäisemiseksi
  - harrastusvälineet ovat henkilökohtaisia, mutta yhteiskäyttöisten välineiden (kuten pallo) desinfektioista tulee huolehtia
  - mahdollisuuksien mukaan harjoituksiin tullaan urheiluvälineet puettuna, pukutiloissa ja muissa yhteisissä tiloissa oleskelu minimoidaan
  - järjestävä taho huolehtii jälkisiivouksesta.

Suosittellaan, että suuria kulttuuri- ja urheiluharrastetapahtumia (kuten näyttelyt, konsertit, urheiluturnaukset yms.) ei järjestettäisi. Jos tällainen tapahtuma katsotaan ehdottoman perustelluksi, osallistujien kokonaismäärä tulisi rajoittaa alle 50 henkilöön ja järjestää tapahtuma ilman yleisöä. Jos yleisöä tulee kuitenkin paikalle, tapahtumajärjestäjä voi edellyttää tapahtumaan osallistuvilta kasvomaskin käyttöä tiedottamalla siitä etukäteen.

Tapahtuman järjestäjä on vastuussa riittävästä koronatartuntojen ennaltaehkäisystä ja turvallisuuden varmistamisesta THL:n, OKM:n ja lajiliittojen ohjeita noudattaen <https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset>.

### Työryhmä

Kati Liukko	Eeva Ruotsalainen
Topi Turunen	Paula Kosonen
Tuure Ärling	Laura Juvonen