

# Uimakoulut heinä-elokuu 2021

## Ilmoittautuminen:

Heinä-elokuun uimakouluihin ilmoittaudutaan **tiistaina 20.7 klo 12.00 alkaen** internetin kautta osoitteessa [www.porvoo.fi/uimakoulut](http://www.porvoo.fi/uimakoulut). Voit ilmoittaa lapsen **ainoastaan yhteen (1) ryhmään**.

Lisätietoja uimakouluista: [pilvi.ryynanen@porvoo.fi](mailto:pilvi.ryynanen@porvoo.fi)

## Uimakoulumaksut:

- perheumakoulut (1–3-vuotiaat), 5 kertaa 30 euroa (ulkokuntalaiset 60e)
- Vesileikki ryhmät + alkeisumakoulut (3–4 -vuotiaat), 5 kertaa 30e (ulkokuntalaiset 60e)
- 5 vuotta ja vanhempien uimakoulut, 5 kertaa 30e (ulkokuntalaiset 60e)
- 5 vuotta ja vanhempien uimakoulut, 10 kertaa 55e (ulkokuntalaiset 110e)

Uimakoulun kesto on 30min/kerta tai 45min/kerta ryhmästä riippuen.

**Uimakoulu laskutetaan osallistujilta uimakoulun päätyttyä.** Peruuttamatta jääneistä ilmoittautumista veloitetaan normaali uimakoulumaksu.

## Uimakoulujen tasoryhmät:

### 1–3-vuotiaat

**Perheumakoulu:** Yhteinen veteen tutustumisryhmä 1-3-vuotiaalle lapselle ja aikuiselle.

### 3-4 -vuotiaat

**Vesileikki:** yhteinen vesitaitojen harjoitteluryhmä 3-4 -vuotiaalle lapselle ja aikuiselle.

**Alkeis 3-4v:** uimakoulu jo sukeltavalle 3-4 -vuotiaalle lapselle ja aikuiselle

### 5-6 -vuotiaat

**Alkeis 1:** lapselle (5-6 v), joka ei uskalla sukeltaa tai tuntee olonsa epävarmaksi vedessä

**Alkeis 2:** lapselle (5-6 v), joka sukeltaa, liukuu ja kelluu

**Jatko 5-6:** lapselle (5-6 v), joka ui 10-15m sekä vatsallaan että selällään

**Tekniikka 6v+kouluikäiset :** lapselle (6 v->), joka ui 25m vatsallaan ja selällään syvässä vedessä

### Kouluikäiset

**Alkeis 7:** kouluikäiselle lapselle, joka ui alle 10m tai on epävarma vedessä

**Jatko 7:** kouluikäiselle lapselle, joka ui 10-15m sekä vatsallaan että selällään

**Tekniikka 6 v + kouluikäiset:** lapselle (6v->), joka ui 25m vatsallaan ja selällään syvässä vedessä

### Erityislapset

Uimakoulu erityistä tukea tarvitsevalle lapselle (3 v->) ja aikuiselle. Harjoitteleme vesitaitoja ja alkeisuintia. Oma avustaja mukaan veteen.

### Huom!

**Erityislapset** tulevat oman aikuisensa kanssa suoraan altaalle.

**1-3-vuotiaat** tulevat oman aikuisensa kanssa suoraan altaalle.

**3-4 -vuotiaat** tulevat oman aikuisensa kanssa suoraan altaalle.

**5-6 -vuotiaat** käyttävät uimakoulun aikana ryhmäpukuhuonetta ja saavat apua pesutiloissa uimaopettajalta.

**Kouluikäiset** saavat avaimet kassalta ja joutuvat selviytymään itsenäisesti uimahallin tiloissa.



<b>UIMAKOULUT 1-3-vuotiaille (5 kertaa)</b>				
<b>Perheuimakoulu (5 kertaa)</b>				
14.8.-11.9.	la	klo 8.45-9.15	aaltoallas	Mia+Tarja
14.8.-11.9.	la	klo 9.15-9.45	aaltoallas	Mia+Tarja
14.8.-11.9.	la	klo 9.45-10.15	aaltoallas	Mia+Tarja
<b>UIMAKOULUT 3-4-vuotiaille (5 kertaa)</b>				
<b>Vesileikki (5 kertaa)</b>				
26.7.-30.7.	ma-pe	klo 9.00-9.30	opetusallas	Pilvi
26.7.-30.7.	ma-pe	klo 13.15-13.45	opetusallas	Johanna
26.7.-30.7.	ma-pe	klo 13.45-14.15	opetusallas	Johanna
2.8.-6.8.	ma-pe	klo 9.30-10.00	opetusallas	Pilvi
2.8.-6.8.	ma-pe	klo 10.00-10.30	opetusallas	Pilvi
2.8.-6.8.	ma-pe	klo 13.15-13.45	opetusallas	Johanna
2.8.-6.8.	ma-pe	klo 13.45-14.15	opetusallas	Johanna
<b>Alkeet 3-4 v (5 kertaa)</b>				
26.7.-30.7.	ma-pe	klo 9.30-10.00	opetusallas	Pilvi
26.7.-30.7.	ma-pe	klo 10.00-10.30	opetusallas	Pilvi
2.8.-6.8.	ma-pe	klo 9.00-9.30	opetusallas	Pilvi
15.8.-12.9.	su	klo 9.45-10.15	aaltoallas	Johanna/Pilvi
<b>UIMAKOULUT 5-6-vuotiaille</b>				
<b>Alkeis 1 ryhmät (5 kertaa)</b>				
12.-13.8. + 18.-20.8.	ke-pe	klo 15.00-15.45	opetusallas	Johanna
12.-13.8. + 18.-20.8.	ke-pe	klo 18.00-18.45	opetusallas	Johanna
16.-17.8. + 23.-25.8.	ma-ke	klo 18.30-19.15	opetusallas	Noora
<b>Alkeis 1 ryhmät (10 kertaa)</b>				
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 14.30-15.15	opetusallas	Johanna
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 16.30-17.15	opetusallas	Sabina
<b>Alkeis 2 ryhmät (5 kertaa)</b>				
12.-13.8. + 18.-20.8.	ke-pe	klo 17.00-17.45	opetusallas	Johanna
16.-17.8. + 23.-25.8.	ma-ke	klo 16.30-17.15	opetusallas	Noora
<b>Alkeis 2 ryhmät (10 kertaa)</b>				
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 12.00-12.45	opetusallas	Mixu
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 15.30-16.15	opetusallas	Sabina
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 17.30-18.15	opetusallas	Sabina
<b>Jatkoryhmä (10 kertaa)</b>				
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 9.15-10.00	hyppyallas	Mixu
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 15.45-16.30	hyppyallas	Johanna
<b>UIMAKOULUT kouluikäisille lapsille</b>				
<b>Alkeis 7 ryhmät (5 kertaa)</b>				
12.-13.8. + 18.-20.8.	ke-pe	klo 16.00-16.45	opetusallas	Johanna
16.-17.8. + 23.-25.8.	ma-ke	klo 17.30-18.15	opetusallas	Noora
<b>Alkeis 7 ryhmät (10 kertaa)</b>				
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 11.00-11.45	opetusallas	Mixu
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 18.30-19.15	opetusallas	Sabina
<b>Jatkoryhmä (10 kertaa)</b>				
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 10.15-11.00	hyppyallas	Mixu
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 13.15-14.00	hyppyallas	Pilvi
<b>Tekniikkaryhmä 6v + koululaiset (10 kertaa)</b>				
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 11.30-12.15	rata/ hyppyallas	Pilvi
26.7.-6.8.	ma-pe	klo 12.15-13.00	rata/ hyppyallas	Pilvi
<b>ERITYISLASTEN uimakoulut</b>				
<b>Alkeisryhmä (5 kertaa)</b>				
15.8.-12.9.	su	klo 9.00-9.45	aaltoallas	Pilvi+Johanna
7.11.-12.12. (ei 5.12.)	su	klo 9.00-9.45	aaltoallas	Pilvi+muut uimaopet