

Ohjeita uimakoululaisille ja heidän perheilleen liittyen Covid-19 tartuntojen ehkäisyyn

- uimakouluun osallistutaan ainoastaan terveenä. Mikäli lapsella on vähäisiäkin flunssan oireita, tulee hänen pysyä kotona. Uimaan voi tulla aikaisintaan kahden oireettoman päivän jälkeen.
- mikäli lapsi/lähiomainen kuuluu riskiryhmään, tulee vanhemman arvioida voiko lapsi osallistua uimakouluun
- mikäli uimakoululaisen lähipiirissä todetaan covid-19 tartunta, uimakouluun ei voi osallistua 10 vrk aikana viimeisestä altistumisesta
- ulkomaanmatkalla olleen perheen tulee noudattaa maakohtaisia ohjeita karanteenista (um.fi/ajankohtaista, matkustustiedotteet)
- uimakoululaiset ovat tekemisissä ainoastaan oman ryhmänsä kanssa uimakoulun ajan.
- uimakouluun saavutaan 10 minuuttia ennen uimakoulun alkamista.
Aikuinen -lapsi ryhmäläiset menevät suoraan altaalle.
Vanhemmat saattavat (5-6v uimakoulut) lapset ryhmähuoneen pukutiloihin. Ensimmäisellä kerralla uimaopettaja tulee aulaan vastaan. Uimakoulun päätyttyä vanhemmat odottavat lapsia pukuhuoneen ulkopuolella tai uimahallin aulassa.
Kouluikäisten uimakoulujen kohdalla vanhemmat tuovat lapset uimahallin aulaan 10 min ennen uimakoulun alkua.
- Porvoon kaupunki edellyttää, että yli 15-vuotiaat käyttävät kasvomaskia liikunnan yleisissä tiloissa (sisääntuloaula, pukuhuone). Maski puetaan päälle ennen saapumista uimahalliin.
- kädet tulee pestä/desinfioida uimahalliin tultaessa ja sieltä poistuttaessa (uimahallin aulasta löytyy käsidesejä)
- vanhempien tulee muistuttaa lasta myös siitä, että veden sylkemistä tai roiskimista toisten lasten päälle, tulee välttää.
- vanhempien tulee myös muistuttaa lasta aivastamaan ja yskimään kyynärvarteen sekä välttämään kasvojen alueen koskettamista.
- uimaopettaja voi koskettaa lasta vedessä auttaakseen lasta oppimaan uimaan, mikä on täysin normaalia.
- uimakoulussa ei lainata uimalaseja eli muistatthän ottaa omat uimalasit mukaan etenkin tekniikka ja jatkoryhmissä.
- ryhmäkoot ovat normaalia pienemmät turvavälien säilyttämiseksi
- saunoja ei pääsääntöisesti käytetä uimakoulun aikana